



New England (HHS Region 1)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

New England Mental Health Technology Transfer Center of New England (NE-MHTTC)

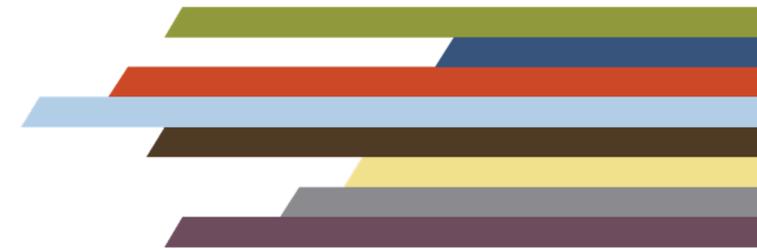
SAMHSA #1H79SM081775

Yale Program for Recovery and Community Health (PRCH)

C4 Innovations

Harvard University Department of Psychiatry

Center for Educational Improvement



Instrucciones



Los micrófonos de los participantes se van a silenciar al entrar. Si tiene preguntas o dificultades técnicas escriba en el chat.



Si tiene preguntas sobre el tema durante el seminario web, utilice el chat.



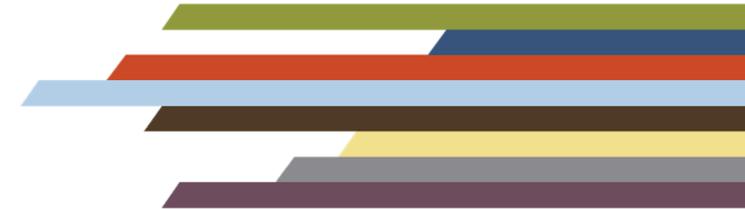
La información sobre las CEU se enviará en un correo electrónico de seguimiento.



Esta sesión se está grabando y estará disponible en el sitio web de MHTTC dentro de las 24 horas posteriores al cierre de esta presentación.



Si tiene preguntas después de esta sesión, envíe un correo electrónico a: newengland@mhttcnetwork.org.



La Red de los Centros de Transferencia de Tecnología sobre Salud Mental (MHTTC, por sus siglas en inglés) utiliza un lenguaje afirmativo, respetuoso y orientado a la recuperación de las personas, en todas sus actividades. Este lenguaje es:

BASADO EN LAS FORTALEZAS Y EN LA ESPERANZA

INCLUSIVO Y DE ACEPTACIÓN A DIVERSAS CULTURAS, GÉNEROS, PERSPECTIVAS Y EXPERIENCIAS

CENTRADO EN LA SANACIÓN Y SENSIBLE AL TRAUMA

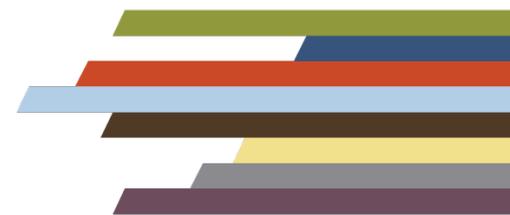
MOTIVA A QUE LAS PERSONAS DECIDAN SU CAMINO

CENTRADO EN LA PERSONA Y LIBRE DE ETIQUETAS

LIBRE DE SUPOSICIONES Y JUICIOS

RESPECTUOSO, CLARO Y COMPRENSIBLE

CONSISTENTE CON NUESTRAS ACCIONES, POLÍTICAS Y PRODUCTOS





New England (HHS Region 1)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

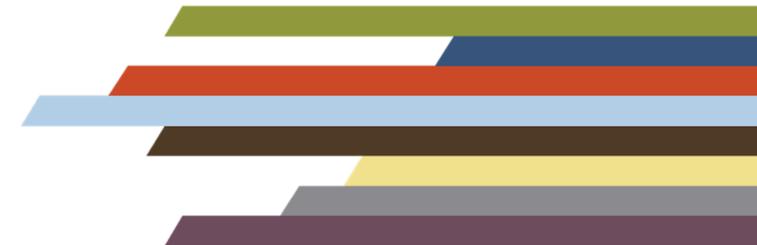
Inspirar e involucrar a las personas Hispanas/Latinx en recuperación utilizando los principios de entrevista motivacional

Maria E. Restrepo-Toro, MA.

Oscar F. Rojas Perez (He/Him/His), Ph.D.

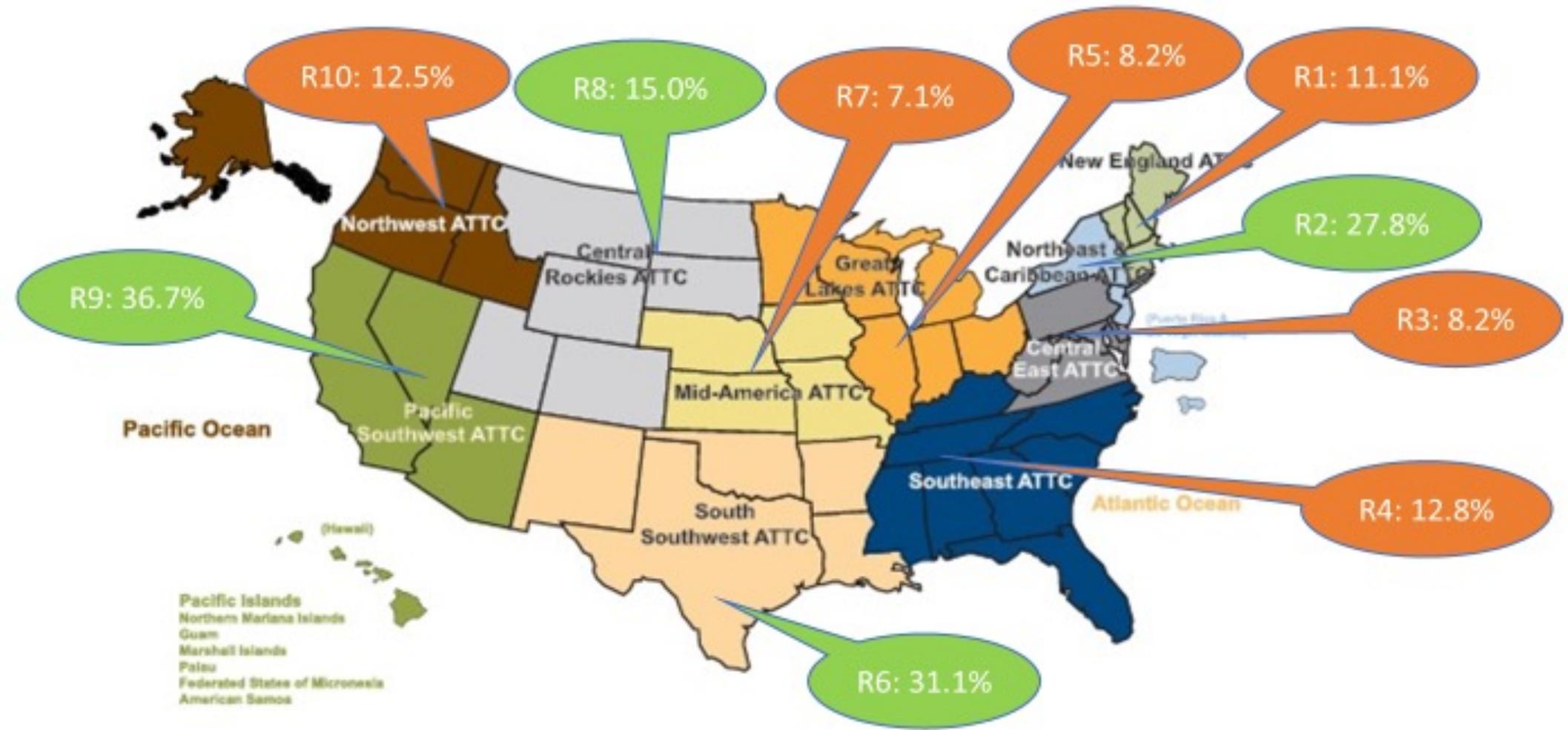
Program for Recovery and Community Health, Department of
Psychiatry

Yale University School of Medicine



Implementado una cultura de recuperación en comunidades Hispánicas y Latinas

Distribución de Hispanos por región



Source: U.S. Census Bureau, 2017 American Community Survey 1-Year Estimates

Objetivos

- Entender los ingredientes de los sistemas de salud mental orientados a la recuperación.
- Aprender acerca del proceso de recuperación.
- Integrar los principios de la entrevista motivacional con la planificación de servicios a la recuperación centrada en la persona.



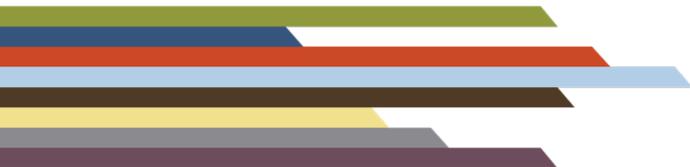
Recuperarse DE vs Estar EN recuperación

RECUPERARSE DE

Se refiere a la erradicación de los síntomas y “curación” de los déficits causados por la enfermedad.

ESTAR EN

Se refiere a aprender a vivir una vida digna, plena donde se aprenden maneras de enfrentar las barreras que puede estar asociada con una enfermedad.



Más allá de una etiqueta diagnóstica

- Las personas con problemas de salud mental y adicciones quieren lo que quieren los demás.
- La gente quiere prosperar, no solo sobrevivir ... tienen aspiraciones.
- Las prácticas orientadas a la recuperación se pueden utilizar para ayudar a las personas y sus familias en este proceso.





Tareas básicas de estar en recuperación

- Dar sentido a las propias experiencias y aprender a vivir con la enfermedad.
- Tener un sentido de pertenencia y valor personal.
- Mantener / recuperar la esperanza y estar decidido a tener una vida mejor.

New England MHTTC, 2020

Explore los dominios de la vida más allá de la enfermedad

- Hogar
- Finanzas
- Amigos y familia
- Aficiones
- Educación y trabajo
- Espiritualidad
- Participación comunitaria / retribución
- Salud mental
- Adicción
- Salud física

Salud: manejar la enfermedad para vivir de una manera física y emocionalmente saludable.

Hogar: un lugar estable y seguro para vivir.

Propósito: actividades diarias significativas, como un trabajo, escuela, voluntariado, cuidado familiar o esfuerzos creativos. Tener independencia, ingresos y recursos para participar en la sociedad.

Comunidad: relaciones y redes sociales que brindan apoyo, amistad, amor y esperanza.

Resilience & Recovery

The diagram features a central circle with the text 'Resilience & Recovery' in a bold, orange font. Surrounding this central circle are ten curved lines of various colors (green, red, grey, yellow, blue, purple, orange, yellow, red, purple) that form a larger, irregular circular shape. Each line is connected to a small colored dot, which in turn points to a specific statement about resilience and recovery. The statements are arranged in a clockwise direction starting from the top left.

Resilience and recovery are based on respect.

Resilience and recovery emerge from hope.

Resilience and recovery are family- and person-driven.

Resilience and recovery occur via many pathways.

Resilience and recovery are community- based and promoted through collaboration.

Resilience and recovery are holistic.

Resilience and recovery are supported by peers and allies.

Resilience and recovery are supported through relationships and social networks.

Resilience and recovery are recovery are culturally-based and influenced.

Resilience and recovery are supported by addressing trauma.

Resilience and recovery involve individual, family, and community strengths and responsibility.

Teoría etapas de cambio

- El cambio es un proceso más que un resultado
- Ambivalencia
- Discordia

Stages of Change

Adapted from Prochaska, L.O. & DiClemente, C



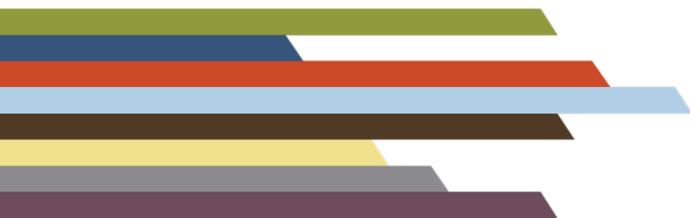
¿Qué es la entrevista motivacional?



La entrevista motivacional es un estilo de conversación colaborativa que fortalece la propia motivación y el compromiso de una persona con el cambio.



Espiritu de la entrevista motivacional



Proceso de una entrevista



- Establecer una buena relación de trabajo

- Encontrar una dirección o meta claras

- Obtener su propia motivación interna

- Desarrollar compromiso formal con el cambio

Integración

Principios de
entrevistas
motivacionales y
planificación de
recuperación
centrada en la
persona



Planificación de recuperación centrada en la persona(PCRCP)

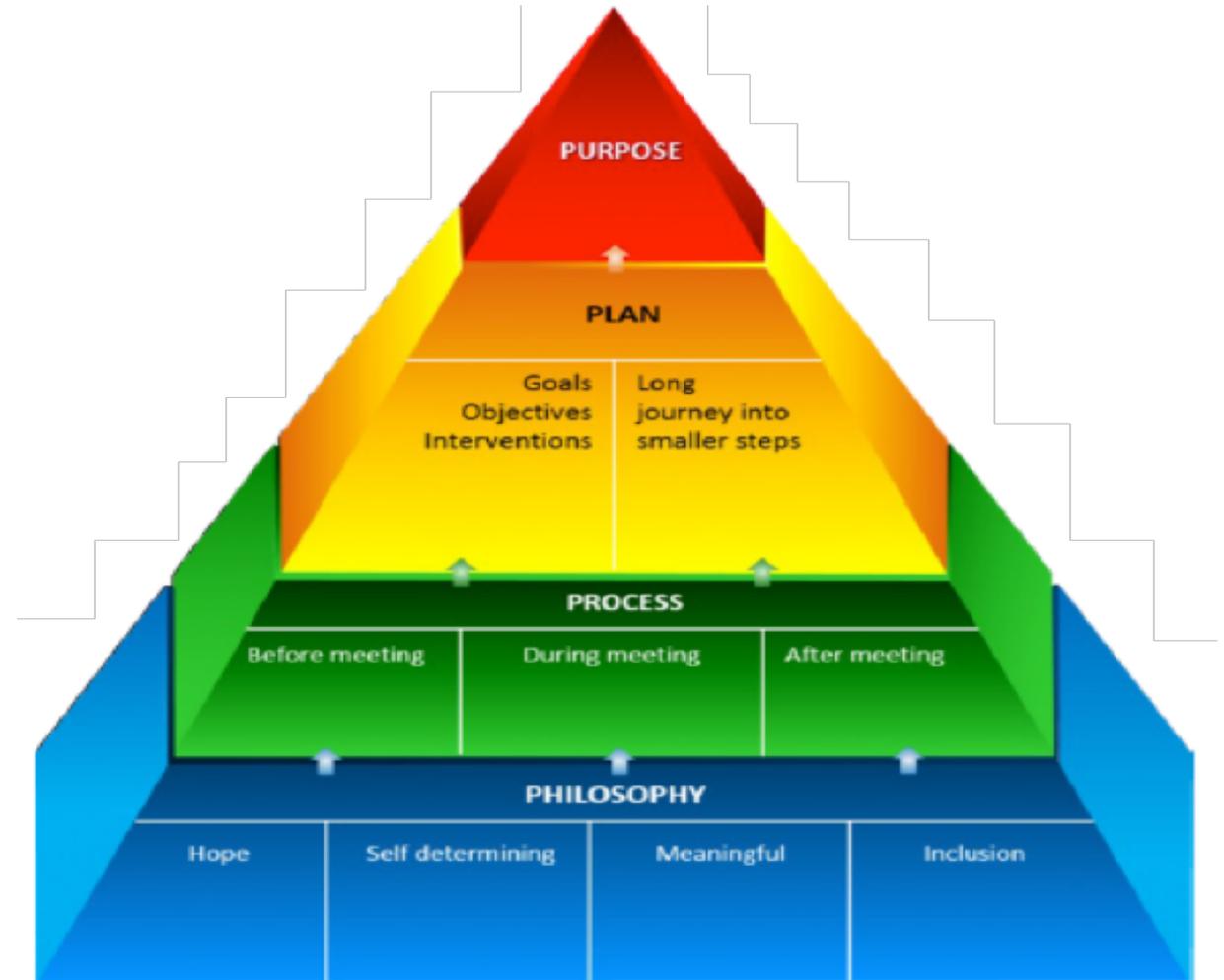
yale
program
for
recovery
and
community
health

- Tiene sus raíces en la base de una cultura de recuperación.
- Es un proceso de colaboración dirigido por personas en recuperación en asociación con proveedores de atención y partidarios naturales.
- Se refleja en un plan de recuperación creado en colaboración el cual describe las metas de recuperación.
- Especifica que es lo más valioso para la persona y cómo todo el equipo trabajara junto para lograrlo.
- Se esfuerza por lograr resultados de vida significativos más allá de la "estabilidad clínica"



Espiritu PCRCP

- **Filosofía** - valores fundamentales
- **Proceso**: nuevas formas de asociarse
- **Plan**: una hoja de ruta concreta
- **Propósito**: resultados significativos



Web-based Video Overview of PCRCP in Behavioral Health See:

<https://youtu.be/IuNYB9Prnk0>

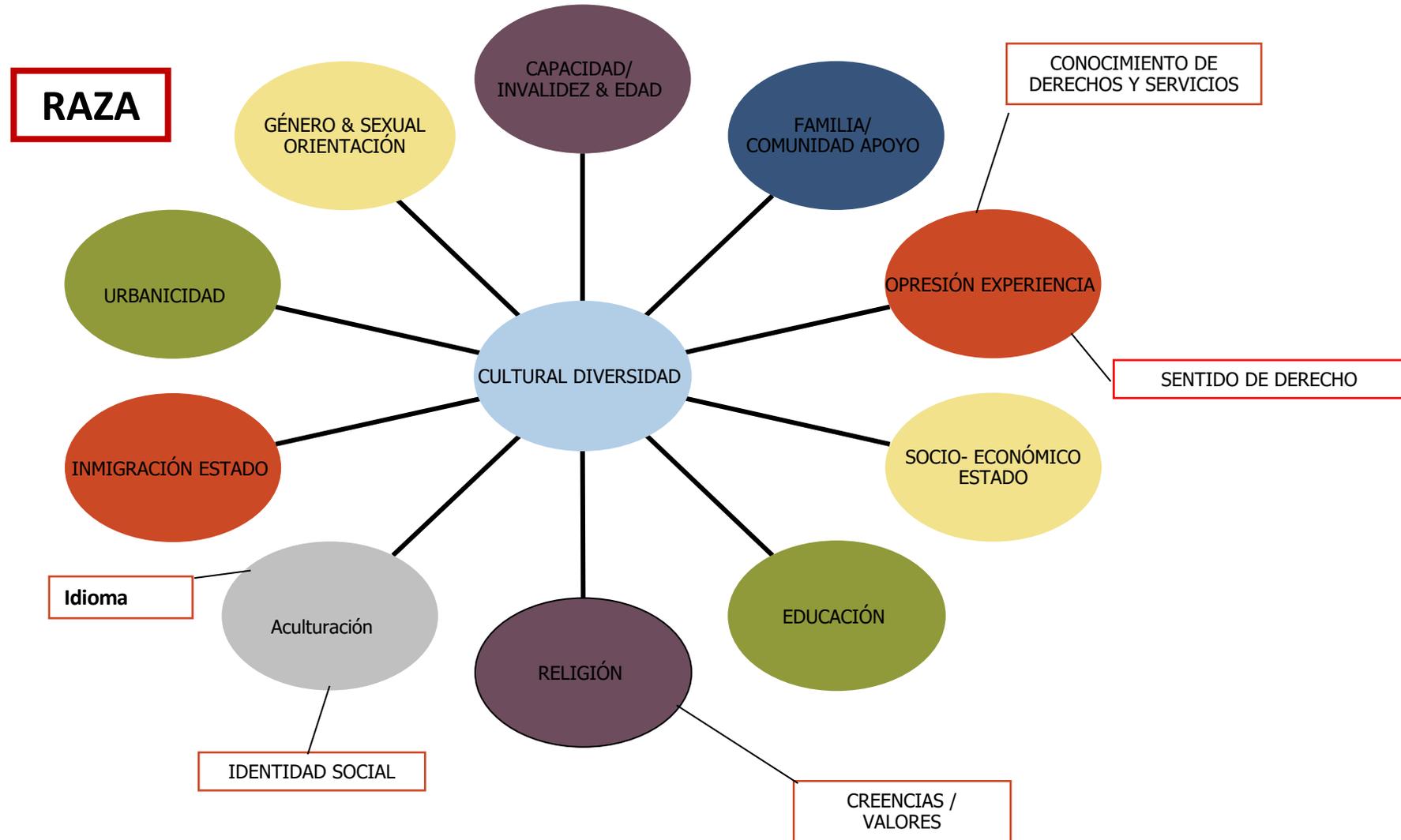
Tondora & Davidson (YALE) and
Rae, & Kar Ray (CAMBRIDGE)

Participación

- **Los miembros de la familia** pueden ser un aspecto importante de la recuperación de la persona.
- **El plan de recuperación centrada en la persona** es una herramienta que utiliza el sistema de salud mental para ayudar a amigos o familiares a obtener el apoyo que necesitan.



FACTORES QUE IMPACTAN LA DIVERSIDAD



Atención

Comprender el objetivo de recuperación de la persona es el punto de partida de la Planificación de recuperación centrada en la persona (PCRP)



Cuando las personas que no tienen "metas"

- Comience con las **fortalezas** identificadas en el plan.
- Utilice la técnica de la **entrevista motivacional**.
- **Enfóquese** en la alianza
- **Reconsidere el lenguaje**, por ejemplo "no tengo ninguna meta, pero sí, quiero un trabajo!"



Evocar

Obtener su propia
motivación interna



Esperanza, Confianza, Motivación

Autoconocimiento

- De uno mismo
- De conductas de salud
- Acerca de la Recuperación
- Servicios / Apoyos
- Creencias culturales

Apoyos

- Confiables
- Comprometido

Aumenta la esperanza, la confianza y la motivación

Cohen, M., Forbess, R., & Farkas, M. (2000). *Psychiatric Rehabilitation Training Technology: Assessing Readiness for Rehabilitation*. .

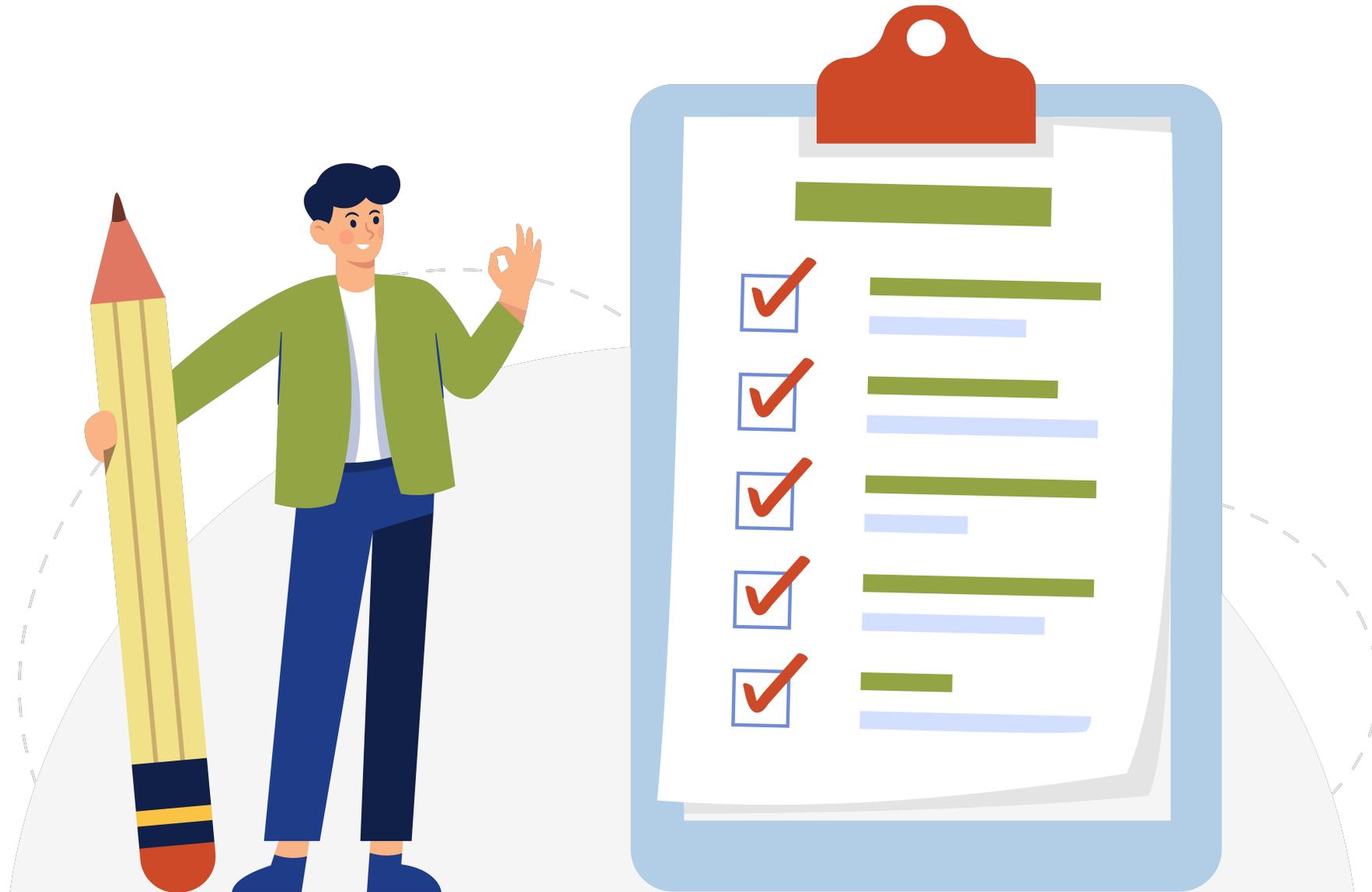
Boston University, Center for Psychiatric Rehabilitation, Trustees of Boston University.

Preferencias personales / culturales en el proceso PCRCP



Plan

Desarrollar y comprometerse con el cambio



Elección y compromiso del cliente

- Las personas en recuperación tienen acceso a todos sus registros de tratamiento.
- El personal de la agencia no utiliza amenazas, sobornos u otras formas de coerción para influir en el comportamiento o las decisiones de una persona.
- El personal de esta agencia escucha y sigue las elecciones y preferencias de los usuarios.



Equilibrio de perspectivas

META

Meta de vida definida por la persona, aspiraciones de vida

Fortalezas

Barreras

Objetivo

S-M-A-R-T

Intervenciones / Métodos / Pasos de acción

Servicios profesionales / "facturables", incluido el propósito

Clínica y rehabilitación

Pasos de acción de una persona en recuperación

Roles / acciones de partidarios naturales

Para más información:

New England MHTTC

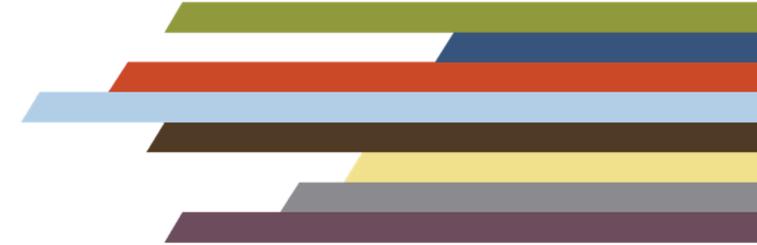
<https://mhttcnetwork.org/centers/new-england-mhttc/home>

National Hispanic and Latino MHTTC

<https://mhttcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-mhttc/home>

Northeast & Caribbean MHTTC

<https://mhttcnetwork.org/centers/northeast-caribbean-mhttc/home>



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

