

Estrategias para navegar con éxito los sistemas de cuidado salud y facilitar la implementación de un cambio positivo

Karina D. Aguilar, DrPH

Assistant Regional Administrator, Region II

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

U.S. Department of Health and Human Services



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

USPHS Commissioned Corps

- Los Commissioned Corps - U.S. Public Health Service es un equipo de mas de 6,500 profesionales de salud que trabajan a tiempo complete y estan muy bien entrenados y dedicados a la promocion de salud publica y prevencion de enfermedades en el pais y avanzar la ciencia de salud publica.
- Como uno de los ocho servicios uniformados, los Commissioned Corps llenan un rol de liderazgo y de servicio ante programs esenciales de salud publica dentro del Gobierno Federal en sus agencias y programas.
- Los oficiales sirven a su pais en comunidades donde hay mas necesidad de servicios de salud y a poblaciones desatendidas y vulnerables y responden a desastres naturales y desastres provocados por el hombre.



www.usphs.gov

Salud Mental: Una Prioridad Nacional

Mision de SAMHSA:

Reducir el impacto de abuso de sustancias y enfermedades mentales en las comunidades de America

Papel:

Liderazgo y Voz

Datos y Vigilancia

Educación Pública

Regulación y Norma

Ajuste de la Mejora de la Práctica

Fondos

Salud Mental es esencial para la salud

La Prevencion funciona

Tratamiento es efectivo

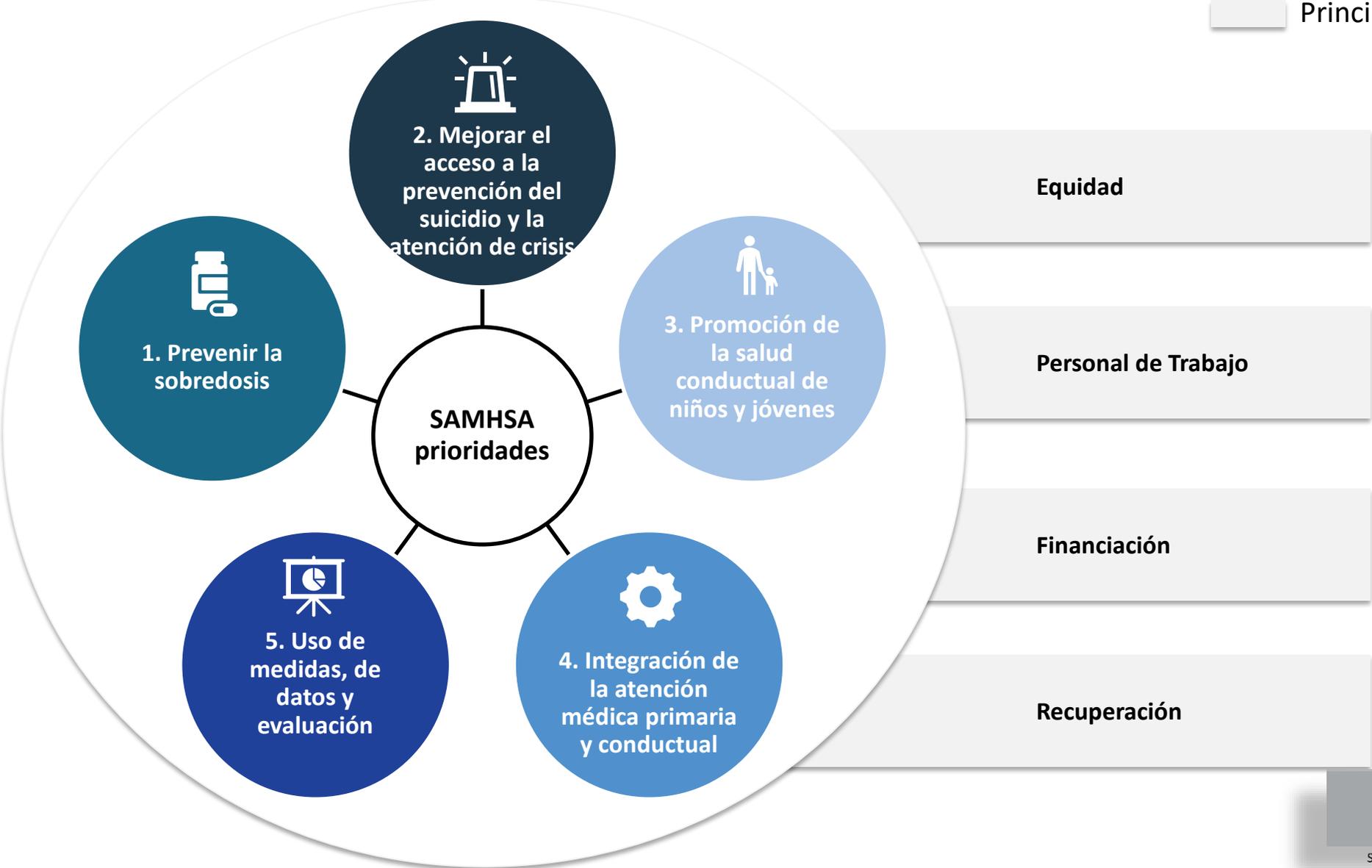
Las personas se pueden recuperar

SAMHSA lidera los esfuerzos de salud publica para promover la salud conductual de la Nacion

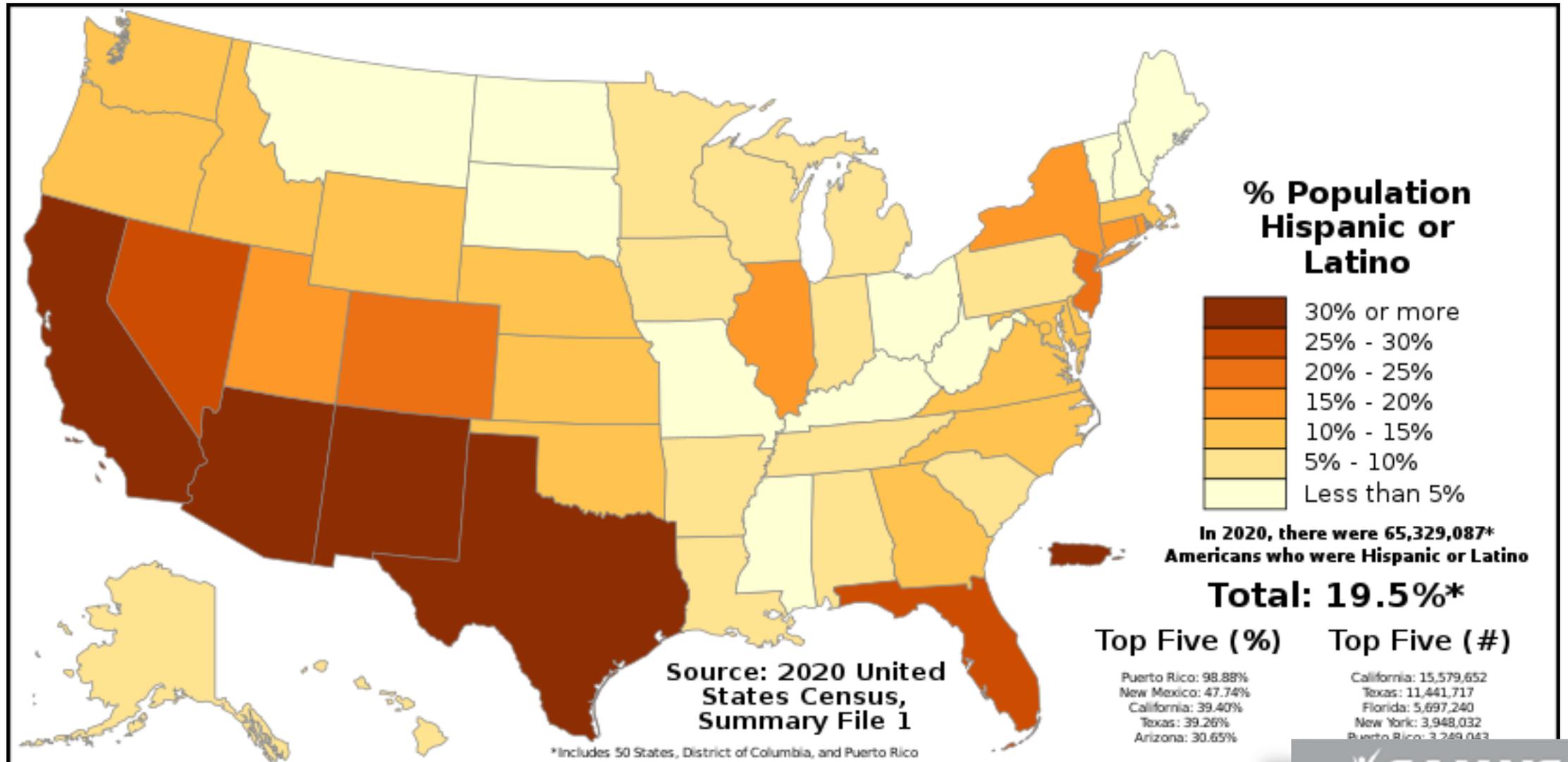


Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

SAMHSA Prioridades y Principios Transversales



Población de Hispanos en EEUU



Hispanic and Latino Americans

- En los Estados Unidos, el 18,9 % de la población (62,9 millones de personas) se identificó como hispana o latina en 2021.
- Las personas de origen mexicano constituían casi el 62% de la población hispana general del país, seguidas por las personas de origen puertorriqueño.
- La tasa de pobreza de los hispanos y latinoamericanos es casi dos veces mayor (17 %) que la de los estadounidenses blancos no hispanos (9,5 %).
- Casi el 18 % de los hispanos o latinoamericanos no tenían cobertura de seguro médico en 2021, en comparación con aproximadamente el 6 % de los estadounidenses blancos no hispanos.

Preocupaciones de salud conductual

Según la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud (NSDUH) de 2021:

- Casi el 22 % de los hispanos y latinoamericanos informaron tener una enfermedad mental, en comparación con el 23.9 % de los blancos no hispanos.
- Solo el 36% de los hispanos y latinoamericanos recibieron servicios de salud mental en comparación con los blancos no hispanos (52%)
- El trastorno por consumo de sustancias del último año entre los hispanos y latinoamericanos fue del 15.7 %, las tasas informadas de consumo de drogas ilícitas fueron del 19.4 % y las necesidades de tratamiento insatisfechas del 15 %
- El suicidio es la tercera causa principal de muerte entre los hispanos y latinoamericanos de 10 a 24 años y los hombres de 25 a 34 años.

Preocupaciones de salud conductual

Los hispanos y latinoamericanos experimentan barreras para los servicios y la atención de la salud conductual, ellas incluyen:

- Experiencias de racismo y discriminación derivadas de factores estructurales y sistémicos
- El estigma de la salud mental que impide que los hispanos y latinoamericanos busquen ayuda
- Problemas de acceso al idioma y encuentros negativos con los proveedores de atención
- Escasez de proveedores debido a la falta de proveedores de diversos orígenes raciales/étnicos
- Falta de recursos y proveedores culturalmente competentes para satisfacer las necesidades culturales, sociales y relacionadas con el idioma

Factores que Afectan las Enfermedades Mentales y la Adicción

An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg, which is above the water line, represents visible symptoms. The much larger part of the iceberg, which is submerged below the water line, represents hidden factors. The background is a blue sky with white clouds and a blue sea.

Historia Familiar

Relaciones con familias y amigos

Experiencia de trauma

Acceso limitado a la atención médica

Exposición

temprana a drogas ilícitas y alcohol

Pobreza

Mala salud

Dolor crónico

Nivel educativo

Personas sin hogar

Entorno de vida inseguro

Desempleo

Exposición a comportamientos criminales

988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS**



Region X:
Seattle
 AK, ID, OR, WA
David Dickinson, MA
 206-615-3893
David.Dickinson@samhsa.hhs.gov
 ARD: Lois.Gillmore@samhsa.hhs.gov



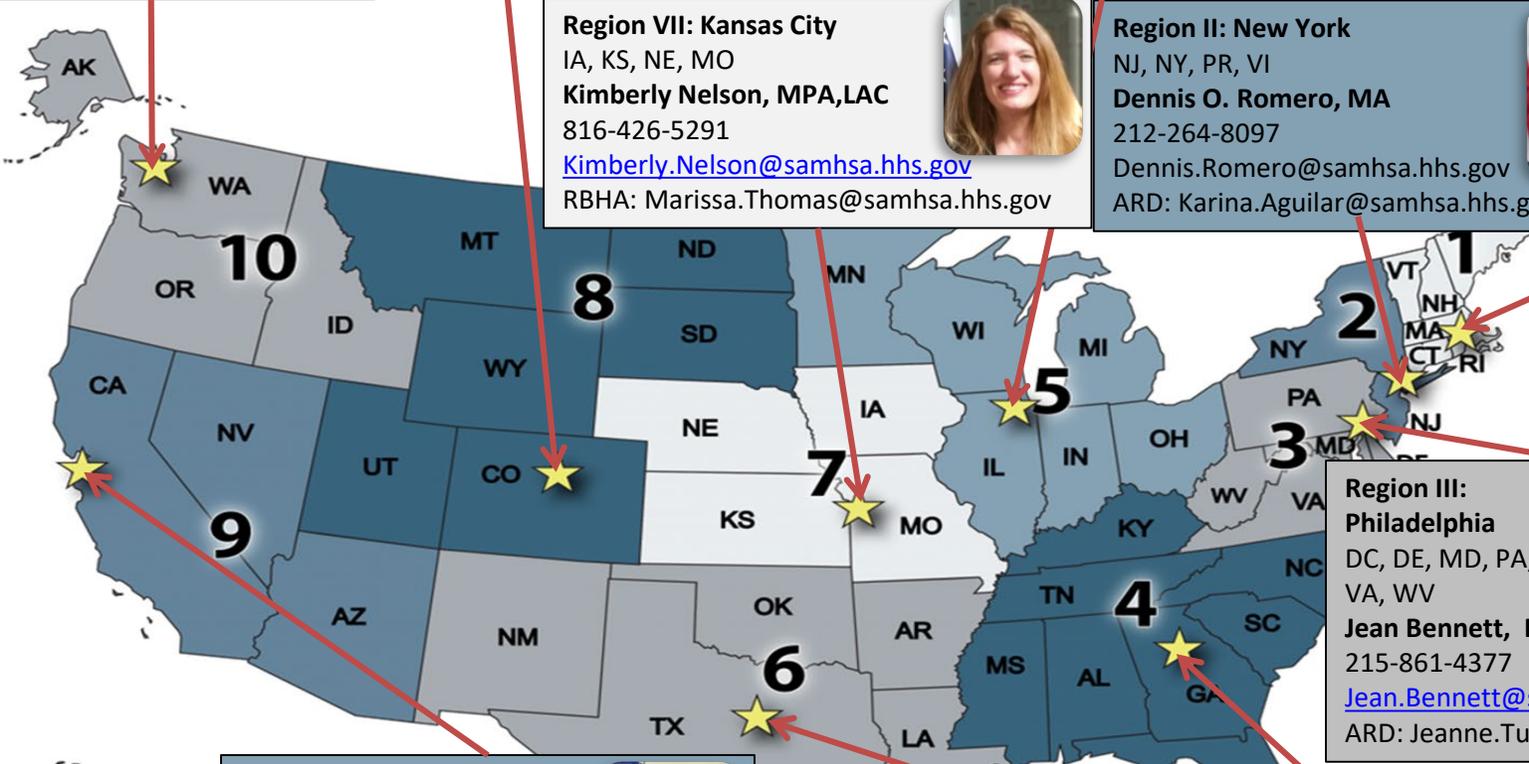
Region VIII:
Denver
 CO, MT, ND, SD,
 UT, WY
Charles Smith, PhD
 303-844-7873
Charles.Smith@samhsa.hhs.gov
 ARD: Traci.Pole@samhsa.hhs.gov



Region V: Chicago
 IL, IN, MI, MN,
 OH, WI
CAPT Jeffrey A. Coady, PsyD
 312-353-1250
Jeffrey.Coady@samhsa.hhs.gov
 ARD: Nadia.Al-Amin@samhsa.hhs.gov



Region I: Boston
 CT, MA, ME, NH, RI, VT
Tom Coderre
Tom.Coderre@samhsa.hhs.gov
 ARD:
Taylor.BryanTurner@samhsa.hhs.gov

Region VII: Kansas City
 IA, KS, NE, MO
Kimberly Nelson, MPA, LAC
 816-426-5291
Kimberly.Nelson@samhsa.hhs.gov
 RBHA: Marissa.Thomas@samhsa.hhs.gov



Region II: New York
 NJ, NY, PR, VI
Dennis O. Romero, MA
 212-264-8097
Dennis.Romero@samhsa.hhs.gov
 ARD: Karina.Aguilar@samhsa.hhs.gov



Region III: Philadelphia
 DC, DE, MD, PA,
 VA, WV
Jean Bennett, PhD
 215-861-4377
Jean.Bennett@samhsa.hhs.gov
 ARD: Jeanne.Tuono@samhsa.hhs.gov



Region IX: San Francisco
 AZ, CA, HI, GU, NV, AS, CNMI,
 FSM, MH, PW
CAPT Emily Williams, LCSW
 415-437-7600
Emily.Williams@samhsa.hhs.gov
 ARD: Hal.Zawacki@samhsa.hhs.gov



Region VI: Dallas
 AR, LA, NM, OK, TX
Kristie Brooks, MS
 240-276-1447
Kristie.Brooks@samhsa.hhs.gov



Region IV: Atlanta
 AL, FL, GA, KY, MS, NC, SC,
 TN
CAPT Michael King, PhD, MSW
 404-562-4125
Michael.King@samhsa.hhs.gov
 ARD: Anthony.Volrath@samhsa.hhs.gov



SAMHSA
 Office of
 Intergovernmental and
 Public Affairs
 Anne Herron, Director
 240-276-2856
 Valerie Kolick, Special
 Assistant

*ARD: Assistant Regional Director *RBHA: Regional Behavioral Health Advisor

Campañas Nacionales: Septiembre



<https://store.samhsa.gov/>



Feeling stressed or anxious about the COVID-19 pandemic?
Use these tips to reduce your stress and anxiety:

- Limit your news coverage if it causes you more stress than help.
- Focus on good news or pay for the payoffs.
- Keep daily routines, such as exercising, eating healthy, reading, or trying creative techniques such as yoga.
- Take your own symptoms seriously, but don't panic. If you feel it's important, contact your doctor about your symptoms.
- Use time to relax and get good sleep. Consider taking a break from your phone.

SAMHSA TAKING CARE OF YOUR BEHAVIORAL HEALTH

Tips For Social Distancing, Quarantine, And Isolation During An Infectious Disease Outbreak

Tips for Disaster Responders: Managing and Reducing Stress

Coping With Stress During Infectious Disease Outbreaks

What to Expect: Typical Reactions

As you work to help people affected by COVID-19, you may experience stress and anxiety. This is normal. Here are some tips to help you manage your stress and anxiety.

Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress

Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress

Are you working to help people affected by the COVID-19 pandemic?

Use these principles of Psychological First Aid (PFA) when working with survivors:

- Be prepared to respond and make contact in a safe, calm, and respectful way.
- Help people feel safe and sound.
- Take whatever is needed to be effective.
- Identify immediate needs and concerns.
- Connect people to their own and their community's resources.
- Provide information and referrals.
- Use people's strengths.

UNDERSTANDING ANXIETY DISORDERS
Complex: Get the Facts

What is an anxiety disorder? Anxiety disorders are a group of mental health conditions that cause excessive and persistent worry, fear, or nervousness. They can affect anyone, at any age, and in any situation.

Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress

Tips for Managing Stress During the COVID-19 Pandemic:

- Take time away from media reports to focus on things in your life that are going well and that you can control.
- Talk to family and friends. You can still stay connected while social distancing.
- Pay attention to your body. Recognize the warning signs of stress, and take time to relax your spirit through meditation, or, or helping others in need.

Tips for Healthcare Professionals: Coping with Stress and Compassion Fatigue

As healthcare professionals, you may face unique stressors and challenges during the COVID-19 pandemic. Here are some tips to help you manage your stress and prevent compassion fatigue.



DISASTER BEHAVIORAL HEALTH INFORMATION SERIES (DBHIS) RESOURCE COLLECTIONS

ADDITIONAL RESOURCES

Get more information about the Disaster Behavioral Health Information Series (DBHIS) Resource Collections.

1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
www.samhsa.gov | <https://store.samhsa.gov>
PDF23-01-01-013

Recursos Adicionales de SAMHSA

FIND HELP FOR MENTAL HEALTH AND SUBSTANCE USE

988 Suicide & Crisis Line Call or text 988 or 988Lifeline.org	SAMHSA's National Helpline 1-800-662-HELP (4357)
Veterans Crisis Line Dial 988 (Press 1) Text 838255	FindTreatment.gov findtreatment.gov
Disaster Distress Helpline Call or text 1-800-985-5990	samhsa.gov/find-help

SAMHSA

- www.samhsa.gov
- www.988lifeline.org / www.988lifeline.org/help-yourself/en-espanol
- www.findtreatment.gov
- www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline
- www.mentalhealth.gov
- www.integration.samhsa.gov
- www.store.samhsa.gov / Or call [877.726.4767](tel:877.726.4767)



Gracias

Karina D. Aguilar
Assistant Regional Director
DHHS Region II
Karina.aguilar@samhsa.hhs.gov

Salud Mental es Esencial para la Salud
La Prevencion Funciona
Tratamiento es Efectivo
Las Personas se Pueden Recuperar