



National Hispanic and Latino

**MHTTC**

Mental Health Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

# *Cumbre de Promotoras:* Embajadoras del bienestar físico y emocional



A circular botanical illustration border surrounds the central text. It features various plants including ferns, a red leaf, a green leaf, a yellow flower, a purple flower, and a green leaf with a red vein. The background is a light blue color.

Mirla Lopez Saldierna

Valores Latinos: Herramientas  
de empoderamiento

---



# Mirla Lopez

- Hija
- Tía
- Profesional
- Inmigrante
- Amiga
- Hermana
- Ciclista
- Lectora
- Líder
- Mexicana
- Sobreviviente
- Educadora
- Defensora
- Mujer
- Organizadora



# Mexico



Diciembre 1984



Diciembre 1990



Mayo 1992





# “Vamos de vacaciones”

- Las hormigas
- El camino sin fin
- Usted es Maria y yo soy su papa
- La casa de alfombra y baloney





Pues nos  
quedamos



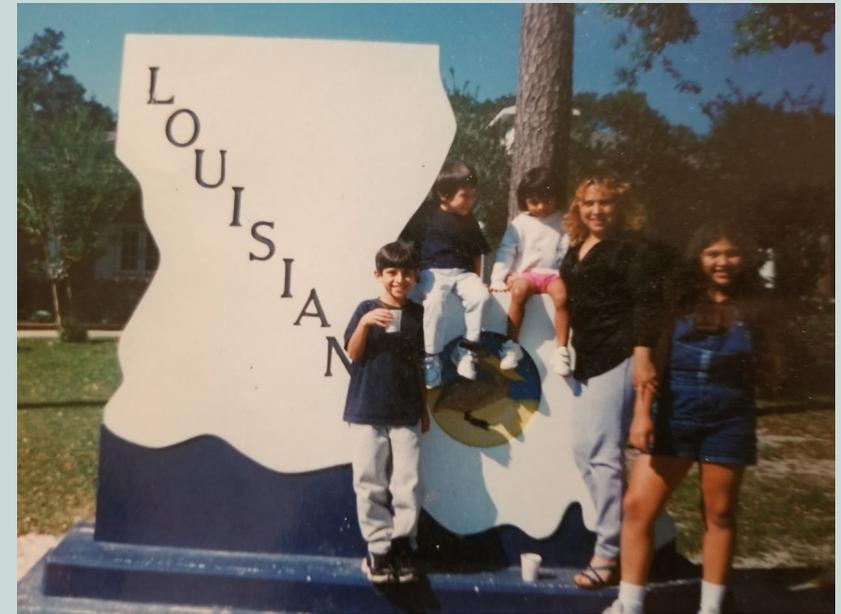
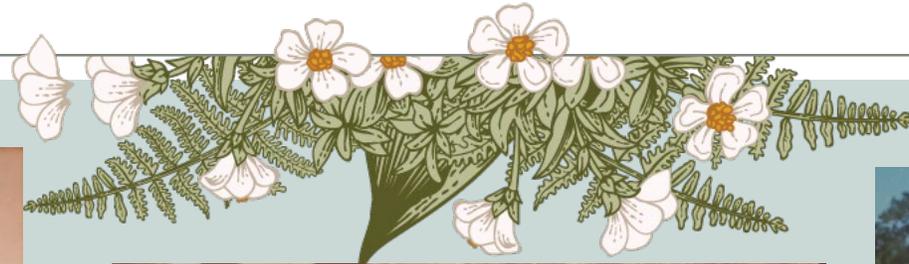


“ Por un futuro que yo no tuve, y para poder darles lo que no podre si regresamos ”

Luz (Mom)



# La vida sigue



- Vida de migrante agricultura
- Sobrevivir en un hogar con violencia domestica
- Una nueva pagina

# Educación



- El futuro académico
- “Y si nos regresamos a México”?
- La Universidad y “todavía esta allá”?



# La Universidad y Carrera

- Lidar con ser “la primera”
- Estudiante indocumentada en la Universidad
- Pero si no puedes trabajar que vas hacer después?
- El DREAM Act
- Los mil y uno trabajos



Jóvenes inmigrantes por un futuro m

# DACA

- Desconectada
- A ahorrar dinero y emergencias financieras
- La aplicación de mas de 100 hojas
- Esperando
- Constante temor



*my*  
**Case Approved**

On September 15, 2016, we approved your Form I-821D, Consideration of Deferred Action for Childhood Arrivals, Receipt Number [REDACTED] and sent you an approval notice. Please follow the instructions in your notice. If you do not receive your approval notice by October 15, 2016, please go to [www.uscis.gov/e-request](http://www.uscis.gov/e-request) to request a copy of the notice. If you move, go to

DACA Renewal Request Fees	Current Fees
I-765 Application for Employment Authorization	\$410
I-821D Consideration of Deferred Action for Childhood Arrivals (Renewal)	\$0
Biometric Services	\$85
<b>Total DACA Fees (Renewal)</b>	<b>\$495</b>



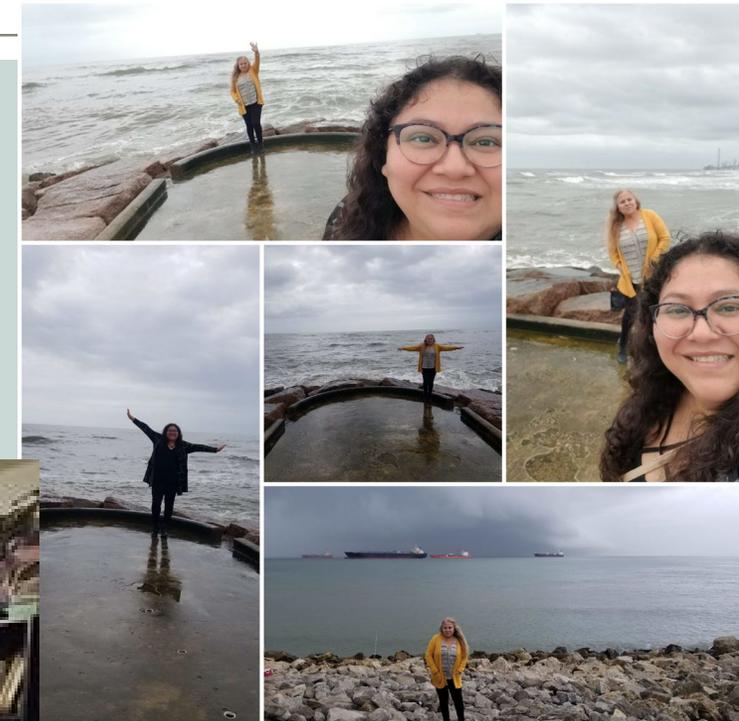
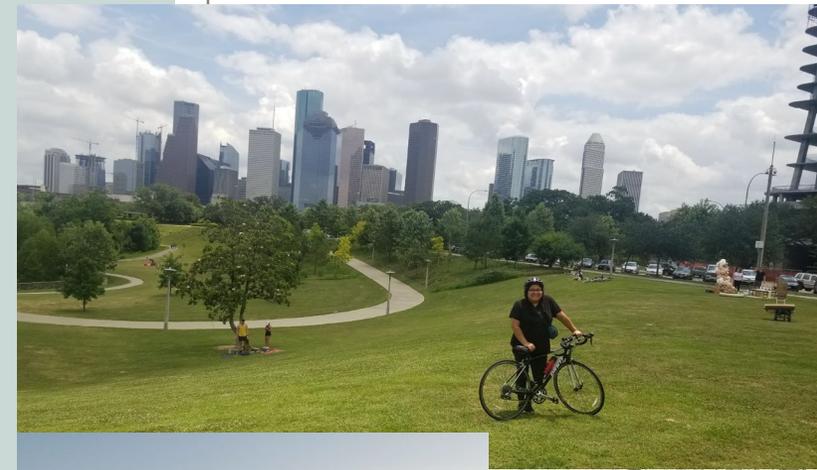
# La vida al obtener DACA



# Gerente del programa Conexiones Saludables en la Universidad de Houston Colegio de Medicina Tilman J. Fertitta Family.



# Vivir en el presente





# Familia



# Empoderamiento personal



- Nuestros estatus e circunstancias no nos define
- Nuestras experiencias son validas y juntos aprendemos de ellas
- Ser y lidiar con la variedad de nuestras identidades
- Hablar sobre nuestras experiencias, sueños, desafíos, éxitos. Ejemplos a seguir para poder empoderar nuevas generaciones
- Todos somos lideres y seguidores es importante tomar los 2 roles



Gracias



Mirla Lopez

[mirlaedithlopez@gmail.com](mailto:mirlaedithlopez@gmail.com)