

ENFOCAR EN LA FAMILIA

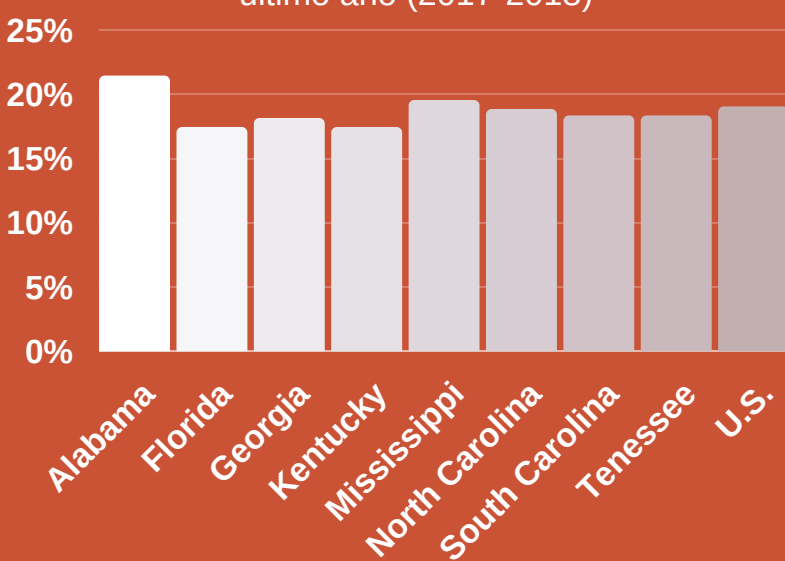
UTILIZAR EL CUIDADO CENTRADO EN LA PERSONA Y LA FAMILIA PARA LA SALUD MENTAL

TRAÍDO A USTED POR EL MHTTC DE SURESTE
SEMINARIO DE: TERI BRISTER, PHD

En el verdadero modelo de atención centrada en la persona, la persona con un diagnóstico de salud mental es un miembro con derechos relacionados con su tratamiento. Se trata de elección, aportación, compromiso y respeto.

ESTADÍSTICAS DE SALUD MENTAL

Adultos que reportaron alguna enfermedad mental en el último año (2017-2018)



Existe una alta prevalencia de adultos que informan tener alguna enfermedad mental en el sureste.

En el modelo de atención centrada en la persona, la participación de la familia, incluso en niveles bajos, puede tener un efecto increíblemente positivo en los resultados de salud. La familia se puede definir como cualquier persona que pueda tener una relación cercana con el individuo y le brinde apoyo.



CUIDADO CENTRADO EN LA PERSONA

Es importante porque:

- Mejora la calidad de vida
- Empodera a las personas
- Mejora la dignidad
- Elección de honores
- Promueve el bienestar emocional
- Apoya la independencia

Se logra al:

- Ver a la persona como un experto en su propia salud y cuidado.
- Compartir poder y responsabilidades
- Adoptar de un enfoque holístico de la atención
- Incluir familias
- Garantizar que los servicios sean accesibles, flexibles y fáciles de navegar

RECURSOS

[Enlace al seminario MHTTC](#)

[ACL: Administración para la vida comunitaria: planificación centrada en la persona](#)

[NAMI: Compromiso: un nuevo estándar para la atención de la salud mental](#)

[SAMHSA: Herramientas compartidas para la toma de decisiones](#)

[SAMHSA: Toma de decisiones compartida en el cuidado de la salud mental](#)

Este trabajo está respaldado por la subvención SM081774 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

USING PERSON AND FAMILY CENTERED CARE FOR MENTAL HEALTH

FOCUS ON THE FAMILY

PERSON CENTERED CARE



improves quality of life



enhances dignity



empowers residents



promotes positive well-being



supports independence

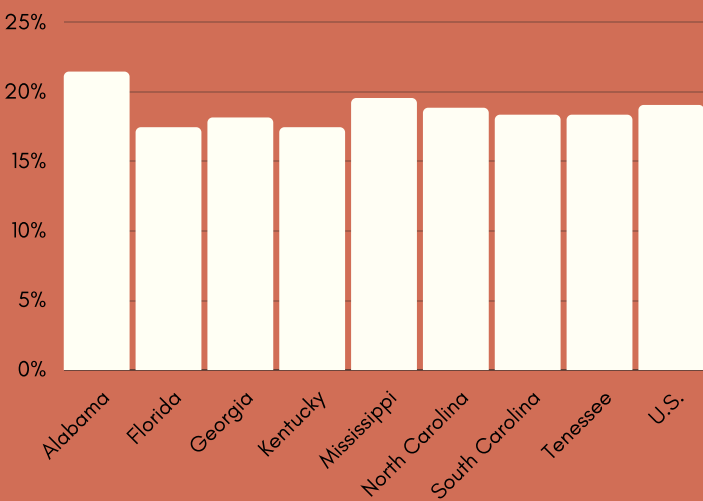


honors choice

ROLE OF THE FAMILY

In the person-centered care model, family involvement, even at low levels, can have an incredibly positive effect on health outcomes. Family can be defined as anyone who may have a close relationship with the individual and provides support.

Adults Reporting Any Mental Illness in the Past Year (2017-2018)



There is a high prevalence of adults who report having any mental illness in the Southeast.

Person-centered care has been found to increase engagement in therapy, psychiatric treatment, reduce symptom severity, and increase clinical reports of well-being.

HOW TO ACCOMPLISH PERSON-CENTERED CARE

1

View the individual as an expert about their health and care

2

Be sure to share power and responsibility

3

Make sure that services are accessible, flexible, and easy to navigate

4

Include the individual's family

5

Ensure staff are supportive and well-trained in communication

6

Ensure the physical, cultural, and psychosocial environment of services supports person-centered care

7

Consider the person's whole experience of care, focusing on coordination and continuity

In the true model of person-centered care, the individual with mental illness is a voting member of the treatment team. Person-centered care is about choice, input, compromise, and respect.

Resources

- (ACL) [Administration for Community Living: Person Centered Planning](#)
- (NAMI) [Engagement: A New Standard for Mental Health Care](#)
- (SAMHSA) [Shared Decision-Making Tools](#)
- (SAMHSA) [Shared Decision-Making in Mental Health Care](#)

This work is supported by grant SM081774 from the Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Southeast (HHS Region 4)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration