



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

# *Cumbre de Promotoras:* Embajadoras del bienestar físico y emocional





School of Social Work  
Center for Innovation in Social Work & Health



National Hispanic and Latino

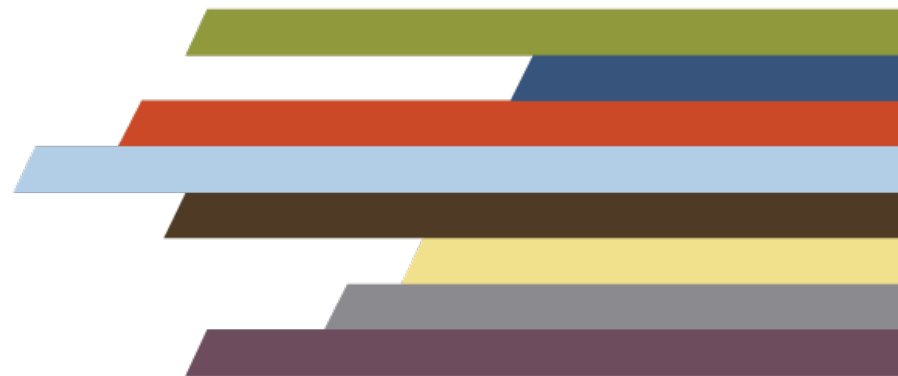
MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

# **Estrategias Prácticas para Hablar sobre el Trauma y su Sanación en Comunidades Latinas**

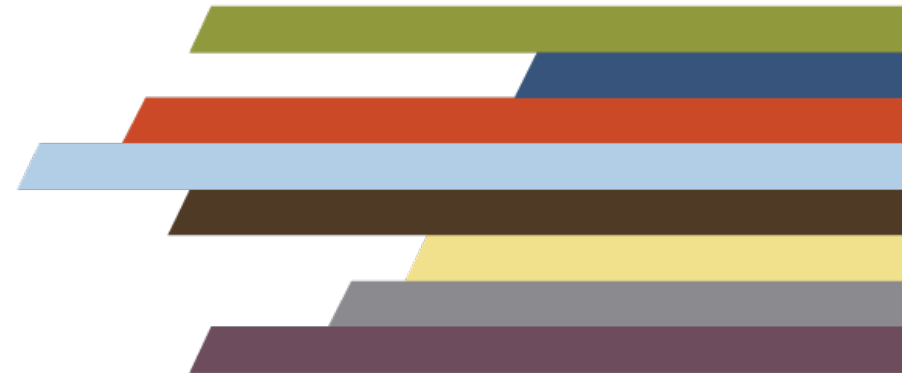
**By: Luz M López, PhD,**





## Objetivos:

- 1) Definir diferentes tipos de emociones
- 2) Identificar tabúes culturales y estigma de salud mental
- 3) Reconocer síntomas de trauma (por huracanes, violencia familiar o de gangas, cruzar fronteras y separación familiar forzada)
- 4) Describir el impacto de la violencia familiar y el trauma
- 5) Definir estrategias para hacer preguntas y romper el estigma.
- 6) Describir la intervención Seeking Safety/Búsqueda de Seguridad, de Lisa Najavitz (2002, 2019)

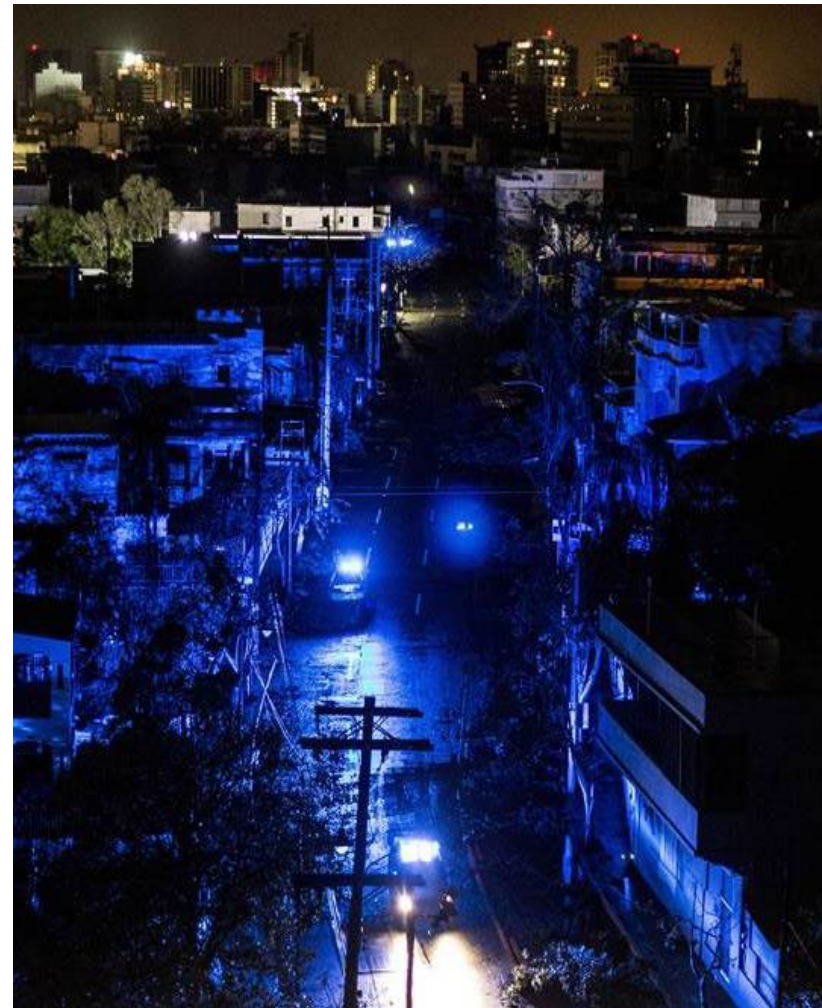




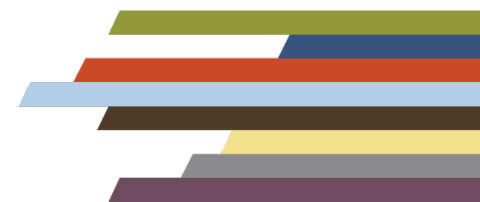


**Huracán Maria & Terremotos  
Trauma Acumulado**

**P  
U  
E  
R  
T  
O  
  
R  
I  
C  
O**



**Pandemia & Huracán Fiona  
La Isla sin electricidad**



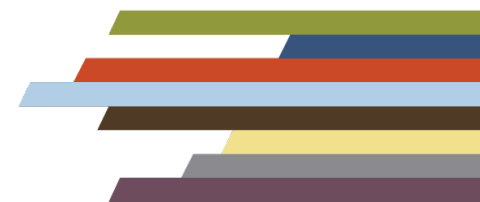




## Actividad de Introducción Dividido(as) en parejas

- Nombre, su función y elija una letra de su nombre para describir una cualidad suya que lo ayude en su trabajo.

Ejemplos:           Daniela = Determinada  
                          Camilo = Curiosa

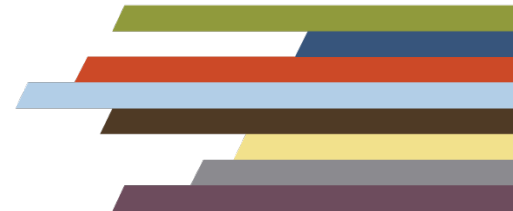


# Como Expresamos Emociones

- Del latín *emotio*, la **emoción** es la **variación profunda pero efímera del ánimo**, la cual puede ser agradable o penosa.

Es Importante:

- **Entender** nuestra emociones.
- **Manejar** las emociones.
- **Reconocer** las emociones en los demás.

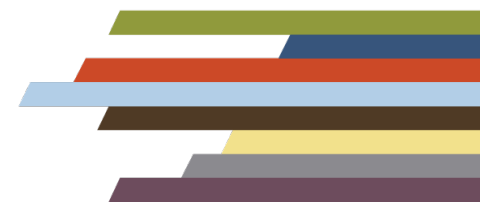
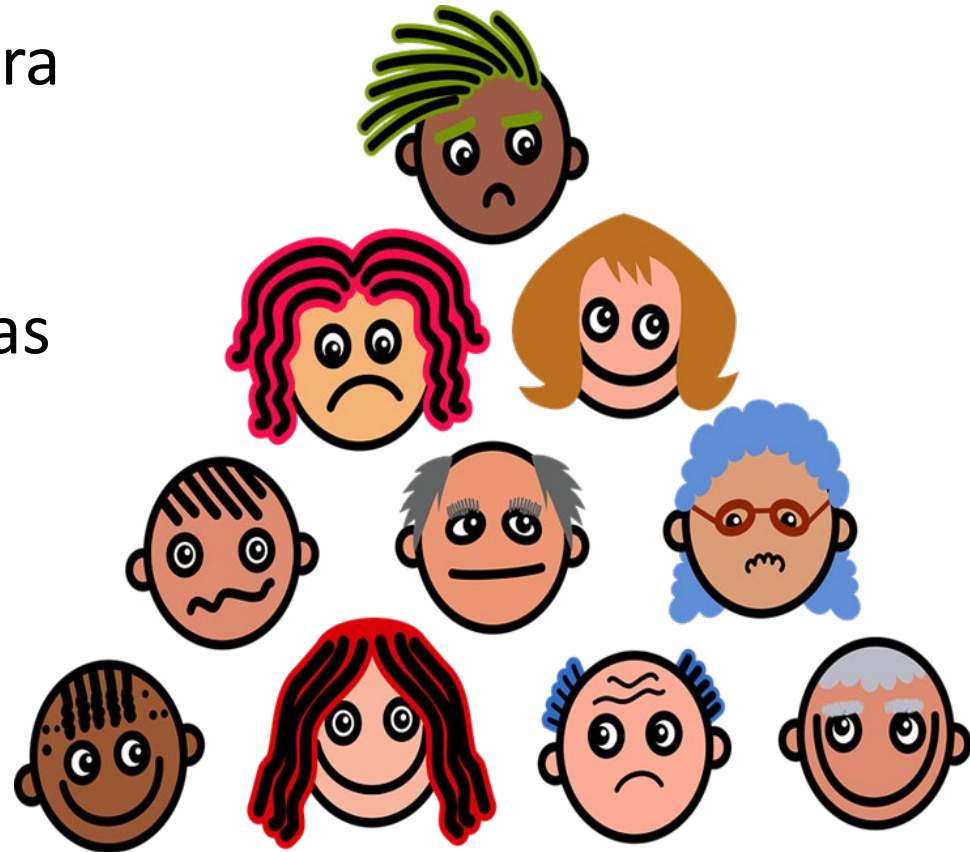




La **cultura** influye en nuestra expresión de emociones...

**Lo que compartimos y comprendemos de nuestras emociones.**

**Como reconocemos las emociones en los demás.**





# **El dolor y el estigma social**

**Pain and Stigma**



VIOLENCIA  
DIRECTA

visible

invisible

VIOLENCIA  
CULTURAL

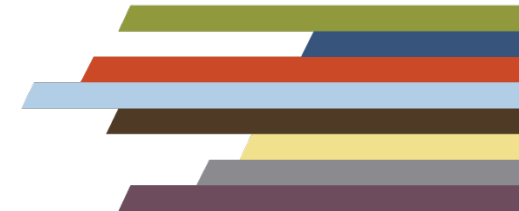
VIOLENCIA  
ESTRUCTURAL



# Mi casa puede no ser segura



- La violencia doméstica afecta profundamente nuestras emociones porque ocurre de manera confusa, a veces dentro del contexto del amor o la disciplina.
- El hogar es un lugar que supone cultivar y fortalecer las relaciones humanas, y no crear miedo.
- Por lo tanto, es muy difícil para adultos y niños ser testigo o experimentar abuso en la familia.
- El sentido de pérdida de confianza y el impacto emocional es profundo.





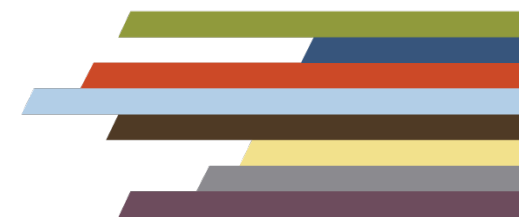
# Violencia Intrafamiliar

Se define como:

“Toda acción u omisión cometido por uno de los miembros de la familia que hace daño a la integridad física, psicológica, o sexual; incluso afecta la libertad de otros miembros de la misma familia”.

“Esto causa un serio daño al desarrollo de la personalidad y al estado emocional de cada miembro afectado.

-<https://www.significados.com/violencia-intrafamiliar/>  
consultado: 6/3/2020

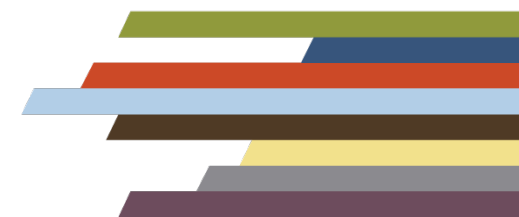


# Violencia Intrafamiliar

La violencia intrafamiliar puede incluir distintas formas de maltrato, desde intimidación hasta golpes pasando por el acoso o los insultos.

La persona violenta puede ejercer su abuso contra un solo integrante de la familia (como su pareja o su hijo/a) o comportarse de forma violenta con todos.

-Pérez Porto, J. y Merino M. (2016)

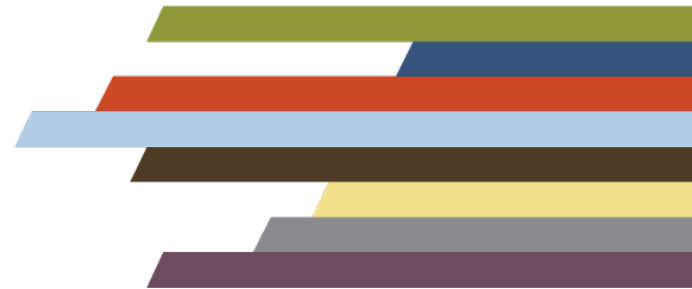






- El hogar es a menudo el lugar donde ocurre el abuso físico, psicológico, económico y sexual. Afecta tanto a adultos, como a los niños.
- Durante este tiempo de COVID-19, la dinámica del poder puede se afectó y aumentó el abuso, por estar mas tiempo encerrados y por el por el aislamiento social

CDC (2020)



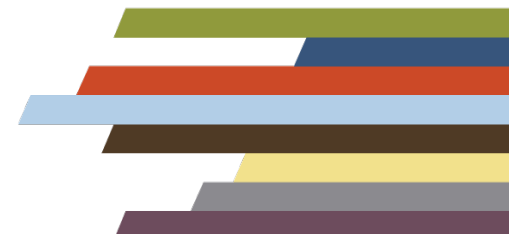


## Violencia Intima de Parejas

- La violencia y la coerción por parte de una pareja íntima es un problema de salud pública que afecta de manera desproporcionada a las mujeres latinas y otros grupos étnicos diversos.



(Miller & McCaw, 2019)

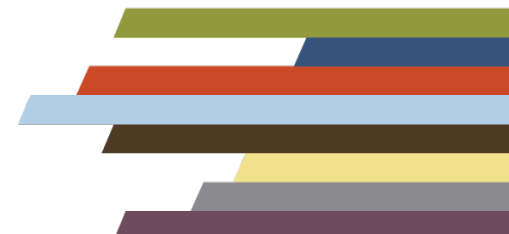




## Violencia Familiar



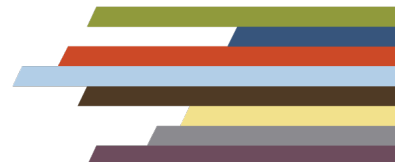
- Hay fallas en la comunicación.
- Expresión agresiva de emociones
- Se alteran los elementos necesarios para la salud emocional, física y cognitiva







## Tengo el mundo al revés



# Estigma

- Hay un dicho: “Los trapos sucios se lavan en casa” ....
- Los tabúes culturales y la vergüenza por el trauma deben reconocerse y discutirse abiertamente.
- Tienes que romper el silencio.

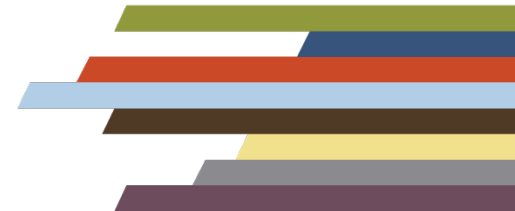
“No puedo dejar que me vean los moretones que tengo”



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

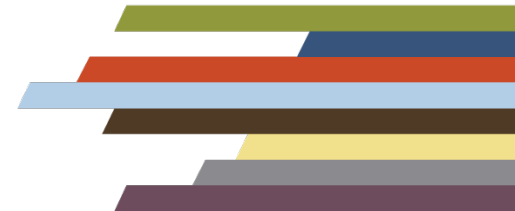


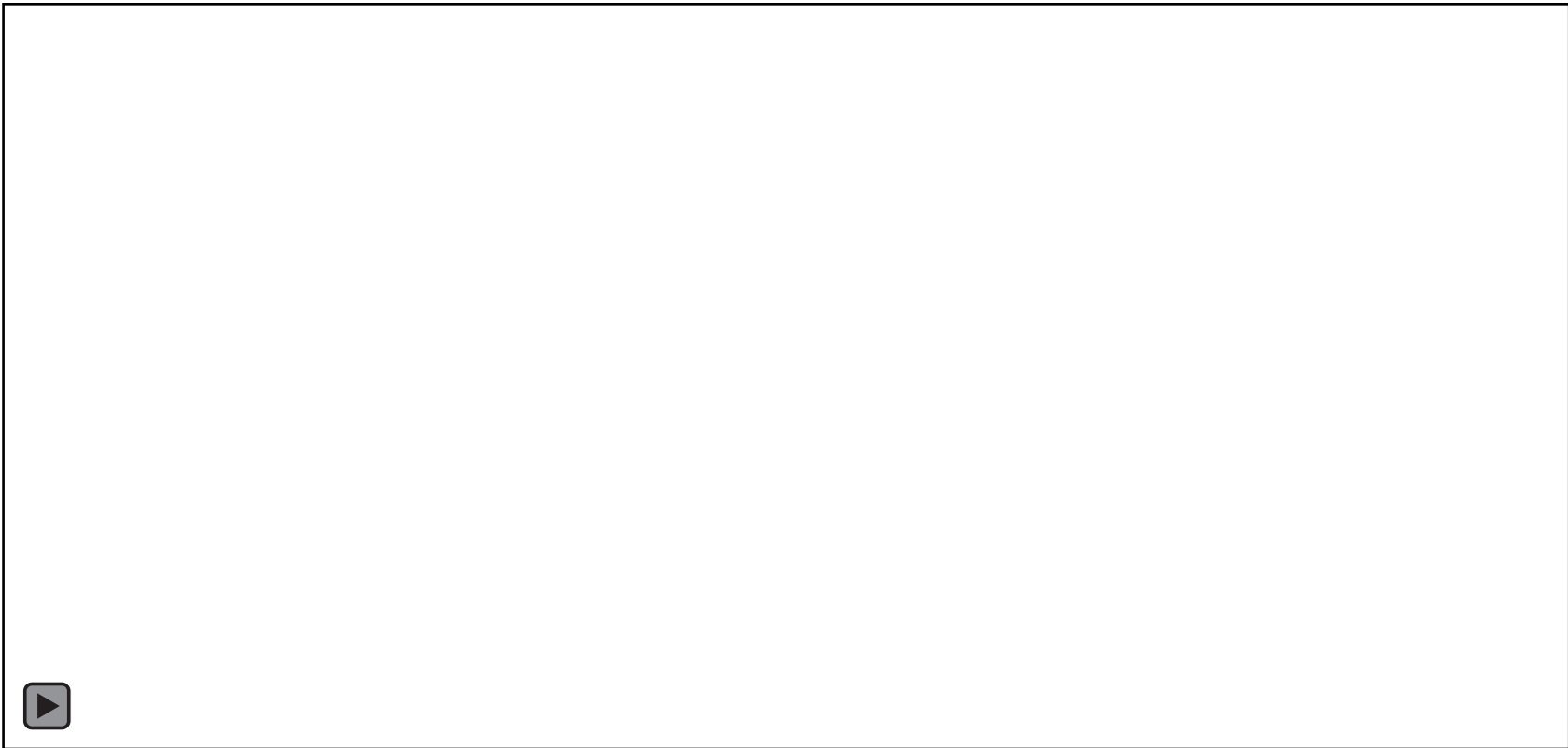


## Impacto de Violencia

- Las memorias traumáticas no tienen contexto verbal, sino que están guardadas en imágenes y sensaciones intensas.

(Sue & Sue, 2016)

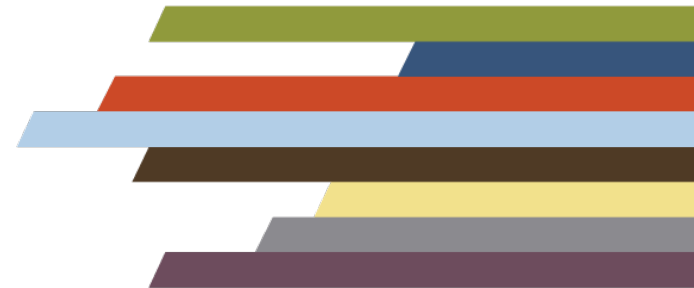








- Para las familias Latinas, las normas sociales y el familismo sugieren una "santidad" para la vida familiar, para el hogar, en un sentido social más que físico.
- También puede dificultar que las personas se expresen, y mucho menos dejar situaciones abusivas como resultado de sentimientos de vergüenza y culpa.





## Buscando Seguridad

**Buscando Seguridad** es un modelo de tratamiento basado en evidencia que trata el diagnóstico concurrente de PTSD y abuso de sustancias

**El tratamiento se centra en ambos diagnósticos.**

- Se considera que cada condición afecta negativamente a la otra.
- Este modelo crea un equilibrio entre los problemas de tratamiento dual y evita la exposición a recuerdos traumáticos significativos.
- Énfasis en las habilidades de mantener la recuperación y el cuidado.

Najavits, L. M., (2002) Seeking Safety A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse

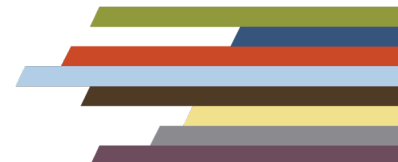


## Buscando Seguridad

### Vínculos entre el PTSD y el abuso de sustancias

- Dos temas principales de ambos trastornos son el secreto y el control.
- Cada uno de los trastornos hace que el otro sea más probable.
- Los síntomas del PTSD ampliamente informados empeoran con la abstinencia inicial.
- Ambas situaciones producen una profunda necesidad de estar en un estado alterado.

Najavits, L. M., (2002) Seeking Safety A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse

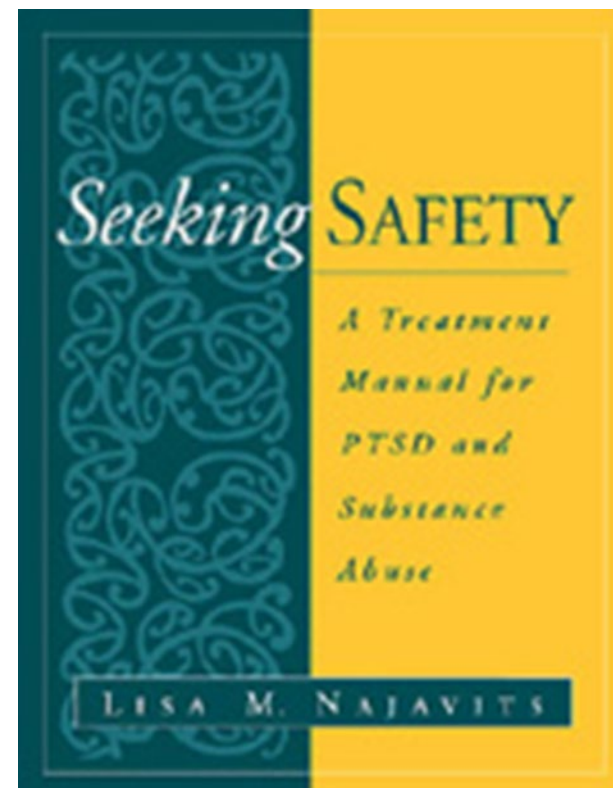




## Manual Buscando Seguridad

### Manual de tratamiento compuesto por:

- Enfoque de tratamiento psicoterapéutico para grupos e individuos.
- Compuesto por 25 áreas temáticas que abordan la recuperación y el desarrollo de habilidades de afrontamiento
- Cada 25 áreas temáticas se dividen uniformemente entre dominios cognitivos, conductuales e interpersonales.
- Cada temática incluye una habilidad orientada a la seguridad relevante tanto para el PTSD como para el abuso de sustancias.
- Cada tema es independiente de los demás.



Najavits, L. M.,(2002) Seeking Safety A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse. New York: Guilford



## References / Referencias

- Miller, E., McCaw, B.(2019) Intimate Partner Violence. *New England Journal of Medicine* 380:850-857 DOI: 10.1056/NEJMr1807166
- Najavits LM. Concerns About Potential Bias in a Randomized Clinical Trial of Integrated Prolonged Exposure Therapy vs Seeking Safety Integrated Coping Skills Therapy. *JAMA Psychiatry*. 2019 12 01; 76(12):1316. PMID: 31411650.
- Najavits LM, Enggasser J, Brief D, Federman E. A randomized controlled trial of a gender-focused addiction model versus 12-step facilitation for women veterans. *Am J Addict*. 2018 04; 27(3):210-216. PMID: 29596724.
- Najavits, L. M., Krinsley, K., Waring, M. E., Gallagher, M. W., & Skidmore, C. (2018). A randomized controlled trial for veterans with PTSD and substance use disorder: Creating change versus Seeking Safety. *Substance Use & Misuse*, 53(11), 1788–1800.
- Najavits, LM (2009). [Seeking Safety: An implementation guide](#). In A. Rubin & DW Springer (Eds). *The Clinician's Guide to Evidence-Based Practice*. Hoboken, NJ: John Wiley. .
- Najavitz, L (2001) *Seeking Safety: A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse* Guilford Press / 2001 / PAPERBACK





**Actividad de Cierre/Closing Activity**  
**MUCHAS GRACIAS!**  
Luzlopez@bu.edu

