



Alcanzaremos nuestros objetivos mucho más rápido si el médico rema en la misma dirección que nosotros. Para que eso suceda, ambos tenemos que ponernos de acuerdo sobre hacia dónde nos dirigimos. Una declaración de poder de dos pasos nos ayudará a decirle al médico cuál es nuestro objetivo para el tratamiento con medicamentos.

Cree su Power Statement siguiendo estos dos pasos:

**Paso 1:** Quiero trabajar juntos para encontrar un medicamento que \_\_\_\_\_

**Paso 2:** así que yo puedo \_\_\_\_\_.

A continuación, se muestran algunos ejemplos de Power Statements:

- ▶ Quiero trabajar juntos para encontrar un medicamento *que mejore mi concentración* para poder *concentrarme en mi trabajo en la pizzería.*
- ▶ Quiero trabajar juntos para encontrar un medicamento *que me ayude a controlar mi enojo* para poder *llevarme mejor con mi familia.*
- ▶ Quiero trabajar juntos para encontrar un medicamento *que me ayude a mejorar mi sueño* para poder *levantarme a tiempo para la escuela.*



**Power Statement**

Quiero trabajar juntos para encontrar un medicamento que:

así que yo puedo:



**Mi Plan de Power Statement**

Compartiré mi Power Statement con:

Mis próximos pasos:

doblez  
zebbop