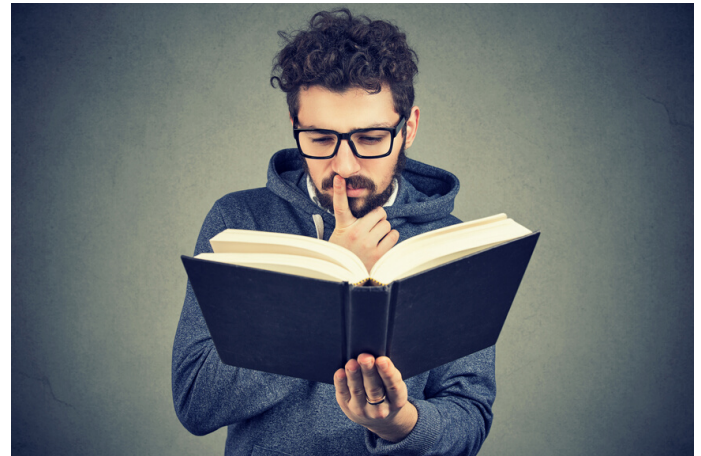




MEJORANDO EL CONOCIMIENTO ACERCA LA DEPRESIÓN Y REDUCIENDO EL ESTIGMA EN LA COMUNIDAD HISPANA Y LATINA



Existen disparidades significativas de salud mental para las poblaciones hispanas y latinas, especialmente con respecto al tratamiento de la depresión. El estigma y la pobre comunicación debido a barreras en el lenguaje y baja alfabetización en la salud mental entre pacientes y sus proveedores, resulta en pobre uso de medicamentos antidepresivos y bajas del tratamiento. Los factores culturales que influyen en la toma de decisiones de tratamiento entre los hispanos y latinos incluyen:

- temores sobre las posibles propiedades adictivas y dañinas de los antidepresivos;
- preocupaciones por tomar "demasiadas pastillas";
- estigma asociado a tomar medicamentos; y
- pensar que el tratamiento es para personas que están "locas".¹

Sentimientos Secretos (*Secret Feelings*) es el título de una fotonovela sobre depresión que es teóricamente informada y culturalmente fundamentada, escrita en inglés y español y que se ha desarrollado y probado para las poblaciones latinas. Las fotonovelas son herramientas populares de educación para la salud que utilizan fotografías, leyendas y narrativas de telenovelas para atraer al público y crear conciencia sobre temas de salud y sociales.

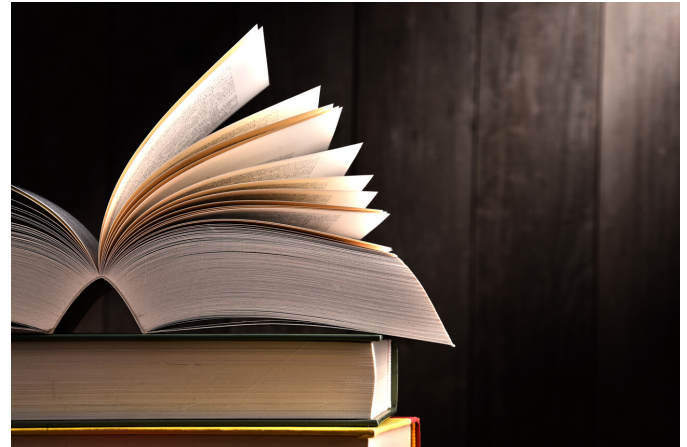
Sentimientos Secretos tiene como objetivos:

- aumentar el conocimiento al reconocer los síntomas de depresión
- conocer las opciones de tratamiento y dónde buscar ayuda;
- reducir el estigma al disipar los mitos sobre la salud mental y la depresión, así como el tratamiento, incluyendo los medicamentos;
- modelar conductas de búsqueda de ayuda (Help-Seeking), como apoyo emocional, conductas proactivas y positivas de búsqueda de ayuda, y discutir las opciones de tratamiento; y
- entretener mientras se educa.^{2,3}



Relevancia Cultural de *Sentimientos Secretos*

En un nivel superficial, indica que existen diferencias notables entre grupos como la demografía, materiales y comportamientos; lenguaje y nivel de conocimiento; y aspecto y sabor latino.



En un nivel más profundo, principalmente aquello que está fuera de nuestra conciencia como por ejemplo las suposiciones, expectativas, actitudes, valores y creencias que influyen los comportamientos, provee una narrativa dentro de un contexto familiar y se dirige a actitudes y estigmas específicos.

Sentimientos Secretos es una herramienta útil para proveedores de servicios de salud mental que atienden hispanos y latinos. Los datos indican que aumenta el conocimiento sobre la depresión, así como disminuye el estigma hacia el tratamiento, y es probable que se comparta con otras personas de la comunidad.^{4,5,6}



@hिलamhttc

hispaniclatino@mhttcnetwork.org
<https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino>

Para más información contáctanos
(787) 785-5220

REFERENCIAS

1. Cabassa, L., & Hansen, M. (2007). A systematic review of depression treatments in primary care for Latino adults. *Research on Social Work Practice*, Vol. 17 (4), 494-503. doi.org/10.1177/1049731506297058
2. Cabassa, L. J., Molina, G., & Baron, M. (2012). Depression Fotonovela: Development of a depression literacy tool for Latinos with limited English proficiency. *Health Promotion Practice*, 13 (6), 747-754.
3. Cabassa, L. J. (2016). *Depression Fotonovela: Integrating cultural factors and entertainment-education to improve depression literacy in the Latino community*. In S. Schwartz and J. Unger (Ed). *Handbook of Acculturation and Health*, Oxford University Press.
4. Cabassa, L. J., Contreras, S., Aragón, R., Molina, G. B., & Baron, M. (2011). Focus group evaluation of "Secret Feelings": A depression fotonovela for Latinos with limited English proficiency. *Health Promotion Practice*, 12 (6), 840-847.
5. Kreuter, M.W., Lukwago, S.N., Bucholtz, D.C., Clark, E.M., Sanders-Thompson, V. (2003). Achieving cultural appropriateness in health promotion programs: Targeted and tailored approaches. *Health Education and Behavior*, 30, 133-146. doi: 10.1016/j.ypmed.2004.10.013.
6. Resnicow, K., Baranowski, T., Ahluwalia, J., Braithwaite, R. (1999). Cultural sensitivity in public health: Defined and demystified. *Ethnicity and Disease* 9(1), 10-21.