

La Entrevista de Formulación Cultural del DSM 5: Descripción General y Desarrollo Reciente



La Entrevista de Formulación Cultural (CFI, por sus siglas en inglés) del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5, por sus siglas en inglés), se considera un método sistemático de evaluación cultural. Contiene una lista de temas particulares que se incluirían en una evaluación cultural para mejorar la precisión del diagnóstico y la participación de la persona en la planificación del tratamiento.¹

Los proveedores pueden usar el instrumento durante la sesión inicial o durante el transcurso del tratamiento. La administración del CFI puede tomar de 20 a 50 minutos, dependiendo de la experiencia del clínico con el instrumento.¹ Este instrumento es útil y esencial para explorar los problemas de salud mental y las implicaciones culturales en las poblaciones hispanas y latinas.

"Todos tenemos cultura"

La cultura es la forma en cómo una persona da significado a las experiencias de malestar y de salud e incluye:

- valores, orientación, conocimiento y prácticas que las personas usan para entender sus experiencias;
- aspectos del trasfondo personal, la experiencia y el contexto social de una persona que pueden afectar su perspectiva; y
- la influencia de familiares, amigos y otros miembros de la comunidad en las experiencias de la persona.

La atención a la cultura puede ayudar a los clínicos a:

- determinar si una experiencia es considerada como una "enfermedad";
- comunicarse durante un encuentro o servicio clínico;
- apoyar a los individuos;
- estructurar nuestros entornos de trabajo; y
- desarrollar una postura responsable hacia el cuidado.

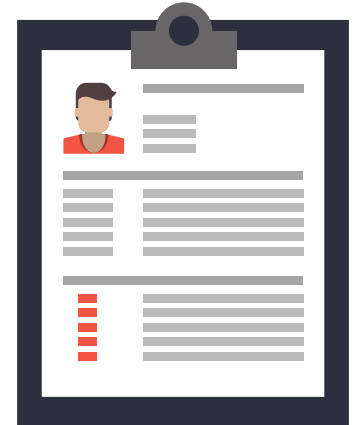


Los objetivos del CFI ²

- Tener en cuenta la influencia de la cultura.
- Mejorar la comunicación clínico-paciente en todos los encuentros terapéuticos.
- Mejorar los resultados.

Dominios del CFI:²

- Definición Cultural del Problema;
- Percepciones Culturales de Causa, Contexto y Apoyo;
- Factores Culturales que Afectan el Autocontrol y la Búsqueda de Ayuda en el Pasado; y
- Factores Culturales que Afectan la Búsqueda Actual de Ayuda.



CFI es especialmente útil en casos donde existe:

- diferencias culturales que complican la evaluación diagnóstica;
- incertidumbre de ajuste entre los síntomas y el diagnóstico de Clasificación de Enfermedades entre el ICD o DSM (por sus siglas en inglés);
- incertidumbre sobre la severidad de las condiciones de salud mental; y
- dificultades con la alianza terapéutica.

Recursos para proveedores³

- Los proveedores de salud mental pueden recibir capacitación en línea en: <https://nyculturalcompetence.org/cfionlinemodule/>
- El CFI del DSM-5 se puede encontrar en: <https://nyculturalcompetence.org/research-initiatives/initiative-diagnosis-engagement/cultural-formulation-interview-project/>

REFERENCIAS:

1. Lewis-Fernández, R., Aggarwal, N.K., Lam, P., Galfalvy, H., Weiss, M.G., Kirmayer, L.J., Paralikar, V., ... & Vega-Dienstmaier, J. (2017). Feasibility, acceptability, and clinical utility of the Cultural Formulation Interview: Mixed-methods results from the DSM-5 international field trial. *British Journal of Psychiatry*, 210, 290-297.
2. Lewis-Fernández, R., Aggarwal, N. K., Hinton, L., Hinton, D. E., & Kirmayer, L. J. (Eds.). (2016). *DSM-5® Handbook on the Cultural Formulation Interview*. Arlington, VA, US: American Psychiatric Publishing, Inc.
3. Aggarwal, N. K., Lam, P., Jiménez-Solomon, O., Desilva, R., Margolies, P. J., Cleary, K., ... & Lewis-Fernández, R. (2018). An online training module on the Cultural Formulation Interview: The case of New York State. *Psychiatric Services*, 69(11), 1135-1137.