

COVID-19 y el impacto de la violencia en la relación de pareja en las comunidades latinas



Las comunidades latinas se han visto afectadas emocionalmente por las medidas de cuarentena y aislamiento implementadas durante la pandemia del COVID-19. Se ha observado un aumento de los niveles de estrés y ansiedad, la pérdida de empleos, el cierre de escuelas, la desconexión con los recursos y servicios comunitarios, y un aumento en la violencia en la relación de pareja (VRP). La VRP se refiere a la violencia infligida por una pareja, que puede incluir cónyuges o excónyuges u otras relaciones de pareja [1, 2]. Las estadísticas han demostrado que 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 10 hombres en los Estados Unidos se han enfrentado a la VRP en sus diferentes manifestaciones incluyendo: violencia sexual, violencia física y acoso en algún momento en sus vidas [3, 4]. En las latinas, estas tasas son similares. Sin embargo, existen factores culturales que diferencian las experiencias de VRP de las latinas.

Quedarse en casa cuando no siempre es seguro

El hogar es un lugar en donde muchas veces las personas experimentan abuso físico, psicológico, económico y sexual. Se ha observado un aumento en las llamadas a las líneas de ayuda en algunas regiones durante la pandemia. También se ha observado un aumento en el riesgo de enfrentar violencia de género, abuso infantil y conflictos familiares, así como el uso de hoteles como refugio para las víctimas sobrevivientes y sus hijos[5].

Consideraciones para personas hispanas y latinas que están experimentando VRP

Para las personas latinas y otros inmigrantes, el trauma asociado con la violencia interpersonal puede verse agravado por problemas de inmigración y aculturación. Los clínicos deben tomar en consideración los siguientes factores [6,7]:

- El trasfondo cultural puede moldear cómo las mujeres experimentan y responden a la violencia. Por ejemplo: “Los trapos sucios se lavan en casa”, es un dicho utilizado por algunas personas hispanas y latinas que puede afectar la búsqueda de ayuda.
- El acoso y el maltrato hacia las mujeres inmigrantes de formas que son especialmente denigrantes en su cultura.



- Experiencias de amenazas relacionadas con la deportación en el caso de no tener pasaporte, documentación de residencia o de trabajo (Ej., visa).
- Tener al abusador/perpetrador de la violencia en la casa limita las posibilidades de llamar a pedir ayuda, a su vez, éste puede mantener el control ocultando los documentos personales (visas, identificaciones, pasaportes o certificados de nacimiento) de la víctima y de los hijos.
- La búsqueda de ayuda podría verse afectada por sentimientos de vergüenza y culpa, debido al estigma existente sobre utilizar servicios de salud mental.
- Se recomienda tener precaución al hacer preguntas sobre posibles abusos cuando se utiliza telesalud, ya que los perpetradores pueden estar presentes, lo cual aumenta el riesgo de nuevos abusos.

Recursos para proveedores de servicios de salud mental

- **Plan de Preparación Familiar** es un documento en donde la familia provee datos esenciales como historial médico, necesidades de los menores y contactos en caso de una emergencia debido al COVID-19 y ausencia del cuidador por detención o deportación.
https://www.bmc.org/sites/default/files/Programs___Services/Programs_for_Adults/center-family-navigation-community-health-promotion/Family-Preparedness-Plan-Spanish.pdf
- **The National Latin@ Network for Healthy Families and Communities** es una organización que conecta y apoya a las familias latinas que experimentan VRP. <https://www.nationallatinonetwork.org/learn-more>
- **Informed Immigrant** es una página web dedicada a aumentar el acceso a recursos para los inmigrantes. <https://www.informedimmigrant.com/>
- **Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica (1-800-799-7233)** organización que provee asistencia las 24 horas del día a personas que experimentan VRP. <https://espanol.thehotline.org/>

References

1. National Domestic Violence Hotline. (2020). *Understand Relationship Abuse We're all affected by the issue of domestic violence*. <https://www.thehotline.org/identify-abuse/understandrelationship-abuse/>
2. Organización Mundial de la Salud.(2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres*. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184-violenciapareja.pdf>
3. Centers for Disease Control and Prevention. (2019, February 26). *Preventing Intimate Partner Violence*. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>
4. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2020). *Intimate partner violence and child abuse considerations during COVID-19*. <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/social-distancing-domestic-violence.pdf>
5. Dooling, S. (2020, April 13). *Advocates fear domestic abuse survivors are 'trapped with their abusers' during pandemic*. Wbur News. <https://www.wbur.org/news/2020/04/13/coronavirus-domestic-abuse-violence-survivors-boston>
6. American Psychiatry Association. (2019). *Treating women who have experienced intimate partner violence*. <https://www.psychiatry.org/psychiatrists/cultural-competency/education/intimate-partner-violence/women>
7. National Alliance on Mental Illness. (2020). *COVID-19 resource and information guide*. <https://www.nami.org/Support-Education/NAMI-HelpLine/COVID-19-Information-and-Resources/COVID-19-Resource-and-Information-Guide>