

Violencia por Razón de Género: Salud Mental y Respuestas Culturalmente Centradas

Thelma García
Darice Orobitg, PhD
Mónica Ulibarri, PhD

International Colloquium on Femicide in the Americas and Catholic Responses
Boston College
June 29-July 2, 2023

1

Objetivos

- Conocer qué es la violencia por razón de género y sus manifestaciones
- Identificar el posible resultado de experiencias de violencia por razón de género
- Sensibilizar sobre experiencias de violencia por razón de género y mitos
- Identificar soluciones innovadoras y comunitarias para atender el feminicidio como manifestación de la violencia por razón de género en latinoamérica

2

Definiciones

- Violencia por razón de género - es aquella que resulta de las desigualdades entre los hombres y las mujeres
 - Incluye
 - Agresión sexual
 - Violencia en la relación de pareja
 - Hostigamiento sexual
 - Acoso sexual
 - Femicidio

3

Actos de Violencia por Razón de Género



4

Violencia sexual

- La violencia sexual ocurre cuando alguien fuerza o manipula a otra persona a realizar una actividad sexual no deseada sin su consentimiento.
- La violencia sexual abarca actos que van desde el acoso verbal a la penetración forzada y una variedad de tipos de coacción, desde la presión social y la intimidación a la fuerza física.
- MANIFESTACIONES



Fuente: NSVRC, 2012; OMS, 2013

5

¿Qué es la violencia por parte de la pareja?

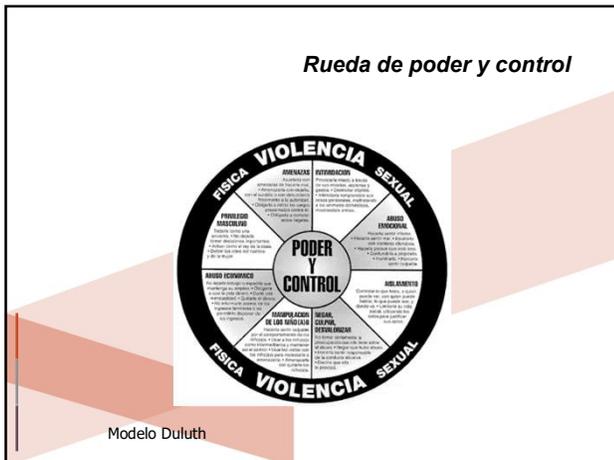
- El término "violencia por parte de la pareja":
 - Describe el daño físico, sexual o psicológico producido por una pareja o ex pareja
 - Puede ocurrir entre parejas heterosexuales o del mismo sexo y no requiere intimidad sexual
 - Puede variar en frecuencia e intensidad
 - Ocurre en un continuo que va desde un episodio [...] hasta malos tratos severos y crónicos



6



7



8

Acoso y hostigamiento sexual

Constituye cualquier conducta sexual indeseada que ocurre en la relación de empleo y afecta las oportunidades de empleo, el empleo mismo, sus términos y condiciones o el ambiente de trabajo de la persona. Va desde insinuaciones de tipo sexual directa o indirectas que pueden llegar a actos sutiles hasta agresión.

9

Violencia por razón de género

- Se considera un problema de salud pública y se atiende como tal



10

Feminicidio

Asesinato de una mujer por razón de su género



11

Feminicidios en Latinoamérica

- "Cada día mueren en promedio al menos 12 latinoamericanas y caribeñas por el sólo hecho de ser mujer"
- En el 2014, en 25 países de la región, 2,089 mujeres fueron víctimas de feminicidio



Fuente: CEPAL, 2016; ONU, 2014

12

Refranes que hacen referencia a violencia

- “Un cantacito para que aprenda a respetar”
- “Yo soy la persona que soy gracias a los cantazos que me dio mi mal”
- “En casa las pelias que nos daban eran porque nos las merecíamos”
- “A mi me enderezaron a fuerza de golpes”
- OTRAS...
- “A mi me duele más que a ti”
- “Te doy porque te quiero”
- “Más vale un **buen golpe** a tiempo que tener que lamentar”

Fuente: 80 grados, 2013

16

Trauma

- Amenaza la vida, integridad física de la persona o de alguien querido
- Causa una sensación abrumadora de terror, impotencia y horror
- Produce reacciones físicas intensas tales como palpitaciones, respiración rápida, temblor, mareo y pérdida de control de esfínteres

APA, 2013

17

Tipos de trauma

- Agudo vs. Crónico



18

Trauma

- Abuso físico
- Abuso sexual
- Negligencia
- Maltrato psicológico/emocional
- Violencia doméstica



19

Respuestas al trauma

- Hiperexcitación
- Re experimentar (síntomas intrusivos)
- Evitación y aislamiento
- Alteraciones en pensamientos y estado de ánimo

20

PROCESOS INTERNOS

- Aprendemos por experiencia
- Sistema de alerta interno



21

RESPUESTAS AL TRAUMA Y PÉRDIDAS

- Trauma y pérdidas puede interferir con el desarrollo saludable y tener impacto en:
 - Confianza en otras personas
 - Sentido de seguridad personal
 - Manejo de emociones
 - Habilidad de navegar y ajustarse a los cambios
 - Respuestas físicas y emocionales al estrés

22

Pérdida y duelo



- Pérdidas
 - Niñez
 - Inocencia
 - Confianza
 - Identidad
 - Potencial
 - Familia
 - Oportunidad de padres cuidadores

23

Posibles respuestas al feminicidio

Tradicionales	Respuestas Innovadoras
Educación sobre recursos de atención	Iniciativa Spotlight
Educación sobre medidas de seguridad (mujeres)	Educación individual y comunitaria sobre masculinidades "tóxicas" y saludables/sanas
Fortalecimiento de programas de atención	

24

Masculinidades

Dichos que sostienen la masculinidad tóxica
"hay que ponerse los pantalones"
"lleva los pantalones de la casa"
"los hombres no lloran"
"hay que pelear"
"los juegos rudos son de hombres"
"así son los hombres"
"juega/corre/pelea como nena"

NOTA: Esto nos ayuda a entender la construcción de género masculina. No justifica la violencia por razón de género

25

Posibles Beneficios

La masculinidad saludable invita a los hombres a ser más genuinos a través del acto de conectarse con otros, a través de la construcción de una comunidad



Fuente: Baruch Campos, Ian Esquivel, David Gaussoin, Sarah Ghiorse, Joseph Hill, Celina Hokeah, Jessica Espinoza-Jensen, Adrien Lawyer, León M. Powell, Christopher Ramírez, Carlí Romero, Dr. Corrine Sanchez, Fatima van Hattum y Renee Villarreal. 2022

26

Preguntas



27
