



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Servicios de salud mental escolar para niños y adolescentes hispanos y latinos

Capacitación, asistencia técnica y desarrollo de destrezas para la prestación de servicios efectivos del personal escolar

hispaniclatino@mhttcnetwork.org

<https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino>

Escríbenos para más información

(787) 785-5220



HECHOS

Los niños son más vulnerables a los efectos del estrés originado en la infancia por múltiples experiencias adversas, incluyendo la familia y el ambiente escolar. Estos factores se profundizan más en los adolescentes hispanos y latinos, los cuales también pueden experimentar:

AISLAMIENTO | DISCRIMEN | ESTRÉS POR ACULTURACIÓN

EFFECTOS DE LA DISPARIDAD EN EL ACCESO AL CUIDADO DE LA SALUD

26%

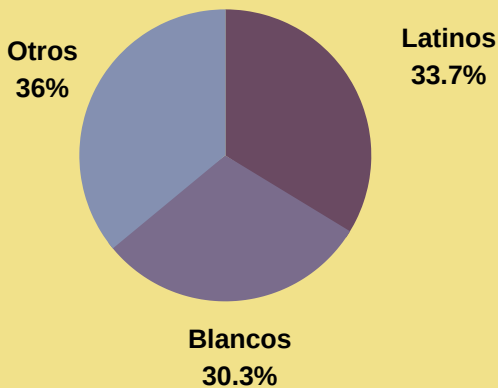
de los niños que viven actualmente en los Estados Unidos son latinos. Se espera un crecimiento al 33.3% para el año 2050.

88%

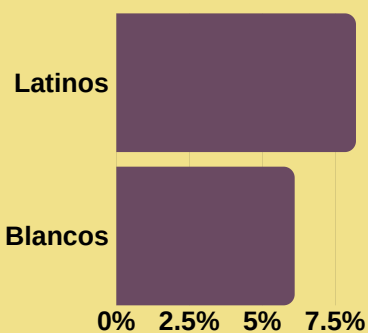
de las necesidades de salud mental de los niños hispanos y latinos no son atendidas debido al acceso limitado a cuidados de calidad.

44%

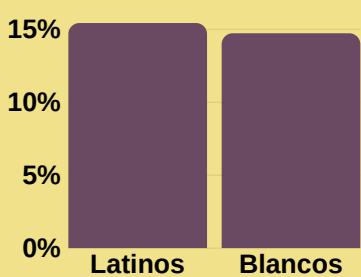
de los niños hispanos y latinos son amenazados por las políticas de deportación.



Los hispanos y latinos reportaron sentirse tristes y sin esperanza en mayor proporción que los blancos norteamericanos.



Los adolescentes hispanos y latinos reportaron ideación e intento suicida en mayor proporción que los blancos norteamericanos.



La prevalencia de síntomas depresivos entre adolescentes hispanos y latinos es mayor que para cualquier otro grupo minoritario, excepto los adolescentes nativos americanos.

LAS RAZONES REPORTADAS POR LOS ADOLESCENTES PARA BUSCAR SERVICIOS DE SALUD MENTAL INCLUYEN: DEPRESIÓN, SER ACOSADO, IDEACIÓN O INTENTO DE SUICIDIO, PROBLEMAS FAMILIARES Y ESCOLARES, CONFIANZA, MANEJO DEL CORAJE Y COMPORTAMIENTO RIESGOSO

Servicios de salud mental escolar para niños y adolescentes hispanos y latinos

Capacitación, asistencia técnica y desarrollo de destrezas para la prestación de servicios efectivos del personal escolar

hispaniclatino@mhttcnetwork.org

<https://mhttcnetwork.org/hispaniclatino>

Escríbenos para más información

(787) 785-5220

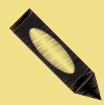


CREAR CONCIENCIA Y PREVENCIÓN

Las escuelas son lugares ideales para proporcionar servicios innovadores de salud mental para niños y jóvenes. Muchos estudiantes identificados por los servicios de salud mental escolar, reciben seguimiento. Los hispanos y latinos tienen más probabilidades de buscar servicios dentro de un entorno escolar, haciendo de éste un enfoque esencial para cuidar a aquellos en riesgo de trastornos emocionales.

Los valores familiares fundamentales presentes en la mayoría de las culturas hispanas y latinas, sirven como base para educar sobre la prevención.

ACERCAMIENTO INTEGRAL



La escuela sirve como un ambiente comunitario seguro para que los niños y jóvenes hispanos y latinos reciban una variedad de servicios de salud mental, que incluyen prevención, identificación temprana y referido.



Crear conciencia sobre las necesidades de salud mental de los niños y jóvenes hispanos y latinos en los entornos escolares y proveer capacitación y educación necesarias para el personal escolar.



Promueve el compromiso y el seguimiento a través de una atención culturalmente competente que incorpora los valores familiares tradicionales y el idioma preferido de la familia.

PRÁCTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA

Las intervenciones escolares adaptadas para hispanos y latinos han demostrado una reducción en las condiciones de salud mental relacionadas con el trauma. Invertir en prácticas basadas en evidencia, culturalmente competentes, ayuda a abordar la salud emocional y a lograr el éxito académico de los hispanos y latinos.



INTERVENCIONES PROMETEDORAS CULTURALMENTE ADAPTADAS PARA EL ESCENARIO ESCOLAR

Cuídate

Mejora la integración familiar y el desarrollo positivo del adolescente.

Familia Adelante

Reduce el uso de alcohol y drogas, los problemas de comportamiento y el estrés.

Familias Unidas

Desarrolla destrezas sociales positivas y de manejo, reduce el embarazo adolescente y las conductas sexuales de riesgo.