



# HISPANOS Y LATINOS MAYORES EN LOS ESTADOS UNIDOS CON CONDICIONES DE SALUD MENTAL



La diversidad poblacional sigue en aumento en los Estados Unidos. Existen aproximadamente 4.7 millones de latinos mayores en los Estados Unidos, lo que representa el 9.2% del total de la población de personas mayores.<sup>1</sup> Esta población es heterogénea y no está lo suficientemente representada en investigaciones, lo que constituye un desafío para los proveedores de servicio. A pesar de que existe una cantidad cada vez mayor de investigaciones sobre las personas mayores en los Estados Unidos, las personas mayores latinas siguen estando subrepresentadas en la investigación y no cuentan con suficientes servicios clínicos.

**Trastornos de salud mental prevalentes en personas latinas mayores:** La prevalencia de depresión entre personas latinas mayores es más alta que en otros grupos. Los estudios indican tasas de depresión de hasta un 32% para los latinos, seguido de un 26% para los afroamericanos y un 15% para los blancos no-hispanos. Existen variaciones en estas tasas según el país de origen y los niveles de aculturación. Además, estas fluctuaciones se ven afectadas por la forma en que se define la depresión, el tipo, la validez y la confiabilidad de los instrumentos utilizados, y el lenguaje.<sup>2</sup>

**Trastornos neurocognitivos:** Los estudios indican que entre los latinos existe 1.5 veces mayor probabilidad de padecer de Alzheimer y otros trastornos neurocognitivos que en los blancos no-hispanos mayores. Las condiciones de salud tales como las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, están asociadas con un mayor riesgo de padecer de la condición de Alzheimer, y pueden contribuir a estas diferencias.<sup>3</sup>

## Recomendaciones para los proveedores

**Idioma.** En los últimos 10 años, el dominio del idioma inglés ha aumentado entre los latinos más jóvenes; sin embargo, este aumento no ha sido significativo entre los latinos mayores. Según un análisis reciente sobre los datos de la Oficina del Censo de los Estados Unidos, el 80% de los latinos nacidos entre 1946 a 1962 hablan español en casa, en comparación con los nacidos antes de 1946, en donde el 83% habla español en casa.<sup>4</sup> El proporcionar traductores, intérpretes o tener acceso a un proveedor de servicio que hable español, puede facilitar los servicios a personas con dominio limitado del inglés.<sup>5</sup>

**Literacia en salud.** Los latinos de 65 años o más están en mayor riesgo de no recibir servicios de salud adecuados, de no obtener los medicamentos necesarios y tienden a tener prognosis bajas debido a la limitada literacia en salud o la falta de comprensión de las instrucciones del alta hospitalaria. Los proveedores pueden mejorar la literacia en salud desarrollando materiales educativos en español u otros dialectos.<sup>6,7</sup> Algunos estudios indican que los latinos mayores pueden sentirse motivados a participar en psicoterapia cuando sienten que sus opiniones importan y cuando se le ofrecen explicaciones sobre cómo su participación conduce al cambio.<sup>2,8,9,10</sup> La psico-educación en la intersección entre las condiciones físicas y los trastornos de salud mental es esencial para los latinos mayores.



**Tratamiento culturalmente sensible.** La manifestación de los síntomas de salud mental en parte dependen de los conceptos de enfermedad determinados lingüística y culturalmente, los cuales requieren herramientas de evaluación culturalmente adecuadas y clínicos con acercamientos culturalmente sensitivos. La falta de servicios culturalmente sensitivos puede resultar en un diagnóstico erróneo y un aumento de la sintomatología.<sup>3</sup> Es esencial reconocer el papel de la familia, los valores culturales, los niveles de aculturación y explorar el proceso de inmigración del adulto mayor, incluyendo la edad al momento de la migración.<sup>9</sup> Los servicios culturalmente sensitivos aumentan la participación y mejoran los resultados.



@hilahttc

hispaniclatino@mhttcnetwork.org

<https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino>

Para más información

(787) 785-5220

#### Referencias

1. United States Census Bureau. (2018). *Current population survey, annual social and economic supplement*. <https://census.gov/programs/cps.htm>
2. Aranda, M.P. (2013). Depression-related disparities among older, low-acculturated US Latinos. Special report series on treatment along the life cycle. *Psychiatric Times*, 30(9). <https://www.psychiatrictimes.com/major-depressive-disorder/depression-related-disparities-among-older-low-acculturated-us-latino>
3. Alvarez, P., Rengifo, J., Emrani, T., & Gallagher Thompson, D. (2014). Latino older adults and mental health: A review and commentary. *Clinical Gerontologist*, 37(1), 33-48. doi: 10.1080/07317115.2013.847514
4. Patten, E. (2016, April 20). "The nation's Latino population is defined by its youth." Pew Research Center: Hispanic trends. <https://www.pewresearch.org/hispanic/2016/04/20/the-nations-latinopopulation-is-defined-by-its-youth/>
5. Wallace, SP., De Trinidad Young, M., Rodriguez, R., & Brindis, C. (2019). A social determinants framework identifying state-level immigrant policies and their influence on health. *SSM Population Health*, 7. doi: 10.1016/j.ssmph.2019.100477
6. Mclead-Sordjan, R., Krajewski, B., Jean-Baptiste, P., Barone, J., & Worrall, P. (2011). Effectiveness of patient-caregiver dyad discharge interventions on hospital readmissions of elderly patients with community acquired pneumonia: A systematic review. *JBIM Library Systemic Reviews and Implementation Reports*, 9(14), 437-463. doi: 10.11124/01938924-201109140-00001
7. Barrio, C., Palinkas, L., Yamada, A., Fuentes, D., Criado, V., Garcia, P., & Jeste, D. (2008). Unmet needs for mental health services for Latino older adults: Perspectives from consumers, family members, advocates, and service providers. *Community Mental Health Journal*, 44(1), 57-74. doi: 10.1007/s10597-007-9112-9
8. Jimenez, D.E., Cook, B., & Bartels, S.J. (2013). Disparities in mental health service use of racial and ethnic minority elderly adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 61(1), 18-25. doi: 10.1111/jgs.12063.
9. Shedlin, M.G., Decena, C.U., Mangadu, T., & Martínez, A. (2011). Research participant recruitment in Hispanic communities: Lessons learned. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 13(2), 352-360. <https://doi.org/10.1007/s10903-009-9292-1>
10. Falicov, C. (2014). *Latino families in therapy*, (2nd ed.). Guilford Press.