Nivel Básico
Octubre 2020

National Hispanic and Latino MHTTC Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA Substance Abuse and Mental Health Services Administration
IRESA INSTITUTE OF RESEARCH, EDUCATION AND SERVICES IN ADDICTION
UCC UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE

Intentos de suicidio y enfoques culturalmente sensitivos para Latinos

El suicidio es un asunto de salud pública significativo, ya que se encuentra entre las principales causas de muerte en los Estados Unidos.[1] La muerte por suicidio y los intentos de quitarse la vida deben entenderse en el contexto de la cultura de la persona, las características, valores y creencias culturales pueden aumentar el riesgo de intentar suicidarse o servir como factores de protección.

En general, los latinos que mueren por suicidio presentan tasas similares a otras poblaciones minoritarias. Sin embargo, para las latinas de aproximadamente 14 a 18 años las tasas de intentos de suicidio han sido más altas en comparación con las de adolescentes blancas no hispanas y adolescentes féminas afroamericanas o negras. Las latinas superaron a adolescentes de otras culturas en las tasas de intentos de suicidio entre el 1991 y 2015.[2]

Las variables a considerar en la evaluación clínica incluyen la psicopatología y los procesos cognitivos, los procesos afectivos y experiencias adversas.[3] En las poblaciones latinas es importante explorar:

- Las brechas de aculturación
- El estrés por aculturación
- Las experiencias de trauma, incluyendo el proceso de inmigración
- Los valores culturales

La cultura como factor protector

Los valores culturales de las poblaciones hispanas y latinas son factores que pueden prevenir los intentos de suicidio entre sus miembros.

Familismo: Representa el valor de la interacción cercana y de las emociones familiares. El afecto, la lealtad, la unidad, y los límites de apego emocional claros son parte de lo que se suma como factores de protección.[4]

Espiritualidad y Religión: Las creencias religiosas que desalientan el suicidio o las creencias personales sobre el valor de la vida son factores que desalientan el intento de quitarse la vida.

Los modelos culturalmente sensitivos reconocen que la cultura da forma a creencias sobre las causas y explica la forma en que las personas responden a la angustia.

Modelos culturalmente sensitivos de prevención e intervención

- **Con Mi MADRE (www.conmimadre.org):** Este programa, aunque no está dirigido a reducir intentos de suicidio, fomenta la relación maternal que reduce las conductas nocivas entre jóvenes latinas.

- **Terapias de Familia:** Maximizan los resultados positivos de la intervención para los adultos y adolescentes latinos. La terapia familiar mejora la relación entre los miembros de la familia, incluyendo la de padres y adolescentes en conflicto. Las intervenciones orientadas a la familia brindan una oportunidad única al reconocer que los comportamientos suicidas de las latinas están arraigados en los constantes problemas familiares.[5]

- Modelos de terapia familiar culturalmente sensitivos incluyen: **Terapia Familiar Breve y Estratégica (BSFT, por sus siglas en inglés), Terapia Familiar Multidimensional (MDFT, por sus siglas en inglés), Terapia Familiar Flexible y Culturalmente Informada para Adolescentes (CIFFTA, por sus siglas en inglés) y Familias Unidas.**[6]

Other Resources:

El Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio: https://www.sprc.org
SAFE-T: https://store.samhsa.gov/system/files/sma09-4432.pdf

@hilamhttc
hispaniclatino@mhttcnetwork.org
https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino
Para información contáctanos
(787) 785-5220

REFERENCIAS

1. National Institute of Mental Health (2019, abril). *Suicide.* U. S. Department of Health and Human Services, National Institute of Health. https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide.shtml
2. Bridge, J. A., Asti, L., Horowitz, L. M., Greenhouse, J. B., Fontanella, C. A., Sheftall, A. H., & Campo, J. V. (2015). Suicide trends among elementary school–aged children in the United States from 1993 to 2012. *JAMA Pediatrics, 169*(7), 673-677. doi:10.1001/jamapediatrics.2015.0465
3. Kapoor, S., Domingue, H. K., Watson-Singleton, N. N., Are, F., Elmore, C. A., Crooks, C. L., ... & Kaslow, N. J. (2018). Childhood abuse, intrapersonal strength, and suicide resilience in African American females who attempted suicide. *Journal of Family Violence, 33*(1), 53-64. doi: 10.1007/s10896-017-9943-2
4. Ayón, C., Williams, L. R., Marsiglia, F. F., Ayers, S., & Kiehne, E. (2015). A latent profile analysis of Latino parenting: The infusion of cultural values on family conflict. *Families in Society, 96*, 203-210. doi: 10.1606/1044-3894.2015.96.25
5. Zayas, L. (2011). Latinas attempting suicide: When cultures, families, and daughters collide. Oxford University
6. National Hispanic and Latino Mental Health Technology Transfer Center. (In Press). *Latinos and suicide: A clinician´s guide to prevention and treatment.* Universidad Central del Caribe, Bayamón, PR.

Esta hoja informativa es basada en un webinar ofrecido bajo el auspicio del National Hispanic and Latino Mental Health Technology Transfer Center (MHTTC) en colaboración con la Universidad Central del Caribe (UCC), Escuela de Medicina. Este proyecto ha sido subvencionado por SAMHSA bajo el No. SM081788. Las opiniones expresadas en este documentos son de la presentación de Luis H. Zayas, PhD, no necesariamente representan las del Departamento de Servicios Humanos y de Salud (DHHS, por sus siglas en inglés), o de SAMHSA.