

La Plataforma Zoom

The screenshot shows a Zoom Webinar window. The main content area displays the TTC logo (Technology Transfer Centers, funded by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration) and a message: "Thank you for joining us today! You will not be on video during today's session". A "Question and Answer" window is open, showing a test question and a text input field. A "Zoom Webinar Chat" window is also open, showing a "To: All panelists" field. Annotations with arrows point to various elements: "Click here to maximize your session view" points to the top bar; "Enter Full Screen" points to the top right; "Click here to adjust your audio settings" points to the bottom left; "Click here to leave the session" points to the bottom right; "Leave" points to the bottom right; "All questions (1)" and "My questions (1)" buttons are highlighted in the Q&A window; "You can switch between questions you've asked and those asked by others using these buttons." points to the Q&A window; "You can use the Q&A feature to ask questions of the host and presenters. These questions can receive text or live responses. To begin asking a question use the field below. You can see a test question above." points to the Q&A window; "The chat feature will allow you to talk with other people in today's webinar." points to the chat window; "The To field will tell you who will receive your message. Be mindful of who you are chatting to." points to the chat window; "Your text can only be seen by panelists" points to the chat window.

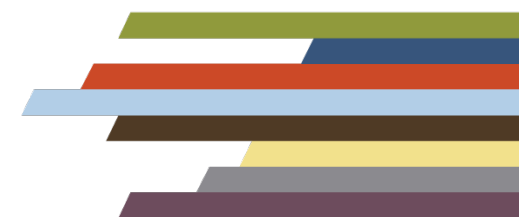
Todos los asistentes están silenciados durante la presentación. La sesión de hoy será grabada. Se enviará por correo electrónico un enlace a las dispositivos de la presentación y una grabación del seminario web. Los certificados de asistencia se enviarán por correo electrónico.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Prevención del Suicidio Durante la Pandemia del COVID-19

Katty Rivera, M.Ed.
Caribel Sanabria Vélez, Ph.D.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Sobre nosotros:

El MHTTC del Noreste y el Caribe proporciona 5 años (2018 - 2023) de financiamiento para:

- Desarrollar la capacidad de la fuerza laboral de salud mental para ofrecer prácticas prometedoras y basadas en evidencia a las personas con enfermedades de salud mental.
- Abordar la continuidad completa de servicios que abarcan la prevención, el tratamiento y el apoyo para la recuperación de enfermedades mentales.
- Capacitar a la fuerza laboral relacionada (policía / primeros respondedores, proveedores de atención primaria, servicios vocacionales, etc.) para brindar servicios efectivos a personas con enfermedades de salud mental.

Salud Mental Escolar

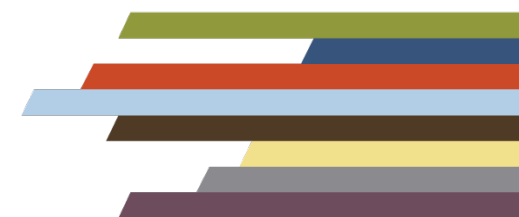
SAMHSA ha proporcionado fondos adicionales para apoyar la capacitación y la consulta directamente a las escuelas y organizaciones comunitarias relacionadas en el área de salud mental escolar. Ofrecemos seminarios en línea nacionales, capacitaciones de desarrollo profesional y servicios intensivos de asistencia / consulta técnica sobre temas de salud mental escolar, incluida la prevención del suicidio, enfoques informados sobre el trauma, primeros auxilios de salud mental para jóvenes y más.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





Aumente su conocimiento y habilidades

¡Manténgase al día con las últimas prácticas, recursos y tecnologías efectivas!

Suscríbase para recibir nuestros correos electrónicos.
¡Todas las actividades son gratis!

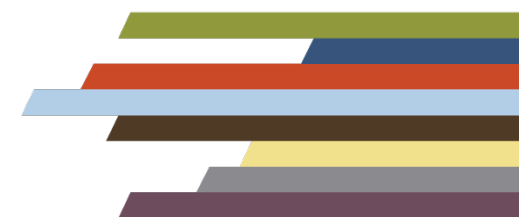
<https://bit.ly/2mpmpMb>



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¡Queremos sus comentarios!

Nuestro financiamiento proviene de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), que requiere que evaluemos nuestros servicios.

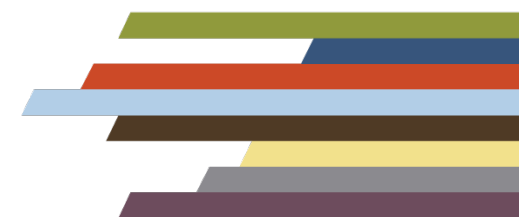
Agradecemos sus comentarios honestos y ANÓNIMOS acerca de este evento, que proporcionarán información a SAMHSA y nos ayudarán a planificar nuestros programas. Sus comentarios sobre esta capacitación nos ayudarán a desarrollar capacitaciones que sean relevantes para sus necesidades profesionales actuales. Por lo tanto, ¡sus comentarios cuentan!



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Información sobre grabación de video

Nota:

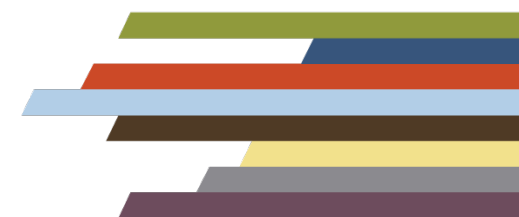
Grabaremos este seminario web y lo publicaremos en nuestro sitio web junto con las diapositivas de presentación y cualquier recurso relevante.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Sus interacciones con nosotros

Preguntas y respuestas

- Las preguntas y respuestas se realizarán al final de la presentación.
- Escriba sus preguntas en la función de preguntas y respuestas (Q & A) en Zoom ubicada en la barra de opciones (coloque su cursor sobre la barra de opciones).
- Tenga en cuenta que su pregunta será visible para todos los participantes.

Chat y encuestas

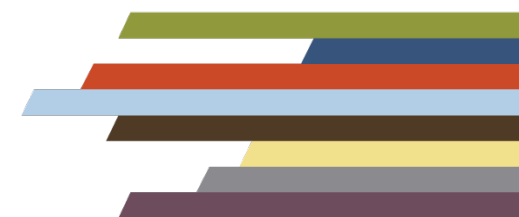
- A lo largo del seminario web, le solicitaremos su opinión.
- Utilice las funciones de Chat o Encuesta en Zoom ubicadas en la barra de opciones.
- Usted puede controlar quién puede ver sus comentarios en el chat.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Relevo de responsabilidad

Esta presentación fue preparada para la Red MHTTC bajo un acuerdo cooperativo de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). Todo el material que aparece en esta presentación, con la excepción de la información tomada directamente de fuentes con derechos de autor, está en el dominio público y puede ser reproducido o copiado sin permiso de SAMHSA o de los autores. Se agradece la citación de la fuente. Por favor, no reproduzca ni distribuya esta presentación por una tarifa sin una autorización específica por escrito del MHTTC del Noreste y el Caribe.

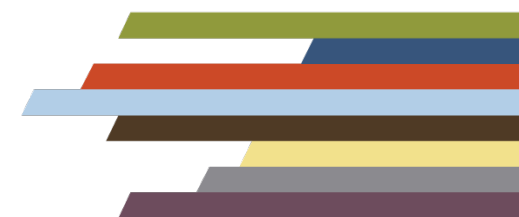
Las opiniones expresadas en esta presentación son las opiniones de las presentadoras y no reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) o SAMHSA. No se debe inferir ningún apoyo o respaldo oficial del DHHS o SAMHSA por las opiniones descritas en esta presentación.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Nuestra Presentadoras:



Caribel Sanabria Vélez, Ph.D.



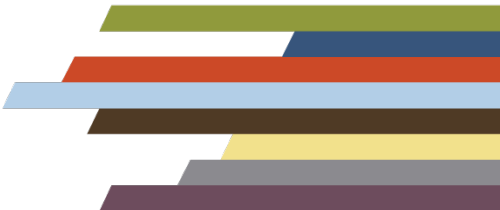
Katty Rivera M.Ed.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Objetivos

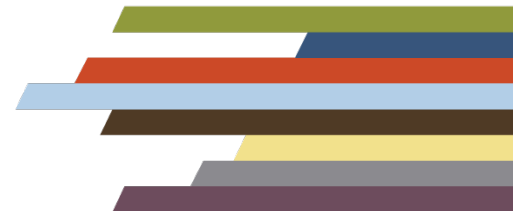
- Disipar los mitos sobre el suicidio
- Identificar signos y síntomas de alguien que pueda tener pensamientos suicidas
- Identificar factores de riesgo
- Entender cómo tener una conversación significativa sobre el suicidio
- Desarrollar la conciencia de cómo intervenir y ayudar a una persona que puede tener tendencias suicidas
- Proporcionar recursos y fuentes de referencia



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



*Cuando está lo suficientemente
oscuro, puedes ver las estrellas.*

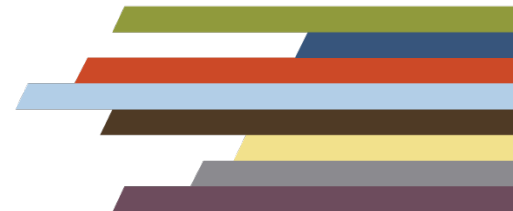
R. W. Emerson



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Datos Mundiales

- Cerca de 800,000 personas se suicidan cada año.
- En la población general, un intento de suicidio no completado es el factor individual de riesgo más importante.
- El suicidio es la tercera causa de muerte en jóvenes de edades entre 15 y 19 años.

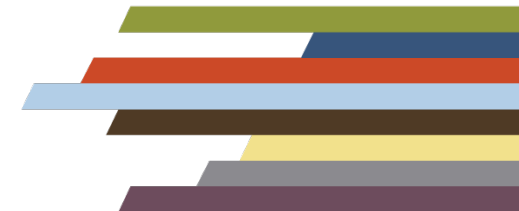
Fuente: <https://www.who.int/es>



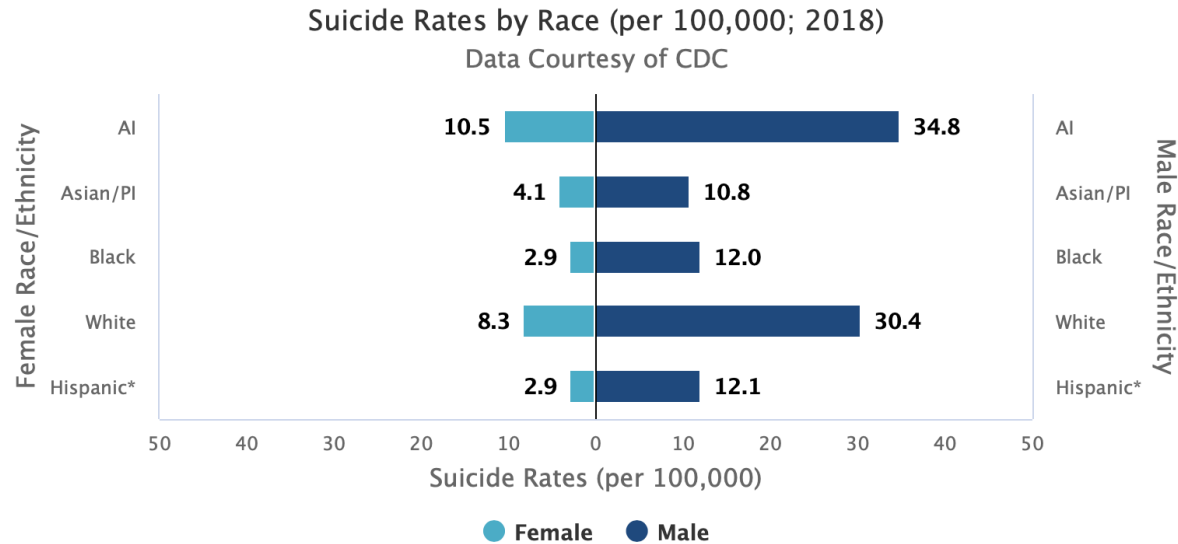
Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



El suicidio y la comunidad Latinx en Estados Unidos



*Persons of Hispanic origin may be of any race; all other racial/ethnic groups are non-Hispanic
AI = American Indian, PI = Pacific Islander

(Fuente: www.cdc.gov)

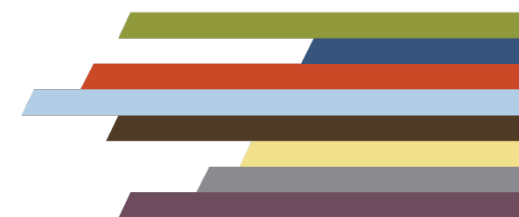


Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Datos estadísticos de Estados Unidos

- El suicidio es la décima causa principal de muerte en los Estados Unidos.
- El suicidio fue la segunda causa principal de muerte entre las personas de 10 y 34 años de edad.
- El suicidio es la cuarta causa principal de muerte entre las personas de 35 a 54 años de edad.
- Hubo más de dos veces y medio mayor cantidad de suicidios (48,344) que homicidios (18,830) en los Estados Unidos.

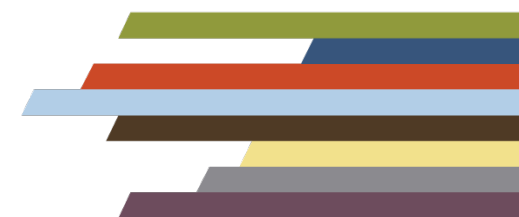
(Fuente: nimh.nih.com)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Datos estadísticas de Puerto Rico

- Desde inicios del año 2000 hasta el mes de enero de 2021 se han reportado un total de 6,091 muertes por suicidios en Puerto Rico.
- Durante el mes de enero de 2021 se registró un total de 24 suicidios.
- Comparando la tasa de suicidios de enero de 2020 a la de enero de 2021, el porcentaje de hombres que cometieron suicidio aumentó de un 85% a un 92%.
- En comparación, el porcentaje de mujeres, que cometieron suicidio disminuyó de 15% en 2020 a 8% en el 2021.

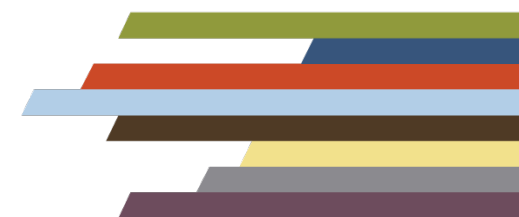
(Fuente: www.salud.gov.pr)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Muertes por suicidio durante el 2020 en Puerto Rico

Edad 10-14	1
Edad 15-24	15
Edad 25-34	23
Edad 34-44	36
Edad 45 ≥ 85	104

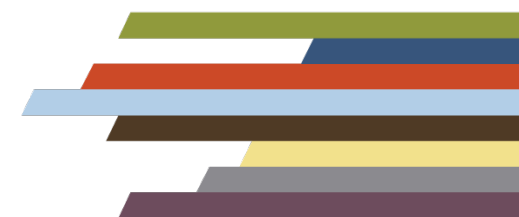
(Fuente: www.salud.gov.pr)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



El suicidio y el COVID-19

- El 5% de las universidades y escuelas superiores en los Estados Unidos encuestados informaron intentos de suicidio durante la pandemia.
- Más del 50% de los encuestados informaron que estaban preocupados por su salud mental.
- Desde el brote inicial, el 53% de estudiantes universitarios y el 62% de estudiantes de escuela superior informaron haber sentido niveles altos de estrés.
- El 48% de universitarios y el 51% de estudiantes de escuela superior dicen padecer de ansiedad.

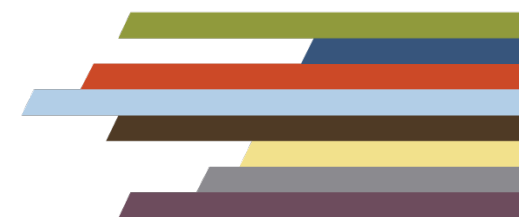
(Fuente: investor.chegg.com)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Mitos y Realidades

- Es peligroso preguntarle a una persona deprimida sobre el suicidio.
 - La gente que quiere morir siempre encuentra un camino.
 - La gente planifica como suicidarse.
- Falso
 - Falso
 - Cierto



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Mitos y Realidades

- Alguien que parece no tener ningún problema no corre el riesgo de suicidarse.
 - La mayoría de los suicidios ocurren durante la primavera.
 - Cuando alguien se recupera después de tocar fondo, su riesgo de suicidio disminuye.
- Falso
 - Cierto
 - Falso



Mitos y Realidades

- Darle a alguien un número de línea directa de ayuda es suficiente. • Falso
- Una vez que una persona tiene tendencias suicidas, siempre lo serán. • Falso
- El suicidio puede afectar a una persona sin un diagnóstico de enfermedad mental. • Cierto
- Las personas que se suicidan son egoístas y toman el camino más fácil. • Falso



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Mitos y Realidades

- Hablar sobre el suicidio conducirá y animará a alguien a suicidarse. • Falso
- Nadie puede detener un suicidio. • Falso
- Todos podemos prevenir el suicidio. • Cierto
- Una vez que una persona decide suicidarse, nadie puede hacer nada para detenerla. • Falso



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Signos y Síntomas

- Tristeza excesiva
- Cambios de humor
- Desesperación
- Problemas al dormir
- Retiro / aislamiento



(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)

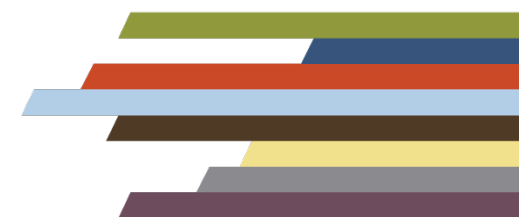


Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Signos y Síntomas

- Cambios de personalidad
- Comportamiento peligroso o dañino
- Trauma reciente o crisis vital
- Cambios en la apariencia.



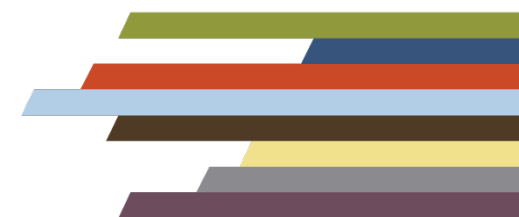
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Signos y Síntomas

- Haciendo preparativos
- Cambios académicos
- Amenazar o hablar de suicidio
- Visión negativa de uno mismo
- Irritabilidad / Agresividad



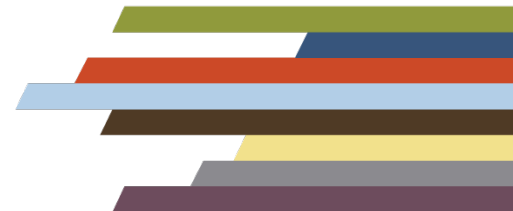
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Signos y Síntomas

- Sintiéndose como una carga
- Autolesión o cortarse
- Participar en actividades riesgosas
- Abuso de sustancias
- Interacciones familiares



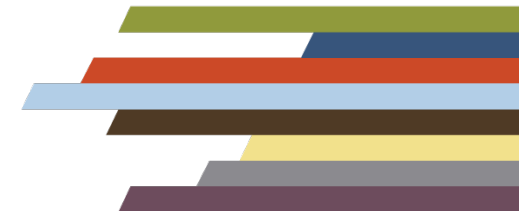
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Signos y Síntomas

- Posesión de armas
- Almacenar de pastillas
- Regalar pertenencias
- Absentismo escolar
- Huyendo del hogar
- Perfeccionismo



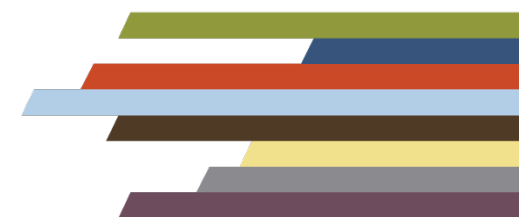
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Señales verbales directas

- “Quisiera morirme”
- “Me voy a suicidar”
- “Si no _____, me voy a suicidar”
- “Si no consigo _____, me voy a suicidar”
- “Voy a acabar con todo”
- “Estoy mejor muerto que vivo”



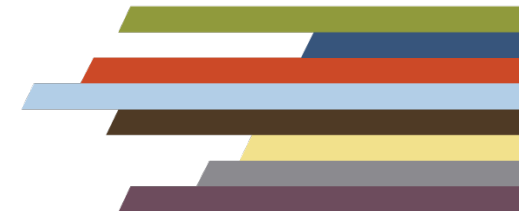
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Señales verbales indirectas

- “No puedo soportar esto más”
- “Me pregunto quién me extrañaría si estuviera muerto”
- “La vida no vale la pena vivirla”
- “Sólo quiero que termine”
- “Todos estarían mejor sin mí”
- “Ya no puedo hacer esto”
- “No le importo a nadie”



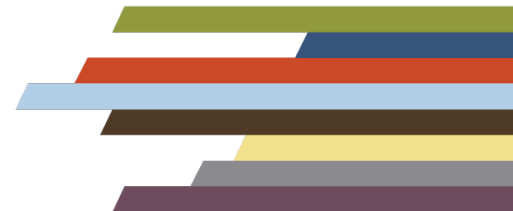
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores de riesgo

- Sistema de Salud
- Sociedad
- Comunidad
- Relaciones
- Individuo



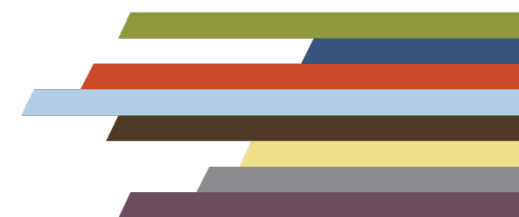
(Fuente: www.salud.gov.pr)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores de riesgo

- Niñez
- Adolescencia
- Adultez
- Vejez



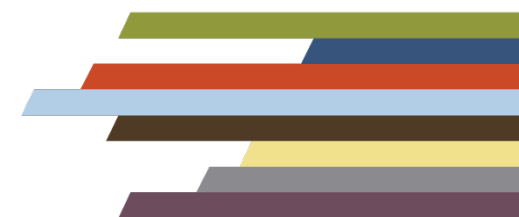
(Fuente: www.salud.gov.pr)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores Protectores Personales

- Destrezas adecuadas para resolver problemas
- Creencias culturales y religiosas
- Confianza en sí mismo.
- Sentirse parte de un grupo o comunidad
- Autoestima o autoimagen



(Fuente: www.nimh.nih.gov)

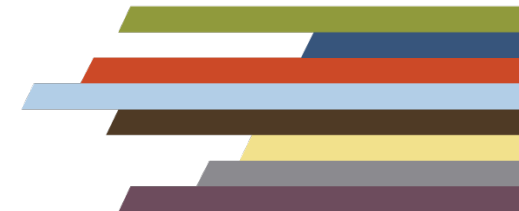


Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores Protectores Personales

- Habilidad de buscar ayuda
- Habilidad para mantener buenas relaciones interpersonales
- Receptividad hacia cómo otras personas manejan sus problemas
- Receptividad para aprender cosas nuevas
- Satisfacción con la vida



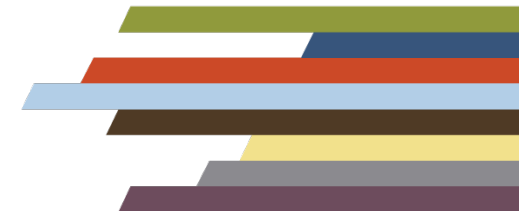
(Fuente: www.nimh.nih.gov)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores Protectores Medioambientales

- Integración social
- Participación en grupo religioso o espiritual
- Relaciones positivas con sus familiares
- Mantener una red social de apoyo
- Disponibilidad de servicios clínicos efectivos
- No tener acceso a medios letales



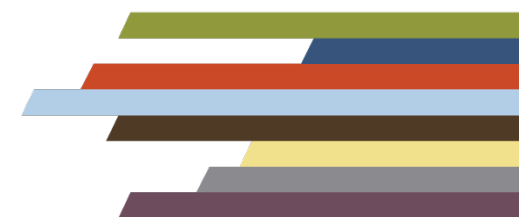
(Fuente: www.nimh.nih.gov)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



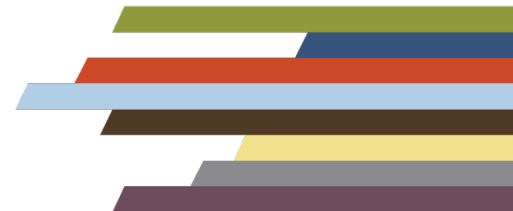
¡El suicidio se puede prevenir!



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Hacer la pregunta

- A veces, cuando la gente está muy alterada piensa en suicidarse. Le pregunto, ¿usted también se siente así?
- ¿Está pensando en suicidarse?
- ¿Desea estar muerto?
- ¿Está pensando en acabar con su vida?
- ¿Desea irse a dormir y no despertar nunca?



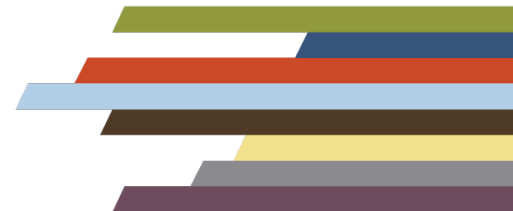
(Fuente: www.suicidepreventionlifeline.org/)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recomendaciones

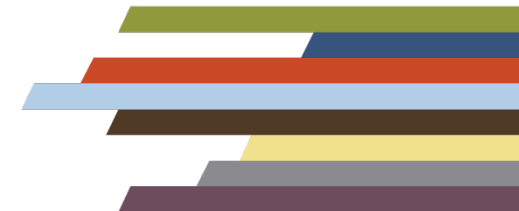
- Prevención en la sociedad en general
- Prevención a nivel profesional



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Evaluación de riesgo

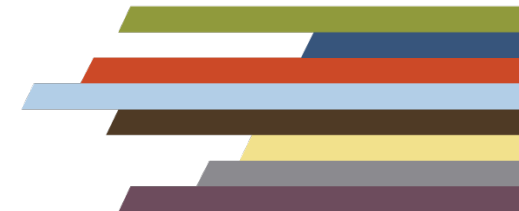
- Ubicación
- Contacto de emergencia
- Privacidad
- Preguntas directas
- Impacto emocional



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Prevención del suicidio en las redes sociales

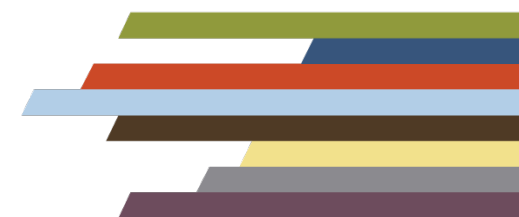
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [Snapchat](#)
- [Tumblr](#)
- [Twitter](#)
- [YouTube](#)
- [TikTok](#)
- [Reddit](#)
- [WhatsApp](#)
- [Twitch](#)



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Línea PAS
(Primera Ayuda Sicosocial)
1-800-981-0023
7 días/ 24 horas



Entidad Líder Asociada de Puerto Rico
Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

**Administración de Servicios de Salud
Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)**
P.O. 607087
Bayamón, PR. 00960-7087
Tel. (787) 763-7575
EXT. 1400, 1401, 1402
Fax: (787) 995-5161

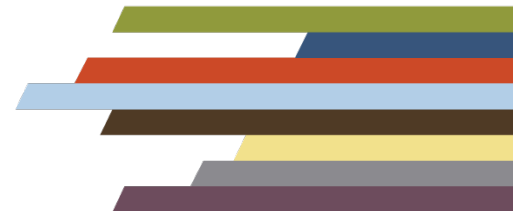
RED NACIONAL
de
PREVENCIÓN
del
SUICIDIO
1-888-628-9454
prevenciondelsuicidio.org



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Haciendo La Pregunta

A veces cuando las personas se sienten muy tristes o deprimidas, piensan en suicidarse.
¿Está pensando en suicidarse?

Cuando las personas se sienten agobiadas con emociones, a veces piensan en suicidarse.
¿Está pensando en suicidarse?

Hay momentos en los que todo parece estar yendo mal en nuestras vidas y sólo queremos morir. Durante este tiempo, pensamos que estaríamos mejor muertos y querríamos hacer algo para suicidarnos.
¿Está pensando en suicidarse?

**Note que siempre hacemos la pregunta luego de cualquier palabra que escogimos para introducir el tema.*

Información Valiosa para Recopilar

Pregúntale a la persona si ha pensado acerca de un plan a seguir para suicidarse. Asegúrese de recibir respuestas a las siguientes preguntas (en inglés, las 3 W).

- ¿Cuál es el plan que estaba pensando? (What?)
- ¿Dónde se iba a suicidar? (Where?)
- ¿Cuándo se iba a suicidar? (When?)

¿Alguna vez ha intentado suicidarse? Si la respuesta es "sí", ¿cómo? ¿Cuándo?

¿Recibió ayuda/tratamiento luego de intentar suicidarse?

**Usted siempre puede usar una hoja de evaluación formal, como la Herramienta para la Detección del Riesgo de Suicidio (ASQ) o la Escala Columbia para evaluar la seriedad de la ideación suicida (C-SSRS), si así lo desea.*

Haciendo un Referido

Haga el referido con la persona a su lado.

Confirme que la cita o evaluación sea programada.

Coordine para que alguien acompañe a la persona a su cita de seguimiento.

Qué no hacer

No deje la persona sola.

No confíe en su palabra diciendo que va a buscar ayuda o que le garantice que no se va a suicidar.

No tome las respuestas de manera literal.

A una persona que se encuentre en riesgo, no solamente le provea el número de ayuda para dejarlo ir.

Qué hacer

Asegúrese que usted u otra persona tenga contacto visual con la persona en riesgo en todo momento.

Asegúrese de tener un pariente/guardián con la persona una vez salga que usted ya no tenga contacto visual con la persona en riesgo.

Si sospecha que la persona no está siendo honesta, sea precavido y refiérala.

Asegúrese de tener números de líneas de ayuda a la mano para proveerle a la persona, inclusive si está refiriéndola.

¡Hablamos español!

Para más información sobre el MHTTC del Noreste y el Caribe, por favor contacte:

Katty Rivera, M.Ed. katty@shp.rutgers.edu
 Caribel Sanabria Vélez, Ph.D. cs1594@shp.rutgers.edu





Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Evaluación del riesgo de suicidio con SAFE-T

Evaluación y traje* del suicidio en cinco pasos

*Conocido como triage en inglés

1

IDENTIFICAR LOS FACTORES DE RIESGO

Anotar aquellos que pueden ser modificados para reducir el riesgo.

- Ideación actual, intención, plan, acceso a medios
- Intento(s) previo(s) de suicidio
- Abuso de alcohol/sustancias
- Antecedentes de diagnóstico psiquiátrico
- Impulsividad y poco autocontrol
- Pérdidas recientes (físicas, financieras, personales)
- Historial de abuso (físico, sexual, emocional)
- Historial familiar de suicidio

2

IDENTIFICAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN

Anotar los que se pueden potenciar.

- Apoyo social positivo
- Espiritualidad
- Sentido de responsabilidad hacia la familia
- Niños en el hogar, embarazo
- Satisfacción de vida
- Habilidades positivas de afrontamiento
- Habilidades positivas de resolución de problemas
- Relación terapéutica positiva

3

REALIZAR UNA INDAGACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

Pensamientos suicidas, planes, comportamiento e intención.

Haz preguntas

¿Se siente desalentado por el presente/futuro?

Si la respuesta es un "sí", pregunte:

¿Ha pensado en suicidarse?

Si la respuesta es un "sí", pregunte:

¿Ha pensado en cómo suicidarse?

4

DETERMINAR EL NIVEL DE RIESGO/INTERVENCIÓN

Determine el riesgo. Elegir la intervención adecuada para abordar y reducir el riesgo.

Pregunte...

1. ¿Ha decidido cómo se suicidaría?
2. ¿Ha decidido cuándo se suicidaría?
3. ¿Tiene las herramientas que necesitaría para llevar a cabo su plan de suicidio?

! Mientras más estructurado esté el plan, mayor será el riesgo.

5

DOCUMENTO

Evaluación de riesgo, justificación, intervención y seguimiento.



Herramienta para la Detección del Riesgo de Suicidio: bit.ly/2rHsxMg



Escala Columbia para evaluar la seriedad de la ideación suicida (C-SSRS): bit.ly/3oFvhow

Adaptado de la guía SAFE-T de SAMHSA y de la Guía de Evaluación del Riesgo de Suicidio del Departamento de Asuntos de Veteranos

¡Hablamos español!

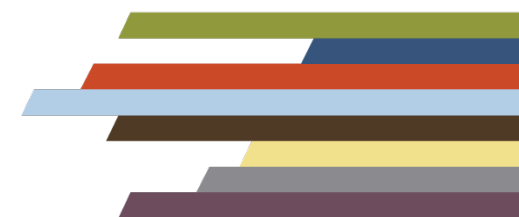
Para más información sobre el MHTTC del Noreste y el Caribe, por favor contacte:
Kattv Rivera. M.Ed. kattv@sho.rutgers.edu



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos:

Información sobre la Prevención del Suicidio

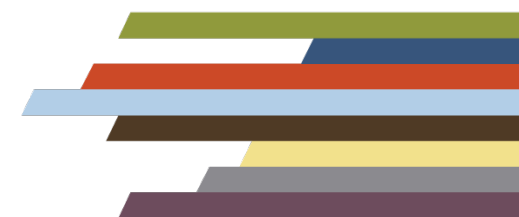
- **La Red Nacional de Prevención del Suicidio** (National Suicide Prevention Lifeline):
1-888- 628-9454
Chat en vivo: suicidepreventionlifeline.org
- **Línea de Crisis de Veteranos y Línea de Crisis Militar** (Veterans Crisis Line and Military Crisis Line):
1-800-273-8255 (presione 1)
Texto a 838255
Chat en vivo: veteranscrisisline.net
- **The Trevor Project**, para la juventud homosexual, bisexual, transgénero y que tiene preguntas sobre su propia orientación sexual (LGBTQ):
1-866-4UTREVOR (488-7386)
Chat en vivo: thetrevorproject.org



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos:

Información sobre la Prevención del Suicidio

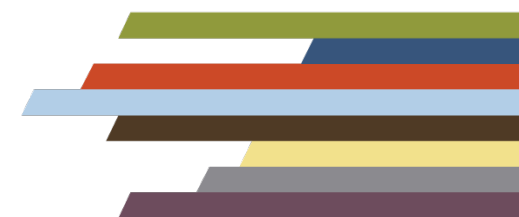
- **Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio** (Suicide Prevention Resource Center)
sprc.org
- **Alianza Nacional de Acción para la Prevención del Suicidio** (National Action Alliance for Suicide Prevention)
actionallianceforsuicideprevention.org
- **Consejo Nacional para la Prevención del Suicidio** (National Council for Suicide Prevention)
thencsp.org



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos:

Información sobre la Salud Mental y las Enfermedades Mentales

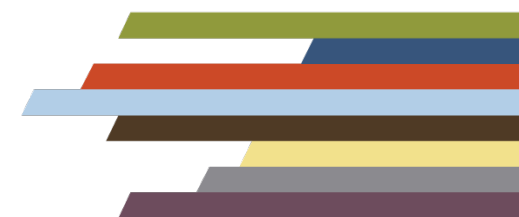
- **Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)**
samhsa.gov
- **National Institute of Mental Health (NIMH)** (Instituto Nacional de Salud Mental)
nimh.nih.gov
- **Depression and Bipolar Support Alliance** (Depresión y Alianza de Apoyo Bipolar)
dbsalliance.org
- **Mental Health America** (Salud Mental América)
mhanational.org
- **National Alliance on Mental Illness (NAMI)** (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)
nami.org



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos:

Sitios web para sobrevivientes de intentos de suicidio:

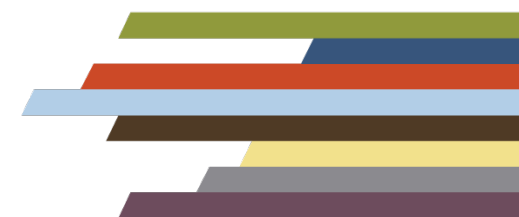
- **“Con Ayuda Viene Esperanza” de La Red Nacional de Prevención del Suicidio**
(National Suicide Prevention Lifeline’s “With Help Comes Hope”)
lifelineforattemptsurvivors.org
- **Asociación Americana de Suicidología** (American Association for Suicidology)
suicidology.org/resources/suicide-attempt-survivors
- **La Alianza Nacional de Acción para la Prevención del Suicidio** (National Action Alliance for Suicide Prevention)
theactionalliance.org



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos Adicionales

National Alliance for Hispanic Health se centra en mejorar la salud y el bienestar de las personas hispanas mejorando la calidad y la disponibilidad de la atención para esta población.

healthyamericas.org

National Latino Behavioral Health Association se enfoca en las grandes diferencias que existen en las áreas de acceso, uso, investigación aplicada y personal debidamente capacitado respecto a las poblaciones latinas en el ámbito de la salud del comportamiento.

nlbha.org

MANA, A National Latina Organization representa los intereses de las mujeres, jóvenes y familias latinas en cuestiones que afectan nuestras comunidades. En especial, en el área de educación, salud y bienestar, educación financiera, igualdad de derechos y reforma inmigratoria.

hermana.org

Life is Precious™ lleva a cabo tareas de prevención del suicidio dirigidas a jóvenes latinas mediante la combinación de asesoramiento.

comunilife.org/lip

Therapy for Latinx es una nueva base de datos que ayuda a las personas latinas a encontrar profesionales de la salud mental en sus comunidades.

therapyforlatinx.com

SanaMente es un movimiento sobre la salud mental que comenzó en California y ofrece información basada en la cultura y recursos de salud mental y bienestar en español en su sitio web.

sanamente.org



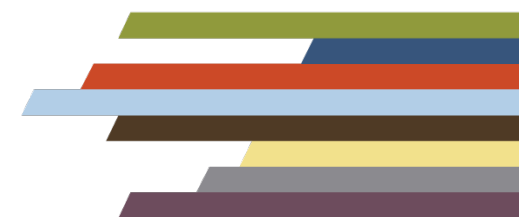
**American
Foundation
for Suicide
Prevention**



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



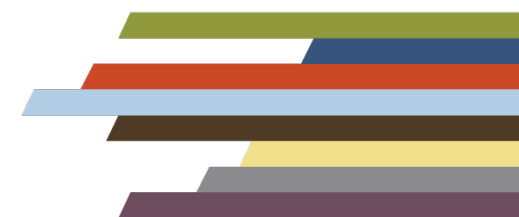
Preguntas y Respuestas



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Información de evaluación

La red MHTTC recibe fondos de SAMHSA para brindar esta capacitación. Como parte de la recepción de estos fondos, debemos enviar datos relacionados con la calidad de este evento.

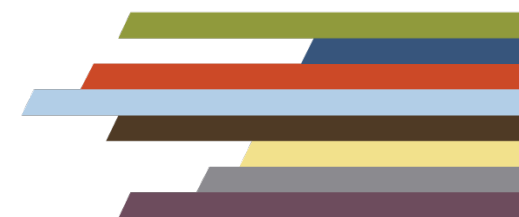
Por favor, tómese un momento para completar una breve encuesta sobre la capacitación de hoy.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¡Conéctese con nosotros!

Nuestra página web

mhttcnetwork.org/centers/northeast-caribbean-mhttc/home

Nuestras Presentadoras – hablamos español

Katty Rivera, M.Ed.

katty@shp.rutgers.edu

Caribel Sanabria Vélez, Ph.D.

cs1594@shp.rutgers.edu

¡Síguenos en las redes sociales!

Facebook: Northeast & Caribbean MHTTC

Twitter: @necmhttc

LinkedIn: @Northeast and Caribbean MHTTC



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

