

Factores culturales a considerar para prevenir el suicidio entre hispanxs y latinxs tras el impacto de COVID-19

Agradecimientos a Lillian Polanco-Román, PhD., Profesora Asistente de Psicología en la New School for Social Research, Nueva York, por su contribución al desarrollo de este producto.



Cambios en las tendencias en muertes por Suicidio, conductas y pensamientos suicidas en adolescentes y adultos jóvenes hispanos/latinxs en los Estados Unidos

- Las tasas de suicidio, intentos suicidas y pensamientos suicidas en adolescentes y adultos jóvenes hispanos/latinxs han aumentado durante la última década, particularmente entre las mujeres, para quienes las tasas se han duplicado. [1] La identificación e intervención temprana es esencial ya que las personas de origen hispano/latino tienen más probabilidades de morir por suicidio para los 30 años.
- Se observan diferencias en el suicidio y los pensamientos e intentos suicidas entre hombres y mujeres, de modo que los hombres tienen tasas más altas de suicidio, mientras que las mujeres tienen tasas más altas de pensamientos e intentos suicidas. [1]
- Los adolescentes que se identifican como LGBTQ+ tienen un mayor riesgo de pensamientos e intentos suicidas en comparación con sus pares que se identifican como heterosexuales. [2]

Los adolescentes, adultos jóvenes y personas jóvenes de origen hispano/latino tienen mayor riesgo de tener pensamientos suicidas durante la pandemia de COVID-19

- La literatura indica que las personas podrían experimentar niveles más altos de estrés y más vulnerabilidad a experimentar depresión, ansiedad y síntomas de estrés postraumático durante epidemias, pandemias y desastres. [3]
- Durante la pandemia de COVID-19, las personas jóvenes entre 18 a 24 años de edad que se identificaron como hispanos/latinxs (18.6%) reportaron tasas más altas de ideación (pensamiento estructurado) suicida que el promedio nacional (10.7%). [4]
- Las personas hispanas encuestadas informaron una mayor prevalencia de síntomas de trastorno de ansiedad, trastorno depresivo, trastornos relacionados con traumas y factores de estrés a raíz de la enfermedad de coronavirus. Además, comenzaron o aumentaron el consumo de sustancias es muy común entre la población hispana para afrontar las emociones y el estrés. A su vez, consideraron seriamente el suicidio en comparación con las poblaciones encuestadas blanca no hispana o asiática no hispana. [4]
- Guessoum et al., (2020), reportaron que experimentar niveles altos de estrés se considera un factor de riesgo relacionado con el aumento de las tasas de suicidio. Además, los autores informaron que los datos sobre el suicidio de adolescentes latinxs durante epidemias o pandemias son limitados. [3]



La influencia cultural y el riesgo relacionado con el suicidio

- Se han observado diferencias entre subgrupos de jóvenes hispanos/latinx y los adultos jóvenes en los Estados Unidos. Por ejemplo, las personas de descendencia puertorriqueña presentan mayores riesgos relacionados con el suicidio que otros subgrupos hispanos. [1]
- Estudios han indicado que cuanto mayor sea la aculturación, mayor será el riesgo relacionado con la conducta suicida. [5]
- Los factores de riesgo culturales como el estrés aculturativo, el estrés de las minorías y la discriminación racial/étnica se han asociado con riesgos relacionados con el suicidio. [2]
- El familismo (valores centrados en la familia) y la religiosidad o espiritualidad son factores de protección cultural contra conductas suicidas, y proveen un fuerte sentido de pertenencia al grupo étnico. [5]
- Los programas de prevención de suicidio que integran factores culturalmente específicos, como La Vida es Preciosa (Life is Precious), Familias Unidas y Terapia de Comportamiento Sociocognitivo para comportamientos suicidas, son prometedores para abordar las altas tasas de intentos suicidas entre adolescentes latinas en los Estados Unidos.

Recursos

- Herramienta para la Detección del Riesgo de Suicidio- <https://www.nimh.nih.gov/research/research-conducted-at-nimh/asq-toolkit-materials/index.shtml>
- *Zero Suicide Toolkit*- zerosuicide.edc.org/toolkit
- *After-a-Suicide Toolkit*- www.sprc.org
- La Vida es Preciosa- <https://www.comunilifelip.org/>
- Familias Unidas- <http://www.familias-unidas.org>

Referencias

1. Fortuna, L. R., Perez, D. J., Canino, G., Sribney, W., & Alegria, M. (2007). Prevalence and correlates of lifetime suicidal ideation and attempts among Latino subgroups in the United States. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 68(4), 572. <https://doi.org/doi: 10.4088/jcp.v68n0413>
2. Chu, J. P., Goldblum, P., Floyd, R., & Bongar, B. (2010). The cultural theory and model of suicide. *Applied and Preventive Psychology*, 14(1-4), 25-40. <https://doi.org/10.1016/j.appsy.2011.11.001>
3. Guessoum, S., Lachal, J., Radjack, R., Carretier, E., Minassian, S., Benoit, L., & Moro, M. (2020). Adolescent psychiatric disorders during the COVID-19 pandemic and lockdown. *Psychiatry Research*, 291, 113264. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113264>
4. Czeisler, M.E., Lane, R.I., Petrosky, E., Petrosky, E., Wiley, J., Christensen, A., Njai, R., Weaver, M., Robbins, R., Facer-Childs, E., Barger, L., Czeisler, C., Howard, M., & Rajaratnam, S. (2020). Mental health, substance use, and suicidal ideation during the COVID-19 pandemic — United States, June 24–30, 2020. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 69(32), 1049–1057. http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1external_icon
5. Peña, J. B., Wyman, P. A., Brown, C. H., Matthieu, M. M., Olivares, T. E., Hartel, D., & Zayas, L. H. (2008). Immigration generation status and its association with suicide attempts, substance use, and depressive symptoms among Latino adolescents in the USA. *Prevention Science*, 9(4), 299-310. <https://doi.org/10.1007/s11121-008-0105-x>