



HUMILDAD CULTURAL: DONDE SER HUMANO ES IMPORTANTE PARA SERVIR A LOS DEMÁS

Los proveedores de salud mental que sirven a las comunidades latinas reconocen la importancia de construir relaciones. Aspectos importantes a considerar al construir estas relaciones incluyen:

- el contexto y las comunidades donde se ubican nuestros clientes;
- los desbalance de poder;
- visiones del mundo;
- importancia de satisfacer las necesidades de las personas cuyas voces no son escuchadas; y
- quiénes somos como profesionales.

Ser Humanos

- En el libro *Tribu: On Homecoming and Belonging*,¹ Sebastian Junger nos recuerda que los seres humanos vivimos unos al lado de los otros, compartiendo recursos y protegiéndonos unos a otros. El libro explica que cuando aumenta la riqueza y las tasas de suicidio, la depresión también tiende a aumentar.
- Los seres humanos se distancian del racismo.
- El prejuicio implícito opera por debajo de nuestra consciencia.
- Los seres humanos somos creados iguales, pero los eventos de nuestra vida contribuyen a nuestro desarrollo.

Humildad Cultural

Se define como un proceso de autorreflexión, autocrítica, y evaluación continua del desbalance de poder y el desarrollo de las relaciones y asociaciones mutuamente respetuosas.² La humildad cultural incluye diferentes facetas:

- motivación de por vida para aprender de los demás;
- autoexamen crítico de la conciencia cultural;
- respeto interpersonal;
- desarrollo de alianzas mutuas que aborden los desbalances de poder; y
- postura abierta para recibir nueva información cultural.³



Medición de la Humildad Cultural

La medición de la humildad cultural es esencial en el proceso terapéutico con los latinos y para clientes con otros trasfondos culturales.

- La Escala de Humildad Cultural es un instrumento que puede ser administrado por los clínicos.⁴
- La humildad cultural se asocia con una fuerte alianza terapéutica y un aumento en los resultados de la terapia.⁴

El Marco de la Humildad Cultural

Nos proporciona algunos fundamentos de habilidades para facilitar y examinar asuntos de cultura, opresión y discriminación en nuestro trabajo con los clientes.⁵

- Involucrarse en el autoexamen crítico y la autoconciencia - ¿Cómo afecta nuestra formación cultural a nuestra orientación teórica?
- Construir la alianza terapéutica - los clínicos deben ser intencionales en la integración de la cultura en la psicoterapia.
- Reparar las rupturas culturales requiere un reconocimiento de la cultura de los clientes y la construcción de la relación a través de disculpas, reconocimiento de nuestro prejuicio y pedirle al cliente comentarios correctivos.
- Navegar las diferencias en los valores.



@hilahttc

hispaniclatino@mhttcnetwork.org

<https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino>

For more information contact us

(787) 785-5220

Referencias

1. Junger, S. (2016). *Tribe: On Homecoming and Belonging*. Hachette Book Group Inc., New York, NY.
2. Tervalon, M., & Murray Garcia, J. (1998). Cultural humility versus cultural competence: a critical distinction in defining physician-training outcomes in multicultural education. *Journal of Health Care for the Poor and Underserved, Vol. 9(2)*, 117-125.
3. Mosher, D. K., Hook, J. N., Captari, L. E., Davis, D. E., DeBlaere, C., & Owen, J. (2017). Cultural humility: A therapeutic framework for engaging diverse clients. *Practice Innovations, 2(4)*, 221-233. <http://dx.doi.org/10.1037/pri0000055>
4. Hook, JN., Davis, DE., Owen, J., Worthington, EL., & Utsey, SO. (2013). Cultural humility: measuring openness to culturally diverse clients. *Journal of Counseling Psychology, Vol. 60 (3)*, 353-366. doi: 10.1037/a0032595.