



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Cumbre de Promotoras: Embajadoras del bienestar físico y emocional





DESARROLLO COMUNITARIO INFORMADO EN TRAUMA: PROMOTORAS COMO LA CLAVE

**Ibis S. Carrión-González, PsyD
Directora**

**National Hispanic and Latino MHTTC
20 de septiembre de 2022**

National Hispanic and Latino



MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Mes Nacional de la Herencia Hispana

Reconocemos a las Promotoras, embajadoras del bienestar físico y emocional en comunidades latinas.



¿Comunidad informada en trauma?

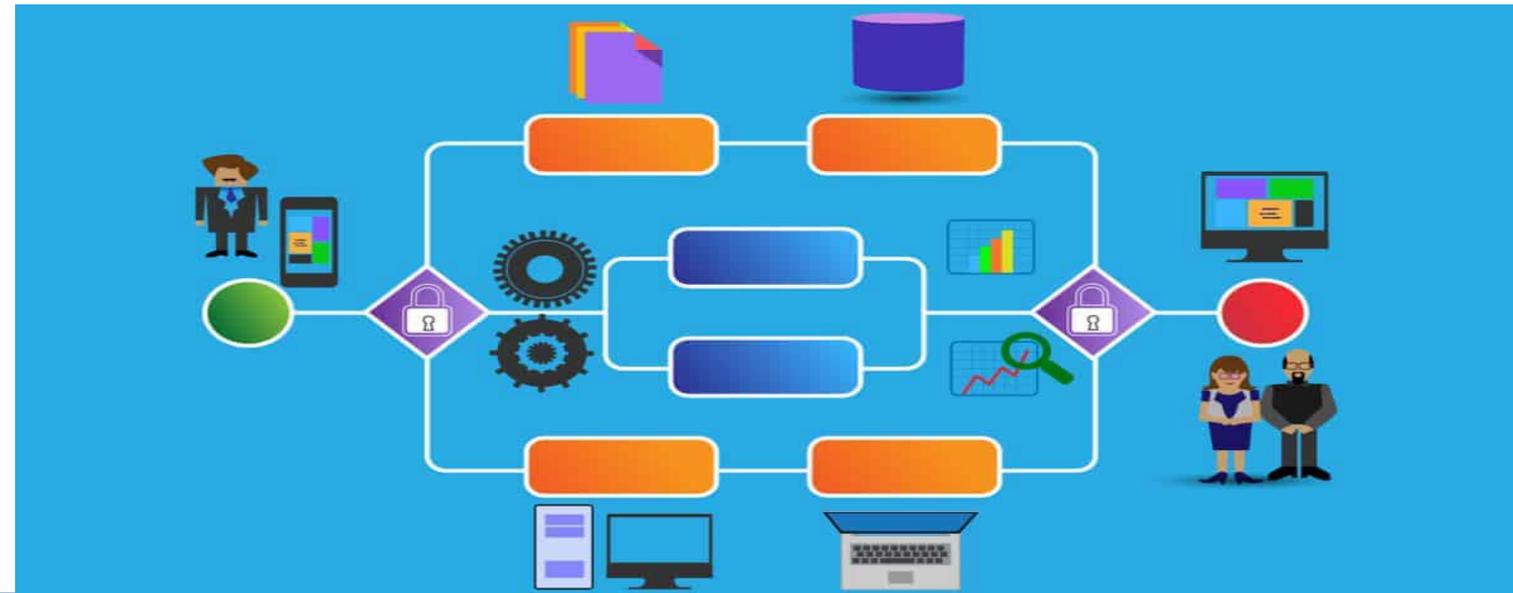


Comunidades son:

- sus miembros



- sus sistemas



¿Qué es el trauma?



Victimización

Exposición a violencia, crimen o abuso físico o emocional de forma directa o indirecta (como testigos o por conocimiento).



Polivictimización

Experimentar múltiples victimizaciones de diferentes tipos, como abuso sexual, abuso físico, intimidación (“bullying”), exposición a violencia familiar, crimen.



Trauma

Cualquier experiencia de herida física, espiritual, sexual o emocional que requiere que se procese al nivel del cerebro.



Trauma complejo



Experiencias que involucran:

- ❑ **Exposición repetitiva o prolongada, o experimentar múltiples estresores traumáticos, más frecuentemente a nivel interpersonal en diferentes ambientes y roles.**
- ❑ **Daño o abandono de los cuidadores o de los supuestos adultos responsables.**
- ❑ **Ocurre en tiempos vulnerables para el desarrollo de la vida de la persona, especialmente en el transcurso de la niñez, y tienen efecto en el desarrollo biopsicosocial del niño.**

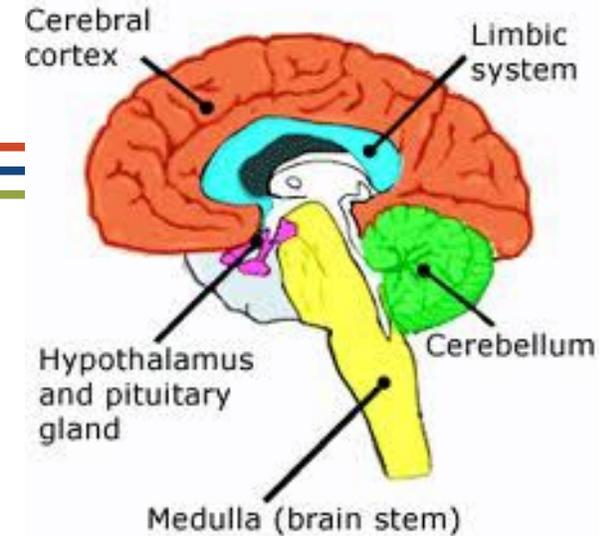
Efecto del trauma en el cerebro

Cuando el trauma no se procesa se queda atascado en el Sistema Límbico, lo que lo mantiene como cuando ocurrió.

No funciona con la misma racional de tiempo que utilizamos los seres humanos, esta área no tiene reloj.

Manejo de la racional de tiempo es una función de la corteza cerebral, única en los primates.

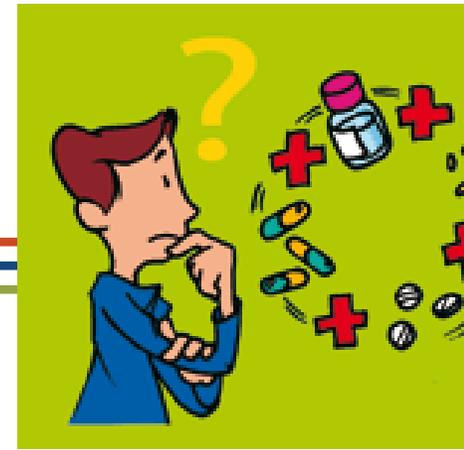
Por tanto, la persona que lo experimenta lo siente como si fuese reciente.



Uso de sustancias

Personas que han experimentado múltiples formas de victimización y abuso tienen mayor riesgo de desarrollar trastornos de salud mental, entre ellos, uso de sustancias.





La persona descubre que acciones específicas o los efectos de la clase de droga que utiliza alivia o cambia el nivel de su estado de dolor afectivo.

Los factores de la automedicación ocurren en el contexto de la dificultad de regular sus afectos, autoestima, relaciones y autocuidado.

Khantzian, 1985,1997,2009

¿Por qué hablar
de trauma en las
comunidades
latinas?



Acercamiento Informado en Trauma



Acercamiento en diferentes niveles que da prioridad a la población a través de:

- **prevención**
- **promoción de la salud**
 - física
 - mental
- **desarrollo de política pública**



Enfatiza en abordar los determinantes sociales y mejorar la salud pública

- **Previniendo los riesgos y promocionando la salud**
- **Contexto del nivel del trauma**
- **Trauma universal o específico**



Prácticas informadas en trauma

- **realización** de que el trauma impacta significativamente a la persona
- **reconocen** que el trauma puede resultar en señales y síntomas que afectan la vida de la persona
- **responden** de forma comprensiva e integrativa a la persona expuesta al trauma
- minimizan la **retraumatización**



Ambientes que **responden al trauma**, que promuevan:

- **la sanación**
- **la recuperación**
- **la resiliencia**



pero... y si las personas de la comunidad no entienden que necesitan este acercamiento, o no saben cómo lograr que se desarrolle en su comunidad

¿Cómo los ayudo?



Estrategias

1. Entender que las personas están influenciadas por el significado personal, cultural y social que le dan a la enfermedad o al problema que presentan.



2. Preguntar a la persona:

- ¿Qué es el problema para ti?
- ¿Qué piensas que causa el problema?
- ¿Por qué piensas que comenzó?
- ¿Qué es lo que piensas que te hace sentir la situación?
- ¿Cómo crees que ocurrió?
- ¿Cuán severa crees que es?
- ¿Desde cuándo la tienes?
- ¿Qué piensas que te puede ayudar?
- ¿Cuáles son los problemas mayores que te ha causado el problema?
- ¿Qué es lo que más te asusta de él?





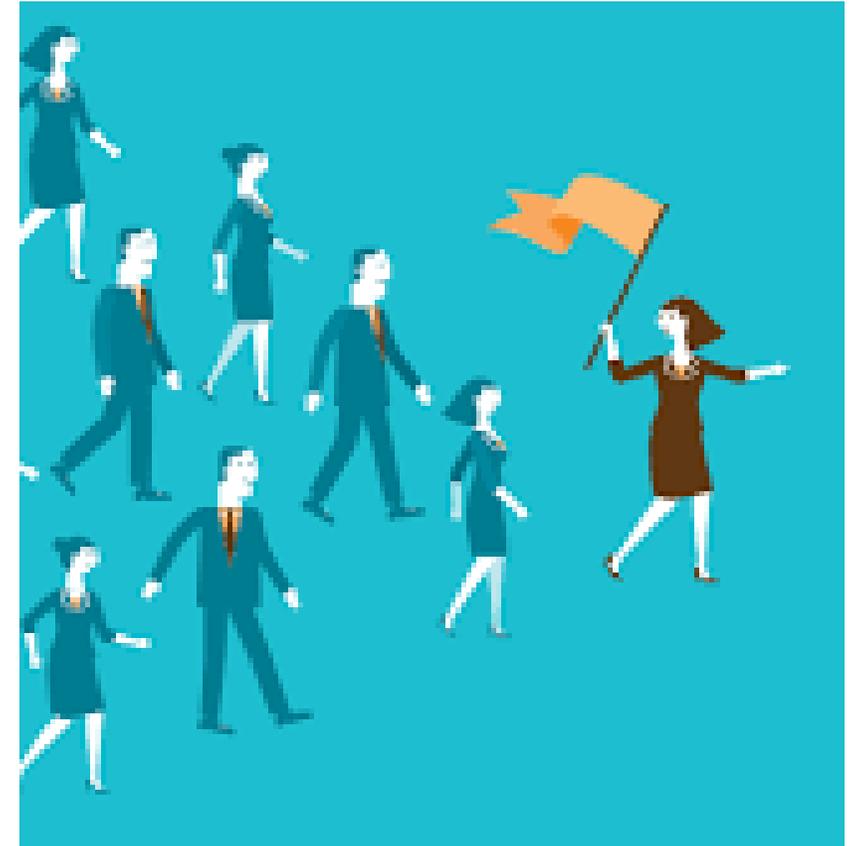
3. Entendimiento de las **diferencias entre la persona y usted** provee un mecanismo de conversación que puede educar a la persona.

4. La **negociación que surge en la conversación** hace que la persona se sienta escuchada, valorada y debe permite una intervención más adaptada a su situación específica.

5. Resulta en una forma de **facilitar la comunicación interpersonal a través de la empatía, mente abierta, buscando entender la perspectiva de la otra persona** y facilita la comunicación y colaboración entre las organizaciones y la comunidad.

Acercamiento informado en trauma

- 1. Busca conocer la realidad de la persona y la comunidad**
- 2. Identificar las fortalezas**
- 3. Utilizar un acercamiento que empodera a las personas a través de la empatía, construye puentes entre el conocimiento científico, la persona y su comunidad**
- 4. Promueve las colaboraciones entre los miembros de la comunidad y sus sistemas**



Promotores como la clave

- **Persona conocida y con compromiso con su comunidad**
- **Persona experta en los aspectos culturales**
- **Persona con historia similar o parecida**
- **Liderazgo comunitario**
- **Grupo dinámico con fortalezas y destrezas para trabajar en la comunidad**



Referencias

- Burns BM, Merritt J, Chyu L, Gil R. Implementation of Mindfulness-Based, Trauma Informed Parent Education in an Underserved Latino Community: The Emergence of a Community Workforce. *Am J Community Psychol.* 2019 Jun; 63 (3-4): 338-354. doi:10.1002/ajcp.12342. Epub 2019 Jun 9. PMID: 31177534.
- Champine RB, Lang JM, Nelson AM, Hanson RF, Tebes JK. Systems Measures of a Trauma-Informed Approach: A Systematic Review. *Am J Community Psychol.* 2019 Dec; 64(3-4):418-437. doi: 10.1002/ajcp.12388. Epub 2019 Aug 30. PMID:PMC7003149.
- Clements AD, Cyphers NA, Whittaker DL, Hamilton B, McCarty B. Using Trauma-Informed Principles in Health Communication: Improving Faith/Science/Clinical Collaboration to Address Addiction. *Front Psychol.* 2021 Dec 22;12:781484.
- Matlin SL, Champine RB, Strambler MJ, O ´Brien C, Hoffman E, Whitson M, Kolka L, Tebes JK. A Community ´s Response of Adverse Childhood Experiences: Building a Resilient, Trauma-Inform Community. *Am J Community Psychol.* 2019 Dec; 64 (3-4): 451-466. doi:10.1002/ajcp.12386. Epub 2019 Sep 4. PMID:PMC6917911.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA’s Concept of Trauma and Guidance for a Trauma Informed Approach. HHS Publication No. (SMA) 14-4884. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2014.