

# La Comunidad Latina LGBT+: las consecuencias de la interseccionalidad y el uso del Modelo Afirmativo en el trabajo con poblaciones latinx

Miguel Vázquez-Rivera, PsyD

Servicios LGBT PR

20 de julio de 2021

9:00 am – 10:30 am ET



**The MHTTC Network uses affirming, respectful and recovery-oriented language in all activities. That language is:**

**STRENGTHS-BASED AND HOPEFUL**

**INCLUSIVE AND ACCEPTING OF DIVERSE CULTURES, GENDERS, PERSPECTIVES, AND EXPERIENCES**

**HEALING-CENTERED/ TRAUMA-RESPONSIVE**

**INVITING TO INDIVIDUALS PARTICIPATING IN THEIR OWN JOURNEYS**

**PERSON-FIRST AND FREE OF LABELS**

**NON-JUDGMENTAL AND AVOIDING ASSUMPTIONS**

**RESPECTFUL, CLEAR AND UNDERSTANDABLE**

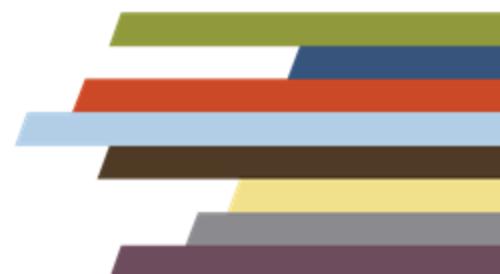
**CONSISTENT WITH OUR ACTIONS, POLICIES, AND PRODUCTS**

Adapted from: [https://mhcc.org.au/wp-content/uploads/2019/08/Recovery-Oriented-Language-Guide\\_2019ed\\_v1\\_20190809-Web.pdf](https://mhcc.org.au/wp-content/uploads/2019/08/Recovery-Oriented-Language-Guide_2019ed_v1_20190809-Web.pdf)

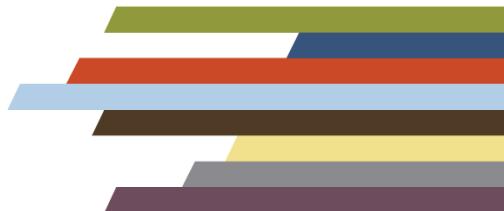
# Disclaimer

This presentation was prepared for the MHTTC Network under a cooperative agreement from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). All material appearing in this presentation, except that taken directly from copyrighted sources, is in the public domain and may be reproduced or copied without permission from SAMHSA or the authors. Citation of the source is appreciated. Do not reproduce or distribute this presentation for a fee without specific, written authorization from the MHTTC Network Coordinating Office. This presentation will be recorded and posted on our website.

At the time of this presentation, Elinore F. McCance-Katz served as SAMHSA Assistant Secretary. The opinions expressed herein are the views of the speakers, and do not reflect the official position of the Department of Health and Human Services (DHHS), or SAMHSA. No official support or endorsement of DHHS, SAMHSA, for the opinions described in this presentation is intended or should be inferred.



# **Authors Disclose Conflicts of Interest**



# Objetivos

## Objetivo 1

- Definir los conceptos básicos de la comunidad LGBT+

## Objetivo 2

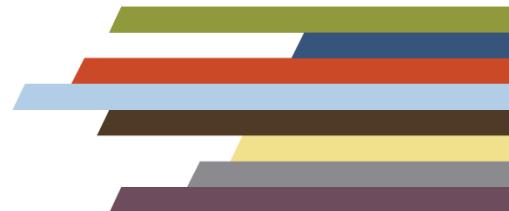
- Describir el Modelo de Estrés Minoritario y contextualizar las experiencias de vida de la comunidad LGBT+ latinx

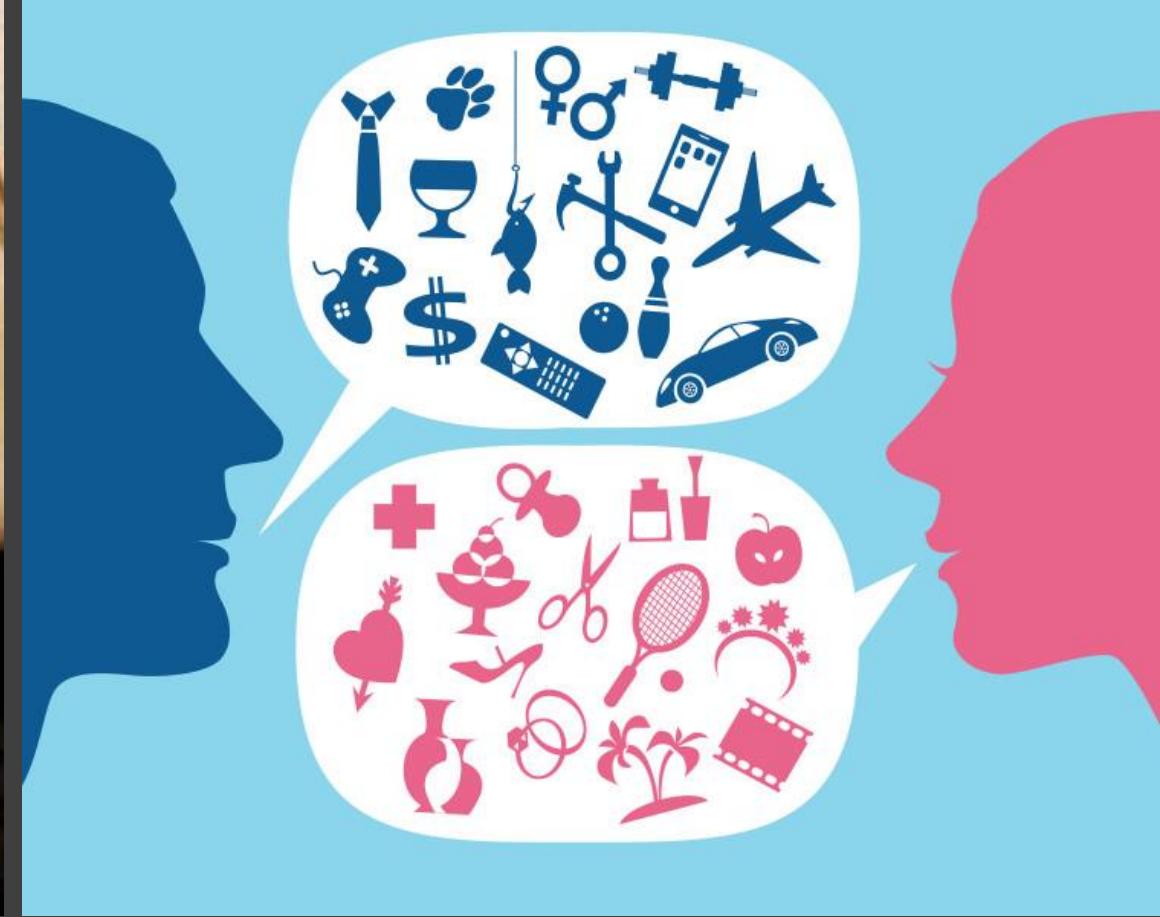
## Objetivo 3

- Identificar los valores culturales latinx y señalar su impacto en la comunidad LGBT+

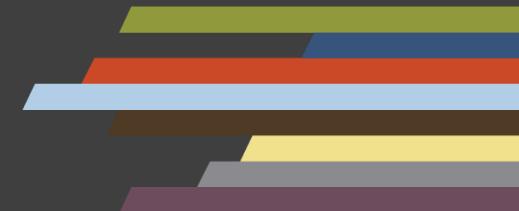
## Objetivo 4

- Atemperar el Modelo Afirmativo LGBT+ a la cultura latinx





# Conceptos Básicos



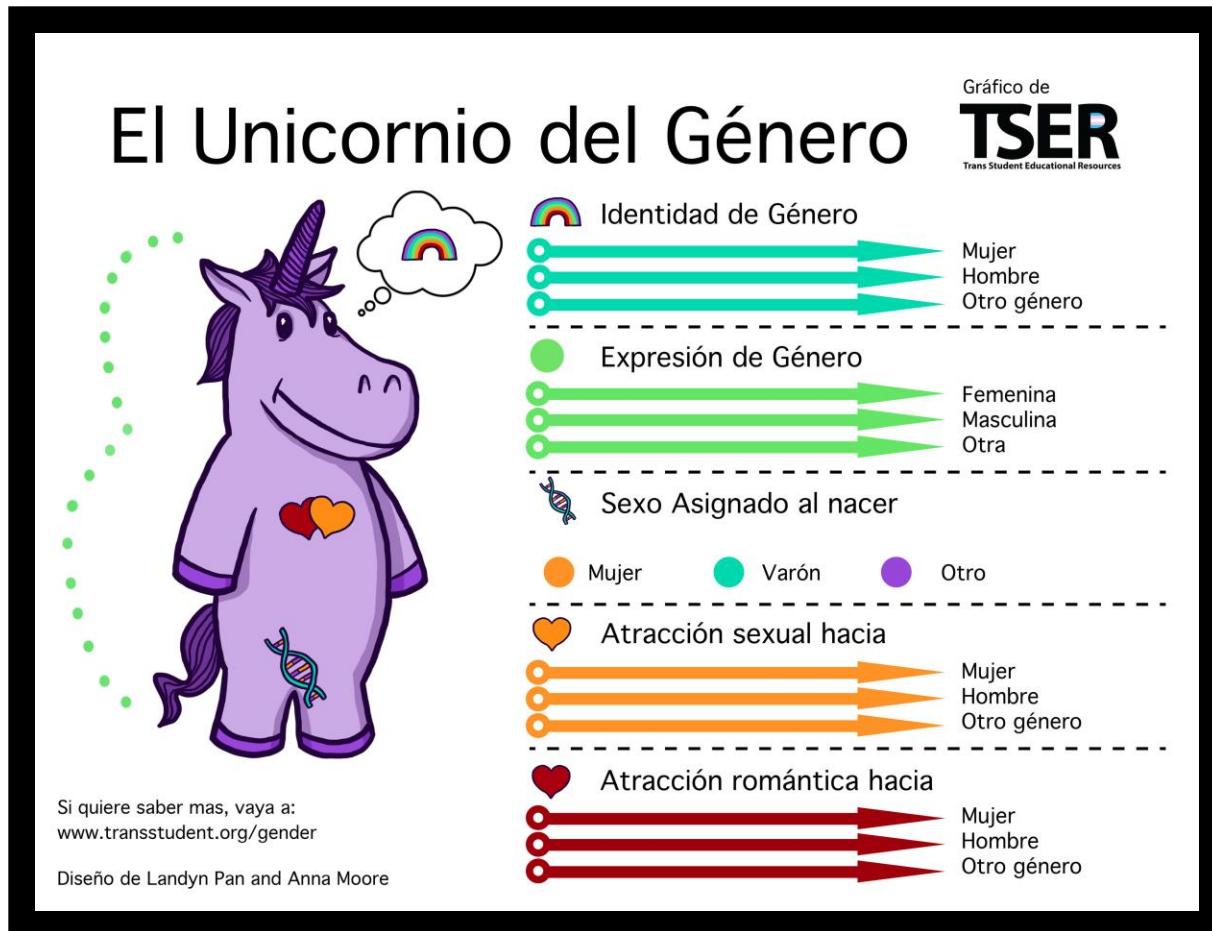
# Acrónimo LGBT



(Lattimer, 2014; Bell, 2016; D'Souza, 2016)

(Lattimer, 2014).

# Conceptos Ilustrados



(TSER, 2020)

# Comunidad LGBT+



## Gays

Hombre cuya atracción física, romántica, emocional y/o spiritual es hacia hombres (SFHRC, 2011).



## Lesbianas

Mujer cuya atracción física, romántica, emocional y/o espiritual es hacia personas del mismo sexo (SFHRC, 2011)



## Bisexual

Persona cuya atracción física, romántica, emocional y/o espiritual es hacia personas de más de un sexo (APA, 2008, SFHRC, 2011).



## Transgénero

Persona cuya identidad de género o expresión es diferente al asignado al nacer (NCFTE, 2014; SFHRC, 2011).



## Questioning

Persona que se encuentra incierta sobre su orientación sexual y/o identidad de género. Es común que estas personas se encuentren buscando información y apoyo durante este proceso de desarrollo de su identidad (SFHRC, 2011).

# Comunidad LGBT+



## Intersex

Persona con un desarrollo atípico usualmente ambiguo de su sexo biológico. Estas personas podrían presentar al nacer o desarrollar genitales ambiguos, incluyendo irregularidades en los genitales externos, órganos reproductivos internos, cromosomas sexuales y/u hormonas relacionadas al sexo. Muchas personas intersexuales recomiendan adoptar el término Desorden del Desarrollo Sexual (DSD por sus siglas en inglés) (APA, 2006).



## Asexual

Persona con falta de atracción física hacia alguien o hacia algo. Sin embargo, estas personas podrían sentir atracción romántica, emocional o espiritual hacia otras personas (Yule, Brotto & Gorzalka, 2014).

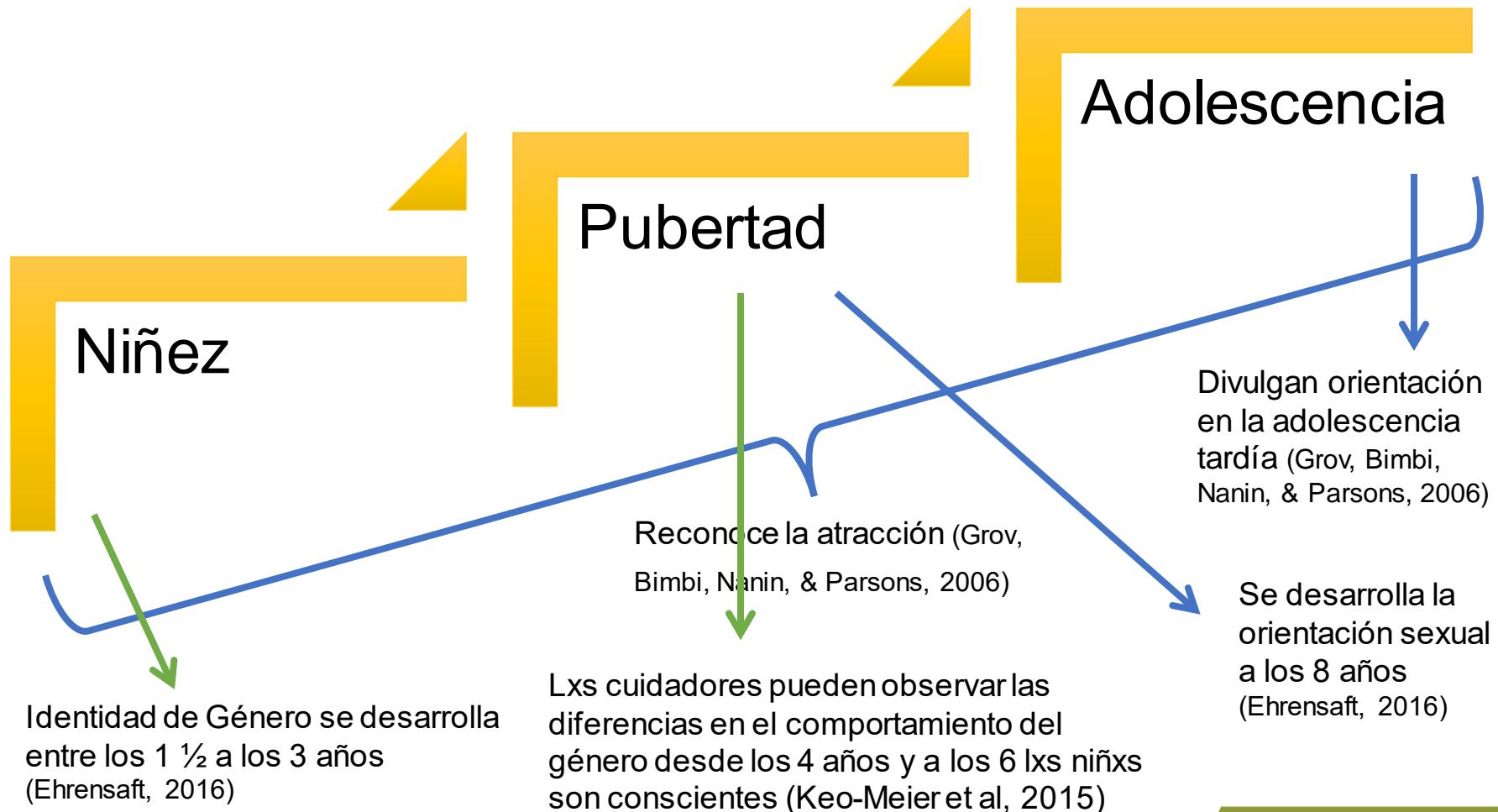
# Vivimos en un mundo

**Heterosexista.**  
Es la actitud de pensar o asumir que la heterosexualidad es la única orientación sexual válida o que es superior a otras orientaciones sexuales (SFHRC, 2011).



**Cissexista.**  
Es la actitud de pensar o asumir que toda persona está conforme con el sexo que se le fue asignado al nacer, y por ende, las personas cissexuales son las únicas identidades válidas o es superior a otras identidades (Rodríguez-Madera, 2012).

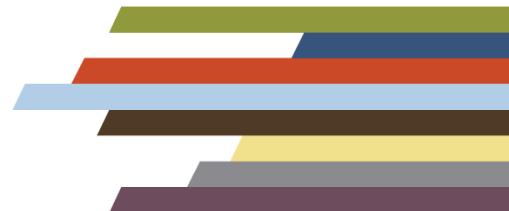
# Identidad y Divulgación



# Salir del Closet

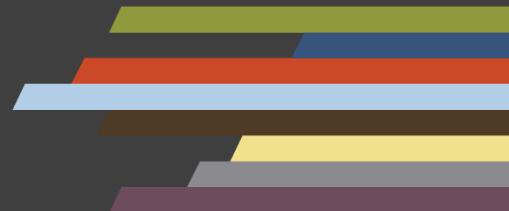


Lxs niñxs LGBT tienen el derecho a la auto determinación. Deben poder escoger el cómo, dónde, cuándo y a quién le divulgan su orientación sexual.





# Modelo de Estrés Minoritario y la Comunidad Latinx



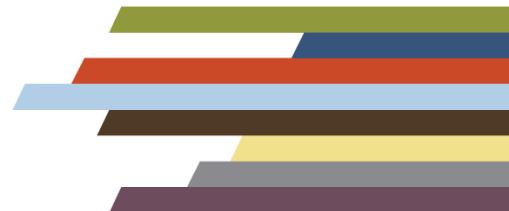
# Modelo de Estrés Minoritario



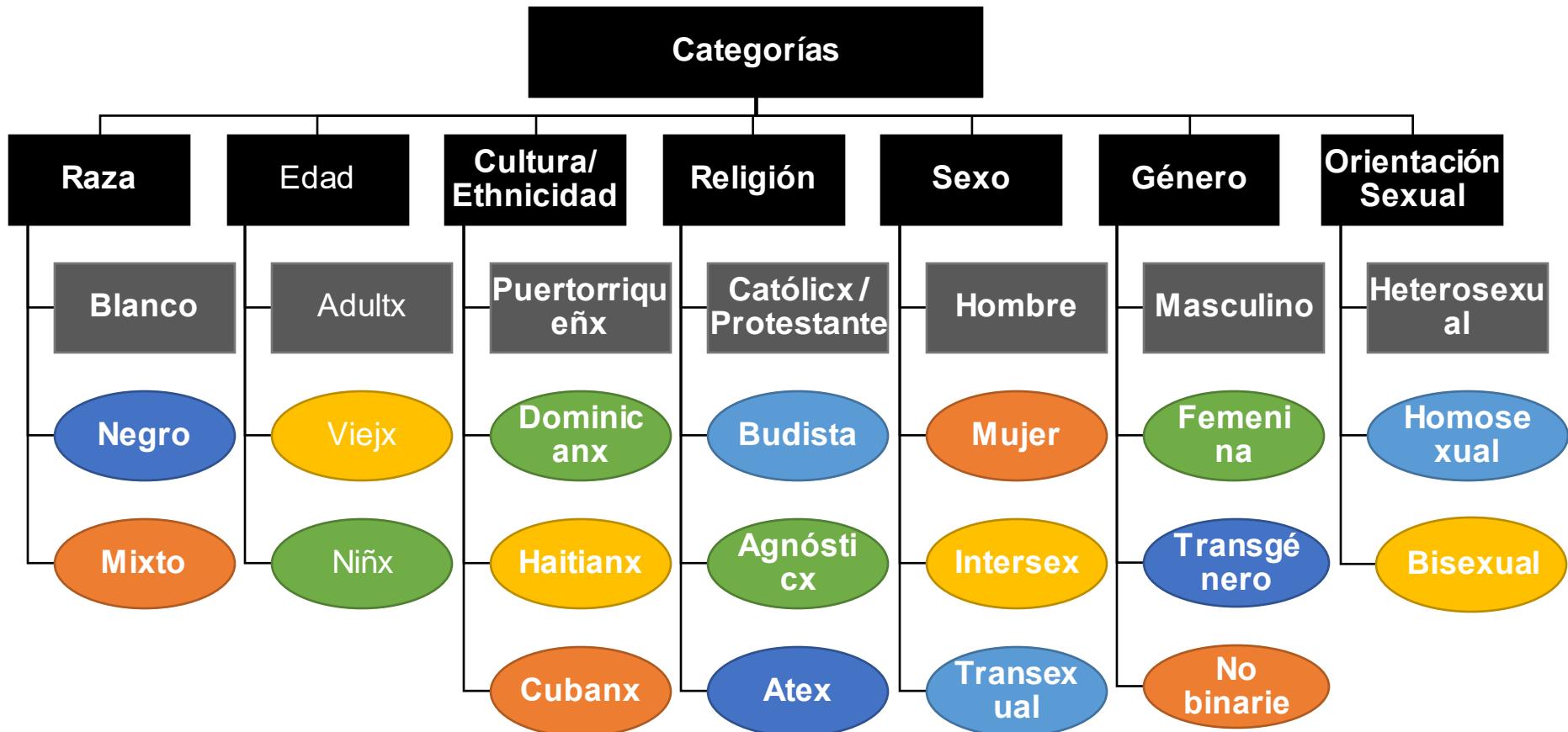
estrés social: cuando las condiciones del entorno social, no solo los eventos personales, son fuentes de estrés que pueden conducir a efectos negativos mentales y físicos (Meyer, 2013).



minorías sexuales: aquellas personas que la identidad de género o su orientación sexual no es heterosexual o cismática (Noyola, Sánchez & Cardemil; 2020).



# Modelo de Estrés Minoritario



(Meyer, 2003)

# Interseccionalidades que predominan



21% latinxs

12% negrxs

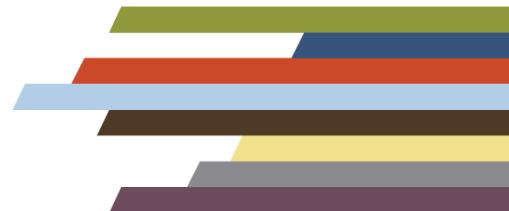
5% multirraciales

2% asiáticxs

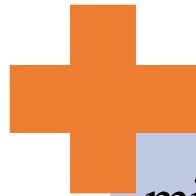
1% de indixs  
americanxs y nativxs  
de Alaska

1% de nativxs de  
Hawái u otra isla del  
Pacífico

(Williams Institute, 2019).



# Investigación sobre Estrés de Minorías



minoría sexual  
latinxs

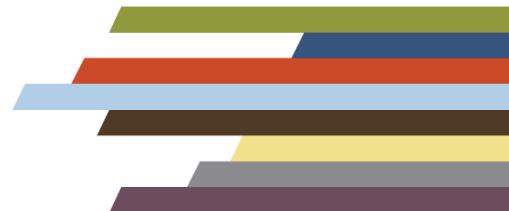
- 25% diagnóstico de depresión mayor y 37% un diagnóstico de uso de alcohol

personas  
heterosexuales  
latinxs

- 11% diagnóstico de depresión mayor y 13% un diagnóstico de uso de alcohol

Puede provocar respuestas psicológicas adversas como hipervigilancia, ocultamiento de la identidad y la internalización de la homofobia; que a su vez aumentan el riesgo de trastornos mentales (Cochran et al., 2007).

(Rodríguez-Seijas & colegas, 2019).



# Investigación sobre Estrés de Minorías

LGBT+ latinx tienen más depresión e ideación suicida (Ryan, Huebner, Díaz y Sánchez, 2009) y niveles más bajos de autoestima (Snapp, Watson, Russell, Díaz y Ryan, 2015) como resultado del rechazo de los padres.

## Depresión y Suicidio

Díaz y colegas (2001), hombres latinxs GB tienen niveles altos de homofobia infantil, y 91% indicaron escuchar que "los gays no son normales", 70% creen que avergonzaron a sus familias, y 64% indicaron que tenían que fingir ser heterosexuales.

## Crianza

Según la Encuesta Nacional sobre Discriminación Transgénero, 47% de latinx trans y no conformes con el género son aceptadas por sus familias (Harrison-Quintana, Pérez y Grant, 2008).

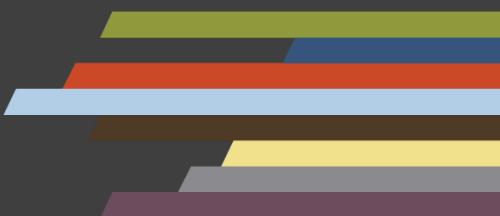
## Comunidad Trans

# Eventos Históricos que Abonan

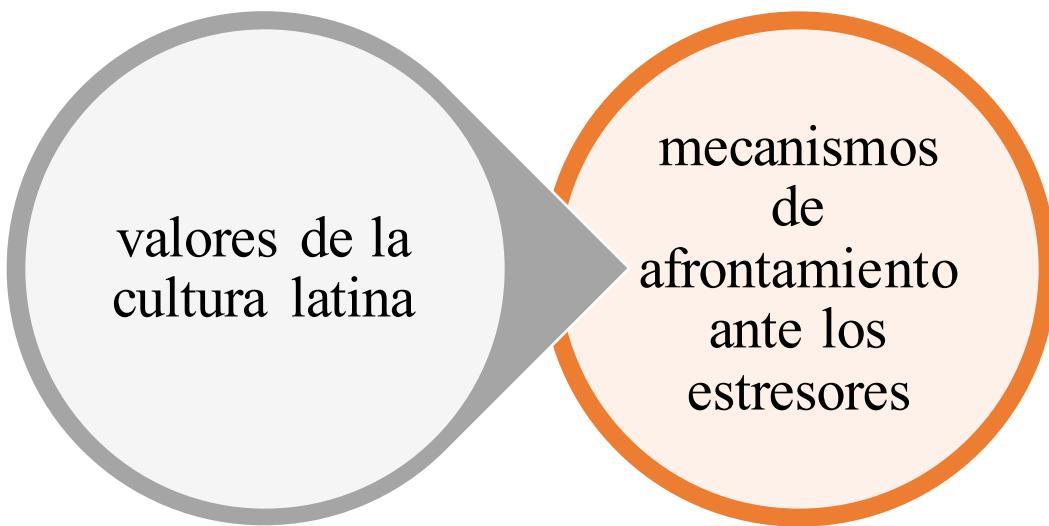




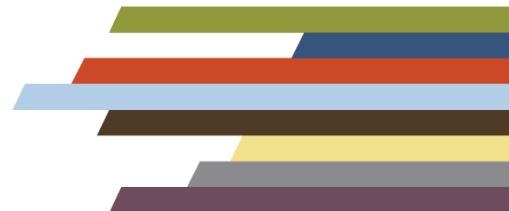
# Valores Latinx y su Impacto



# Valores y la comunidad latinx



- Familismo
- Religión y espiritualidad
- Fatalismo
- Marianismo y machismo

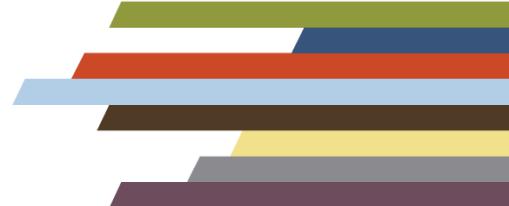


# Familismo

## Definición

Def. sensación de apego, compromiso y lealtad hacia lxs miembrxs de la familia, el cual incluye la familia extendida (Zea, Quezada & Belgrave, 1994).

- Algunos hombres universitarios, latinos y queer ocultaban sus identidades de género a sus familiares por un sentido de respeto y obligación (Eaton & Ríos, 2017).
- Lxs padres o madres que se sustentan por este valor, ayudan con el proceso de aceptación sexual a sus hijxs para mantener la unidad familiar. No obstante, las normas dentro de las familias latinx pueden promover negatividad hacia la comunidad LGBT+ (Abreu, González, Capielo, Pulice y Domenech, 2019) .



# Religión y espiritualidad

## Definición

la conexión con un poder superior, espíritus, santos u otro. Refleja una creencia en que el futuro de una persona es predeterminado (Zea, Quezada & Belgrave, 1994).

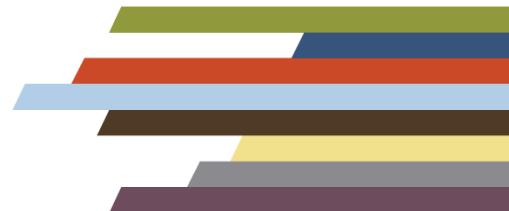
- Se ha encontrado que la religiosidad está relacionada con la homonegatividad internalizada entre los hombres latinos bisexuales (Severson, Muñoz-Laboy y Kaufman, 2014).
- 35% de las personas latinxs LGBT+ están encerradxs en sus comunidades religiosas (Pastrana et al., 2017).
- Las prácticas y creencias religiosas también pueden reforzar los roles patriarciales de género y las actitudes más conservadoras hacia la sexualidad entre lxs latinxs (Severson et al., 2014).

# Fatalismo

## Definición

es un factor de riesgo para algunos comportamientos por parte de latinxs por la creencia de que una condición particular es inevitable o inalterable si representa la voluntad de Dios (Abreu y colaboradores, 2019).

- En el caso de padres que tienen hijxs LGBT+ o lxs mismxs miembrxs de la comunidad, podría tener un impacto positivo si un padre comprende que la orientación o identidad sexual del niñx es el resultado de la voluntad de Dios.
- La religión y la espiritualidad pueden ambos crear conflictos potenciales entre los padres latinx y sus hijxs y son una fuente de apoyo mientras los padres latinxs tratan de dar sentido a la identidad de minoría sexual o de género de sus hijos.



# Marianismo

## Definición

Se refiere a los roles tradicionales de género. Socialmente se espera que el género femenino se base en la crianza/cuidado y autosacrificio. El **marianismo** enfatiza en el respeto hacia los valores patriarcales, la crianza, la deferencia, la pasividad, el autosacrificio y la caridad hacia otras personas (Noyola, Sánchez & Cardemil; 2020).

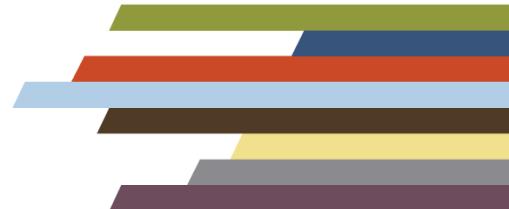
- Gattamorta y Quidley Rodríguez (2018) encontraron que en las latinas de minorías sexuales, el marianismo era un estresor en el proceso de salir del closet. Causaba tensión entre las expectativas de género que tenían lxs miembrxs de la familia y su identidad. Delgado-Romero (2013) lo define como una expectativa de autosacrificio, maternidad y sumisa que las mujeres latinas deben de cumplir. Adames y Chavez (2017) comentan que, con frecuencia, estas expectativas son enseñadas a mujeres latinas como una manera de ser una "buena mujer.

# Machismo

## Definición

el género masculino, se espera que se enfatice en la protección/fuerza y responsabilidad (Zea, Quezada & Belgrave, 1994). El **machismo** enfatiza en la valentía, el honor, la dominancia y la inexpresión de las emociones (Nuñez et al., 2016).

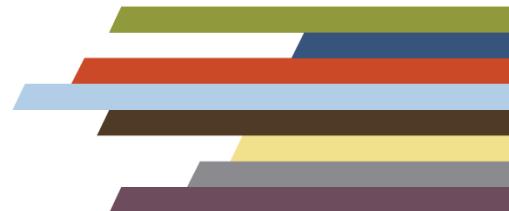
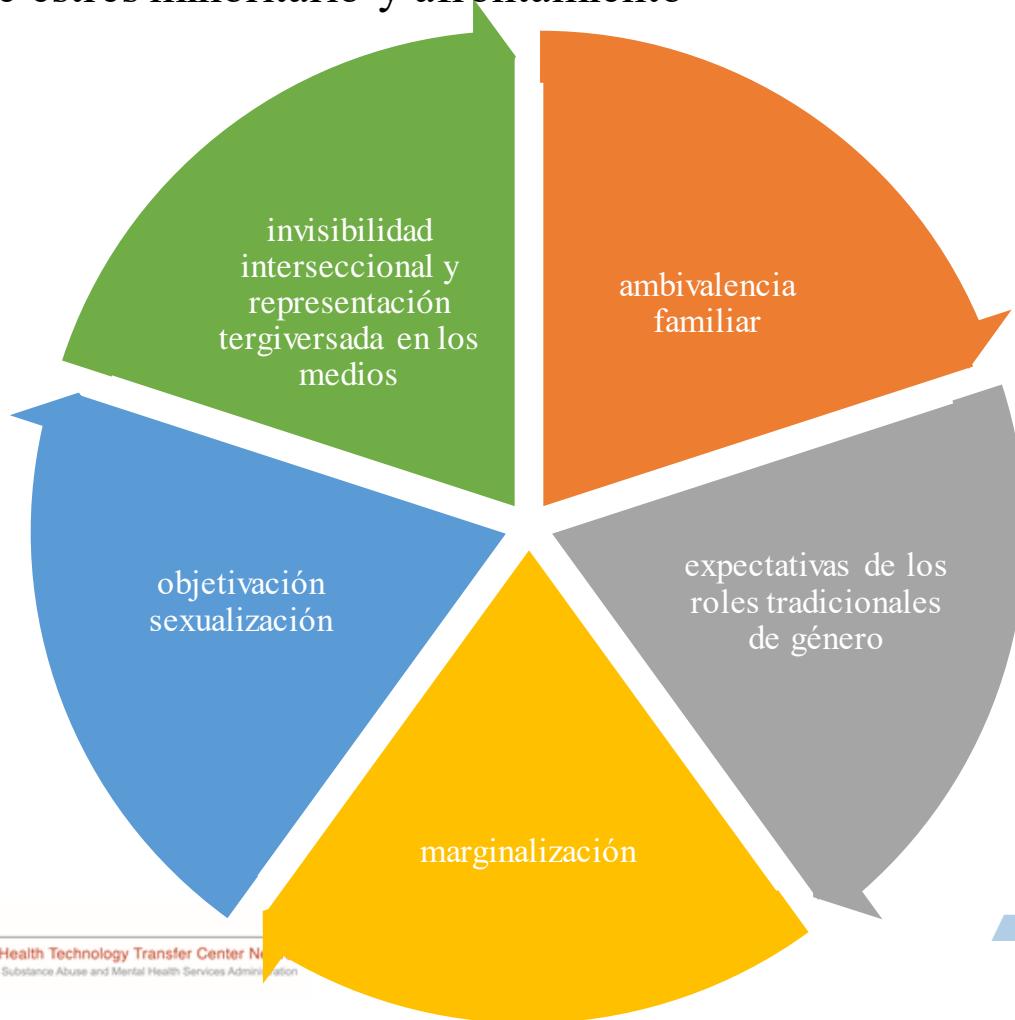
- Gray y colegas (2015) encontraron que el machismo contribuye a una desconexión de emociones y sentimientos hacia la comunidad latina entre los latinos gay inmigrantes.



# Impacto de los valores culturales

(Noyola, Sánchez & Cardemil, 2020).

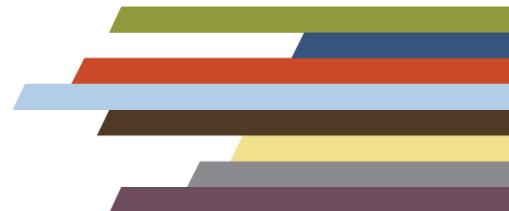
experiencias de estrés minoritario y afrontamiento



# Impacto de los valores culturales

## Ambivalencia familiar

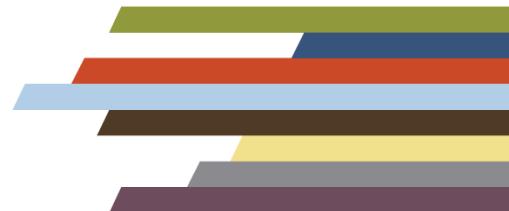
- Todxs lxs participantes reportaron haber sido rechazadxs por al menos un miembrx de la familia (n= 12, 66.67%); entrelazado con aceptación y reacciones positivas, causando experiencias estresantes dada la ambivalencia. Una participante de la investigación reportó que, aunque su madre ha estado más abierta hacia su orientación sexual (bisexual), con el tiempo su mamá no ha querido hablar sobre el tema de orientación sexual debido a que, al momento, se encontraba con un hombre como pareja.
- lxs participantes indicaron fuertes compromisos, lealtad y respeto por sus familias, lo que sugiere que el **familismo** juega un papel importante en la forma en que entendieron la ambivalencia.



# Impacto de los valores culturales

## Expectativas de los roles tradicionales de género

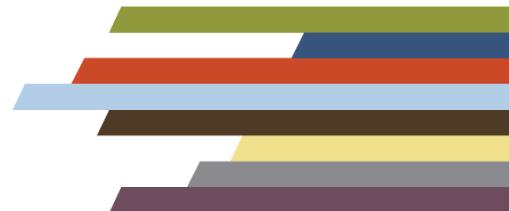
- Lxs participantes se expresaron sobre las expectativas sociales hacia los hombres, el cual se espera que sean dominantes y proveedores de sus familias; mientras que se espera que las mujeres cumplan con una virginidad, deferente y dedicadas a la crianza de lxs hijxs. Esto sugiere que el **machismo** y **marianismo** juegan un rol importante en formar un contexto familiar y de comunidad el cual le ha provocado estresores a la población.
- Lxs investigadores identifican que lxs participantes le daban al matrimonio heterosexual con hijxs, dado a las experiencias **machistas** y de **marianismo**. Reportaron experiencias donde lxs familiares esperaban que cumplieran con los roles de género.



# Impacto de los valores culturales

## Marginalización

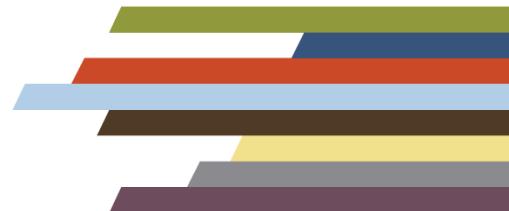
- 33% de lxs participantes reportaron sentirse marginadxs por parte de la comunidad LGBT por los diferentes sistemas de privilegio y opresión trabajan juntos para impulsar la exclusión. La experiencia de una participante, latina, lesbiana, inmigrante y con 25 años, al momento de la investigación, explica que las lesbianas blancas ven a las mexicanas lesbianas como servidoras domésticas. Destaca cómo el clasismo, racismo y sexism se cruzan para dar forma a cómo la gente piensa de las lesbianas latinx. La experiencia de inclusión social es condicionada a como habla inglés, destacando el capital social de la blancura en la comunidad LGBT+. La comunidad LGBT privilegia a los hombres homosexuales blancos no latinx, sugiriendo que las mujeres con diversidad raciales/étnicas y otras personas con diversidad sexual y de género, están excluidxs de la participación plena en la comunidad LGBT+.
- Gray y colegas (2015) encontraron que la discriminación racial en la comunidad LGBT+ y los roles tradicionales de la comunidad latinx, contribuyen a que lxs participantes sintieran una desconexión de sus comunidades.



# Impacto de los valores culturales

## Objetivación sexual.

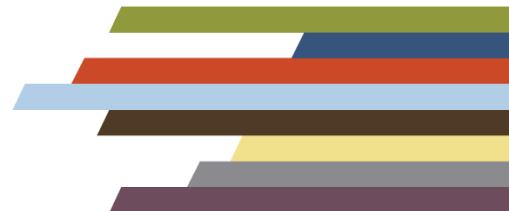
- Moradi y Huang (2008) indican que la objetivación sexual se ha descrito en el contexto de las experiencias de vida de las mujeres y la socialización de género como separar partes o funciones sexuales de una persona y reducirlas a instrumentos para el uso de otros o tratar a una persona como si sus partes o funciones sexuales le representara en su totalidad. Un 28% de lxs participantes reportaron sentirse como objetos sexuales en la intersección de raza, género e identidad sexual. Tres fueron mujeres y reportaron sentir la mirada sexualizadora de los demás, escuchar bromas sexuales, que los hombres les dijeran que eran “demasiado bonitas para ser lesbianas” y que navegaban por preguntas y comentarios inapropiados e intrusivos sobre sus intereses románticos y sexuales. Un hombre identificó que esperaron ciertas conductas de género por el machismo asumido de su cultura.



# Impacto de los valores culturales

## Invisibilidad interseccional y representación tergiversada de los medios.

- Captura la exclusión y la representación tergiversada de las minorías sexuales latinxs de los medios en EEUU y Latino América. Un 22% de lxs participantes, en su mayoría mujeres, lo reportaron. Una participante, 21 años, bisexual y latina explica que en los medios de EEUU, usan personas no latinx, blancxs y cisgénero para representar a la comunidad LGBT el cual pudiese impactar la forma en que otras personas no vean con facilidad las identidades de minorías raciales/étnicas y de diversidad sexual como intersección.



# Impacto de la religión en IxS latinxs LGBT+

Promueve

- matrimonio heterosexual
- preservación de la familia
- condena la no heterosexualidad

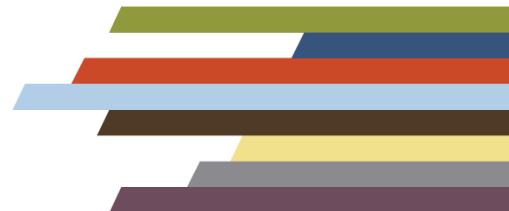
(Díaz-Stevens y Arroyo 1998; Espinosa 2008).

# Impacto de la religión en lxs latinxs LGBT+

Severson y colegas (2014) identificaron cómo las instituciones religiosas identificaban las conductas no heterosexuales como unas problemáticas y estigmatizaban utilizando términos religiosos como inmorales y pecaminosos. El cristianismo ha limitado la sexualidad aceptable al celibato o al matrimonio heterosexual procreador y ha condenado abiertamente el comportamiento entre personas del mismo sexo como moralmente incorrecto.

## Hallazgos Principales

- a) correlaciones positivas entre la religiosidad e ideologías masculinas
- b) homonegatividad internalizada
- c) menos comodidad con el sexo receptivo
- d) baja eficacia del condón
- e) niveles más altos de soledad e incidentes de eventos discriminatorios



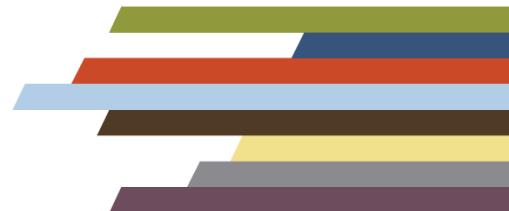
# Factores

## Protección

- aceptación parental (Bouris et al., 2010; Dickenson & Huebner, 2015; Abreu, González, Capielo, Pulice & Domenech; 2019)
- menor participación en conductas sexuales de riesgo (Bouris et al., 2010)
- menor uso de sustancias (Condit, Kitaji, Drabble & Trocki, 2011)

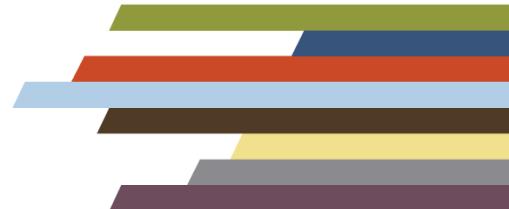
## Riesgo

- rechazo de los padres, madres, encargadxs; se asocia con un aumento de los síntomas de depresión (Hall, 2017) y angustia psicológica (IOM, 2011)



# Barreras a Servicios de Salud Mental

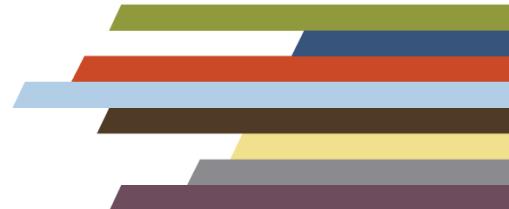
SAMHSA (2015) identifica que las personas asiáticxs y latinxs tenían la prevalencia más baja en los servicios de salud mental en comparación con las personas blancxs. Link (1982) establece que uno de los argumentos ha sido que las personas pertenecen a una cultura donde estigmatizan los servicios de salud mental



# Inmigrantes

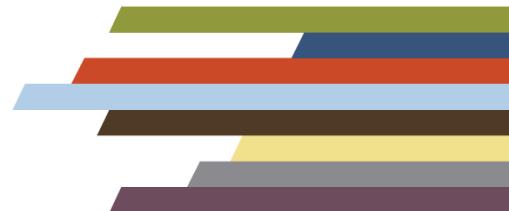
## Dificultades LGBT+ Latinx Inmigrantes

1. Estrés y ansiedad, por racismo (Alamilla y colaboradores, 2009).
  - Expectativas de ser estereotipado negativamente (Pinel, 1999).
  - Hipervigilante a posibles amenazas por su identidad sexual (Meyer, 1995).
  - Conflictos entre los valores culturales e ideas personales que pueden presentar retos para lxs latinxs LGBT+ (Castillo y colaboradores, 2007).
  - No son aceptadxs en muchas comunidades étnicas (APA, 2012).
  - Desmotivación para acceder a recursos de como apoyo familiar o servicios (Gray, Mendolsohn & Omoto, 2015).



# Inmigrantes

- Adicional a estos estresores, lxs inmigrantes LGBT+ latinxs se les puede hacer difícil acoplarse a una nueva cultura, tomando en consideración su propia cultura (Rodríguez y colaboradores, 2002)
- Respecto a las disparidades que atraviesan lxs inmigrantes indocumentadxs y documentadxs, Guadamuz y sus colaboradores (2020) establecen que tenían menos acceso a la atención médica, incluyendo la cobertura de seguro o un proveedor de atención médica habitual, comparado con lxs ciudadanxs naturalizadxs.

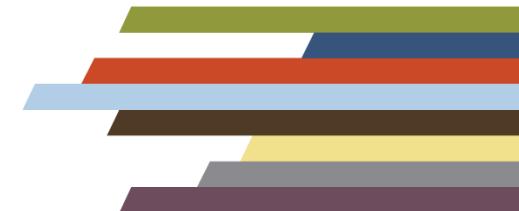




# Modelo Afirmativo en la Comunidad LGBT+ Latinx

# “Terapias” Reparativas

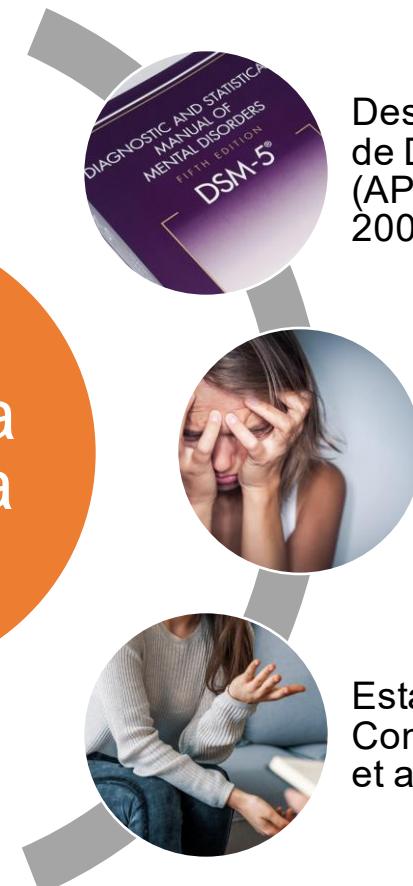
## (Terapias de Conversión o terapias de reorientación)



# “Terapias” Reparativas

- Provistas por profesionales de la salud mental, consejeros religiosos, líderes religiosos y otros profesionales que replican las visiones cissexistas y heterosexistas que promueven los prejuicios contra la LGBT+.

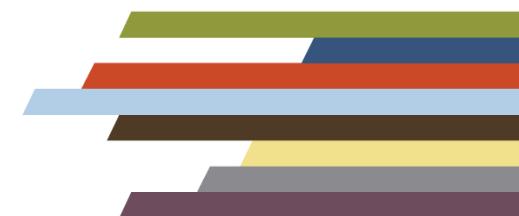
Evidencia  
en contra



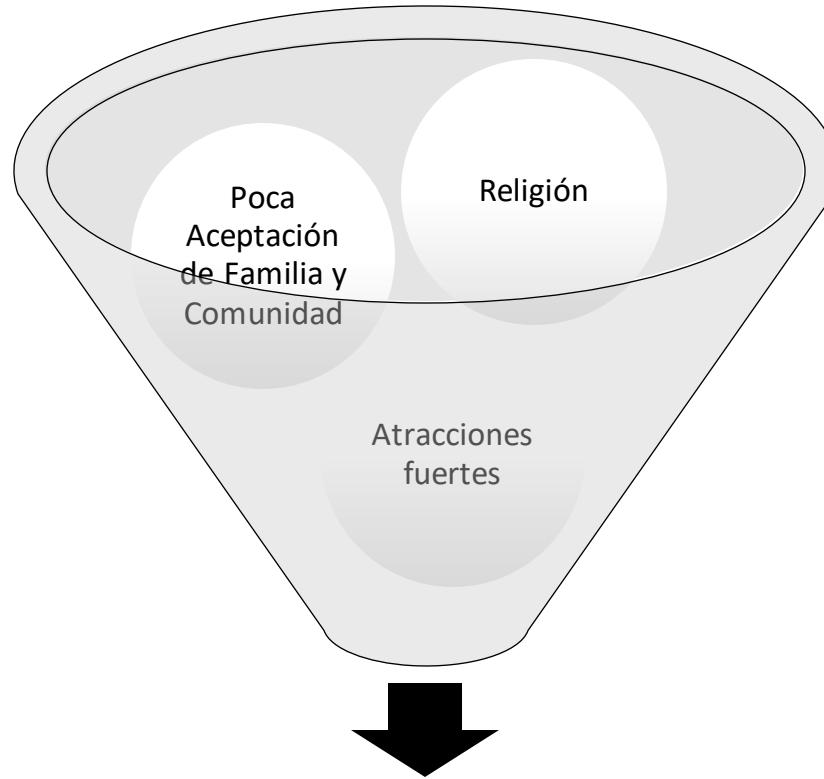
Despatologización  
de Diversidad  
(APA, 1975; WHO,  
2009)

Consecuencias a  
la Salud  
(SAMHSA, 2015)

Estadísticas de  
Consumo (Green  
et al., 2020)

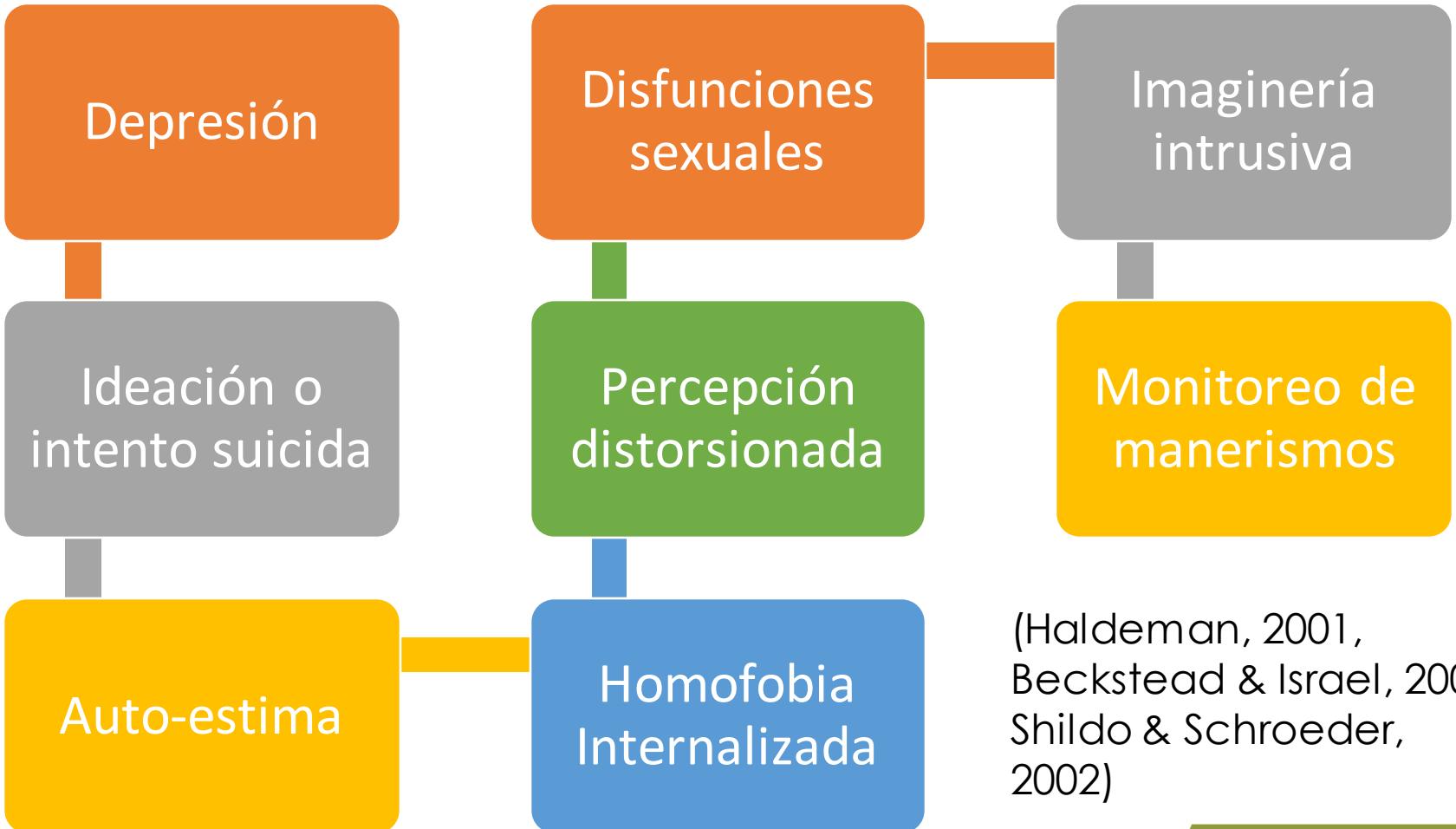


# “Terapias” Reparativas

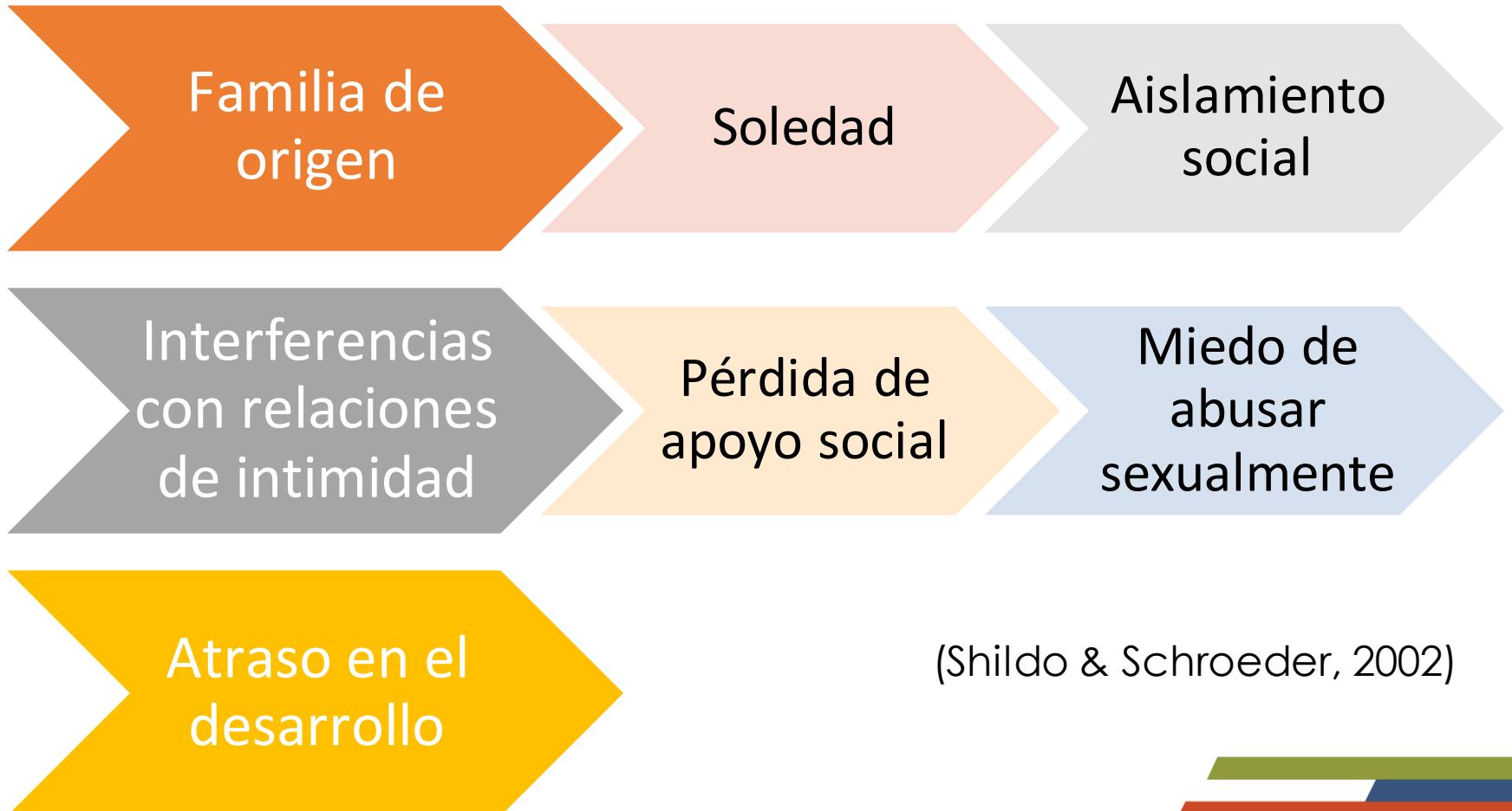


(Dehlin, Galliher, Bradshaw, Hyde & Crowell, 2014)

# Daño Psicológico



# Daño Social



# Daño Espiritual



(Shild & Schroeder, 2002)

# Modelo Afirmativo

Este marco teórico goza de la aceptación de la mayor parte de los expertos en las intervenciones de las orientaciones sexuales y de identidad de género diversas.

**NO** es un sistema independiente de terapia.

Rango especial de conocimiento psicológico que reta la visión que la homosexual, bisexual y las identidades trans son patológicas.



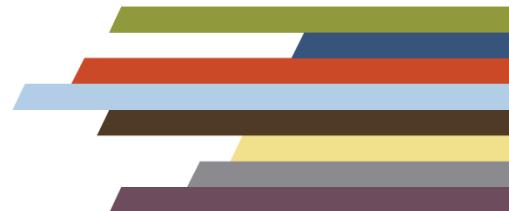
La homofobia, bifobia y la transfobia se observan como variables asociadas al desarrollo de condiciones sintomáticas.

(Malyon, 1982)

# Modelo Afirmativo

Vivir en una cultura basada en la vergüenza crea desórdenes psicológicos.

Este marco conceptual trabaja para mover al participante de la vergüenza al orgullo.



# Modelo Afirmativo

- El marco conceptual afirmativo involucra que el profesional acepte, apoye y entienda a sus pacientes. Debe respetar los valores, las creencias y las necesidades del paciente.



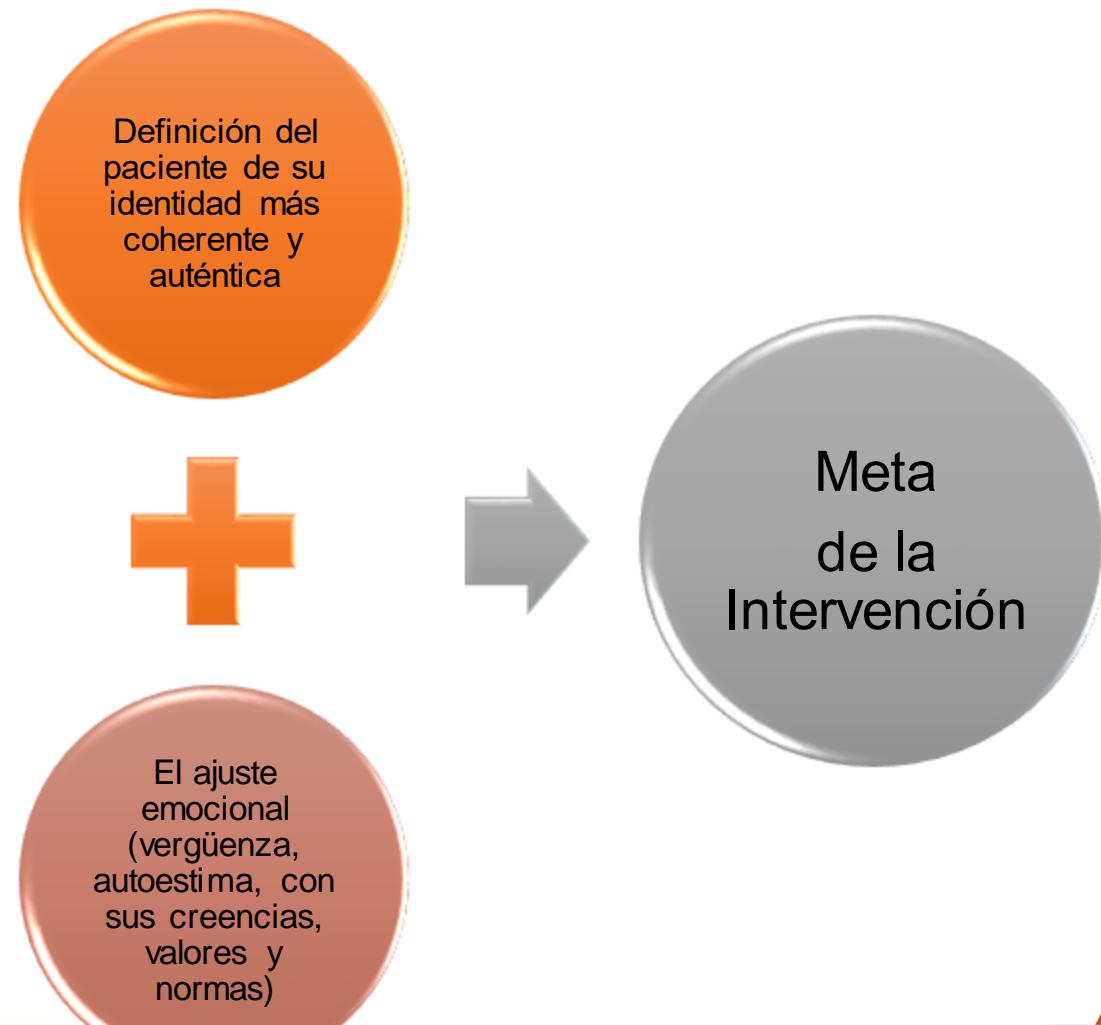
# Modelo Afirmativo

**Manejo activo:** estrategias cognitivas y emocionales para manejar el estigma y los conflictos.

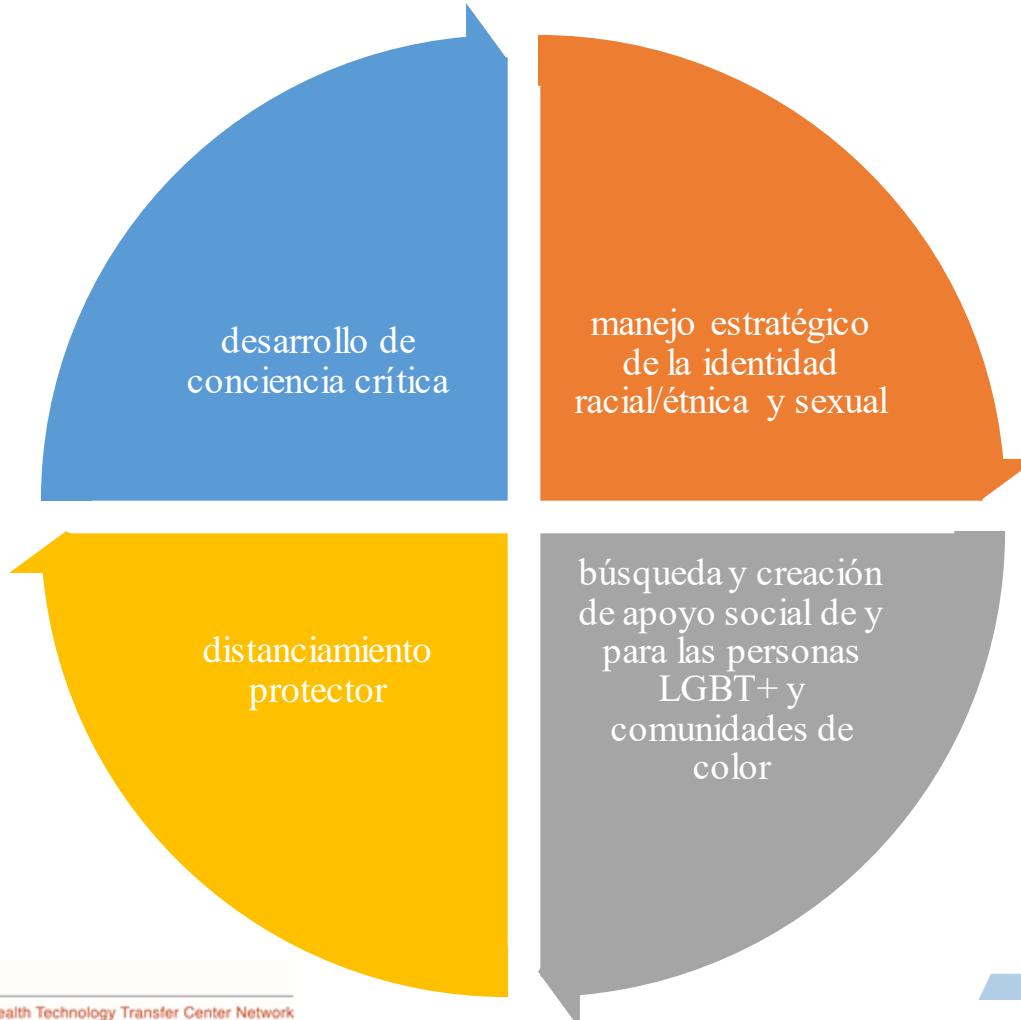
**Desarrolla marcos cognitivos alternos:** resolver la disonancia cognitiva, la facilitación de la expresión emocional y la resolución de las pérdidas.

**Exploración y desarrollo de la identidad:** ofrecerle el permiso y la opción de explorar una amplia gama de oportunidades y reducir los conflictos sin priorizar un resultado particular.

# Modelo Afirmativo



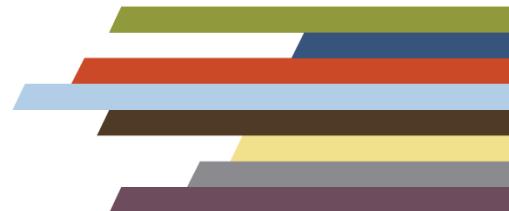
# Estrategias de Afrontamiento



# Estrategias de Afrontamiento

Manejo estratégico de la identidad racial/étnica y sexual

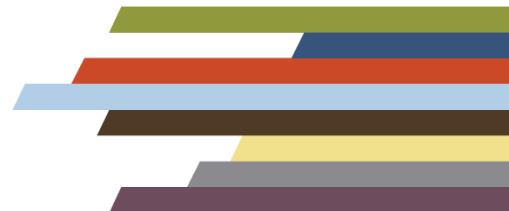
- El mismo captura las diferentes formas en que lxs latinxs con diversidad sexual manejan su identidad racial/étnica y sexual de manera estratégica para pasar como blancxs y/o heterosexuales en diferentes contextos sociales.
- Un 94% de lxs participantes, informaron pensar en el futuro, ser conscientes del contexto de unx y notar cómo lxs demás interactúan con ellxs; adicional, según sea necesario, alternar estratégicamente entre inglés y español, hablar inglés "correcto", resaltar las características racialmente ambiguas de uno a través del maquillaje para pasar por blancx, y comportarse y vestirse de maneras más tradicionalmente masculinas y/o femeninas (cumplir con los roles de género tradicionales).



# Estrategias de Afrontamiento

Búsqueda y creación de apoyo social de y para las personas LGBT y de comunidades negras

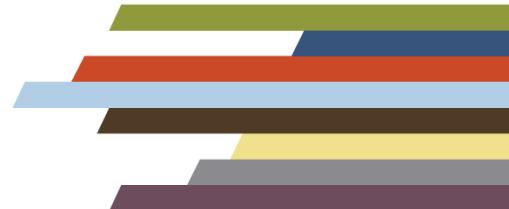
- El mismo alude al afrontamiento a través de la búsqueda y creación de apoyo social de otrxs que se identifican de manera similar a unx mismx en términos de identidades raciales/étnicas y sexuales. Esta estrategia de afrontamiento fue informada por la mayoría de lxs participantes (89%). En los aspectos de apoyo incluyen: el sentido de pertenencia y la identificación.



# Estrategias de Afrontamiento

## Distanciamiento protector

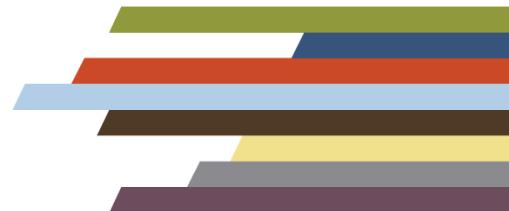
- Es utilizado para protegerse psicológicamente y distanciarse emocional y cognitivamente del estrés minoritario actual o de antes de que ocurra. El 83% de lxs participantes reportaron minimizar o ignorar el estrés minoritario y los efectos psicológicos para asegurar seguridad, evitando confrontación en espacios públicos o para mantener relaciones positivas con lxs demás.



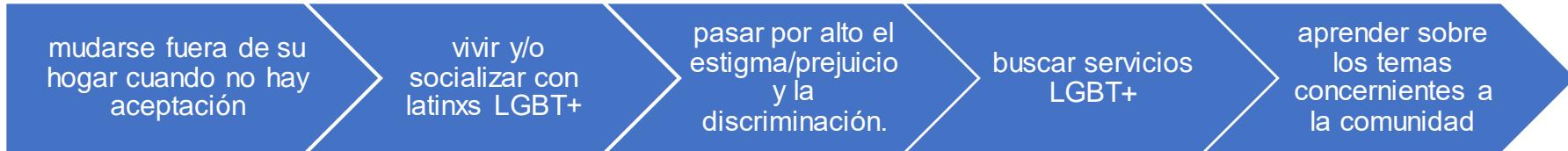
# Estrategias de Afrontamiento

## Desarrollo de conciencia crítica

- Describe como desarrollan la conciencia del privilegio y la opresión al moldear sus experiencias diarias y se esfuerzan por combatir los sistemas opresores. Un 94% de lxs participantes, identificaron que eran muy conscientes de los sistemas estructurales de privilegio y opresión y cómo se conectaban con sus identidades minoritarias que se cruzaban.



# Estrategias de Afrontamiento



Otro estudio realizado en el 2018 con adultos jóvenes con diversidad sexual incluyó un gran porcentaje de latinxs (51%) y encontraron que las estrategias de afrontamiento cognitivas (ej. tratar de no pensar en el estrés de las minorías) y las estrategias de búsqueda de alternativas (ej. encontrar nuevos amigxs), se asociaron con un pobre ajuste psicosocial. En contraste, las estrategias dirigidas específicamente a manejar el estrés de las minorías (por ejemplo, buscar servicios LGBT y aprender sobre los temas concernientes a la comunidad), se asociaron con un mejor ajuste psicosocial (Toomey et al., 2018).

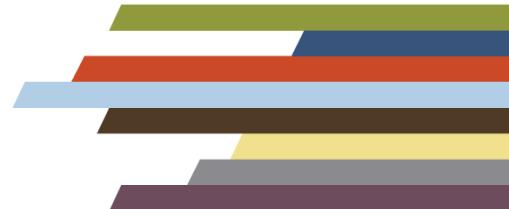
# Factores que interfieren en la aceptación familiar

Machismo

Interseccionalidad

Respeto

Religión



# Factores que logran aceptación familiar

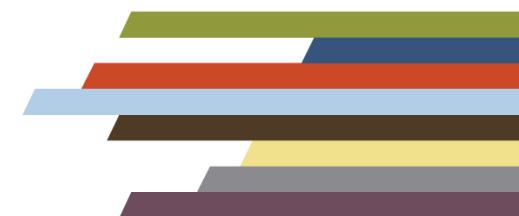
Exposición a  
Personas  
LGBT+

Recursos  
Disponibles

Caballerismo

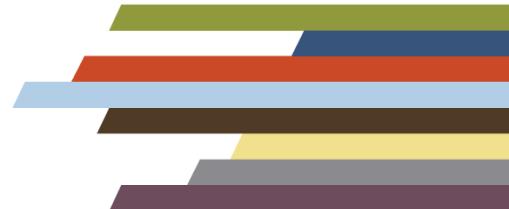
Familismo

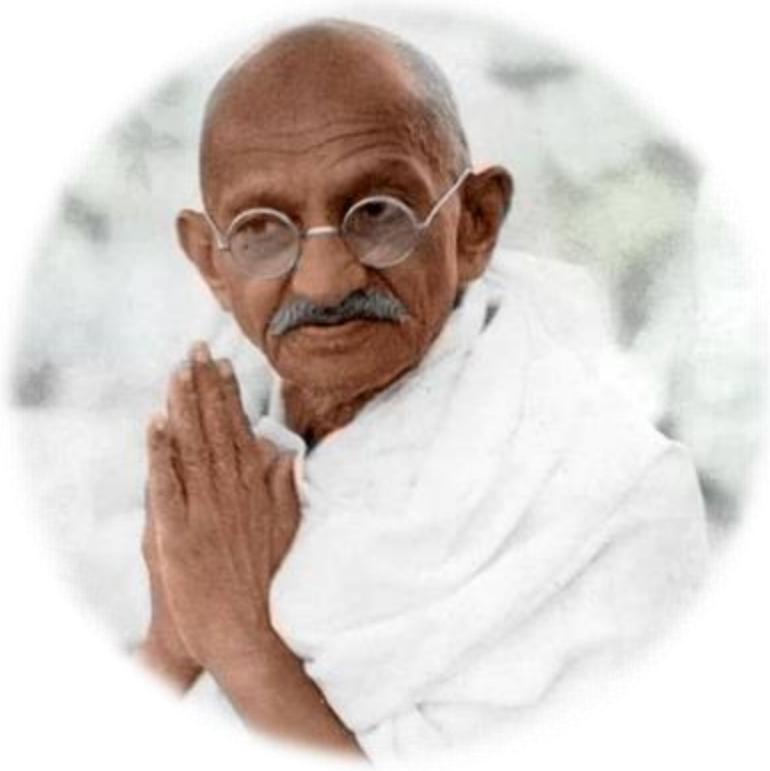
Explicaciones  
Culturales  
Históricas



# Resumen

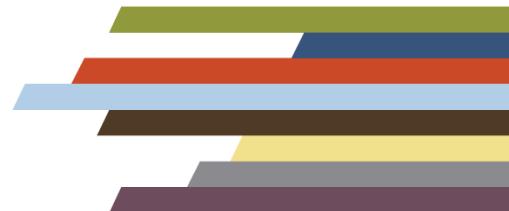
- Existe mucha más diversidad en la comunidad LGBT+ que en su acrónimo. Debemos enfocarnos en la diversidad del género, sexo y la orientación sexual.
- El modelo de estrés minoritario nos dice que las interseccionalidades son importantes para predecir la cantidad de exposición a violencia y opresión. Las personas LGBT+ latinx están en mayor riesgo que las personas LGBT+ blancas de desarrollar síntomas psicológicos.
- La cultura Latina tiene valores que pueden facilitar o interferir en la aceptación de las personas LGBT+.
- Cuando trabajamos modelos afirmativos debemos tomar en consideración los valores culturales para tener mayor efectividad.





*“Nuestra habilidad de alcanzar la unidad en la diversidad  
será la belleza y la prueba de nuestro civilización”.*

(Mahatma Gandhi)





National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Ibis Carrión, Psy.D.  
Director

[ibis.carrion@uccaribe.edu](mailto:ibis.carrion@uccaribe.edu)

Angel Casillas, MHS  
Project Manager

[angel.casillas@uccaribe.edu](mailto:angel.casillas@uccaribe.edu)

## Follow Us



@hilamhttc



**SAMHSA**  
Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

**UCC**  
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE

**IRESA**  
INSTITUTE OF RESEARCH, EDUCATION  
AND SERVICES IN ADDICTION

Your opinion is important to us! Fill out your evaluation forms, it only takes a couple of minutes! Just scan this code with your smartphone. Don't worry if you can't - an email will be sent to you with the link.



<https://www.surveymonkey.com/r/MQF8CR7>

## Website:

<http://www.mhttcnetwork.org/hispaniclatino/>

Email: [hispaniclatino@mhttcnetwork.org](mailto:hispaniclatino@mhttcnetwork.org)



## Contacts



drmiguelvazquezrivera



dr.vazquezrivera@gmail.com



drmiguelvazquezrivera

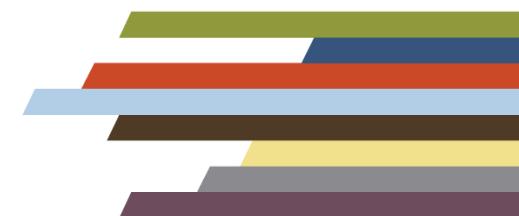


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Admin



# References

- Adames, H. Y., Chavez-Dueñas, N. Y., Sharma, S., & La Roche, M. J. (2018). Intersectionality in psychotherapy: The experiences of an AfroLatinx queer immigrant. *Psychotherapy*, 55(1), 73-79. <http://dx.doi.org/10.1037/pst0000152>
- Alamilla, S., Kim, B., Lam, N. (2009). Acculturation, Enculturation, Perceived Racism, Minority Status Stressors, and Psychological Symptomatology Among Latino/as. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*. <https://doi.org/10.1177/0739986309352770>
- Almario, M., Riggle, E. D. B., Rostosky, S. S., & Alcalde, M. C. (2013). Positive themes in LGBT self-identities in Spanish-speaking countries. *International Perspectives in Psychology: Research, Practice, Consultation*, 2(1), 1–13. <https://doi.org/10.1037/a0031055>
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- American Psychological Association, Presidential Task Force on Immigration. (2012). Crossroads: The psychology of immigration in the new century. Retrieved from <http://www.apa.org/topics/immigration/immigration-report.pdf>
- American Psychological Association. (2006). Answers to your questions about individuals with intersex conditions. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://www.apa.org/topics/lgbt/intersex.aspx>
- American Psychological Association. (2008). Answers to your questions for a better understanding of sexual orientation & homosexuality. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://apa.org/topics/sexuality/sorientation.pdf>
- American Psychological Association. (2011). Answers to your questions about transgender people, gender identity and gender expression. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://www.apa.org/topics/lgbt/transgender.aspx>
- Arevalo, I., So, D., & McNaughton-Cassill, M. (2016). The role of collectivism among Latino American college students. *Journal of Latinos and Education*, 15, 3–11. <http://dx.doi.org/10.1080/15348431.2015.1045143>
- Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR). (2014). Estándares para el Trabajo e Intervención en Comunidades Lesbianas, Gay, Bisexuales e Identidades Trans (LGBT+). Recuperado de [http://docs.wixstatic.com/ugd/0522af\\_89334b8cc3904582841b58dcce2ca374.pdf](http://docs.wixstatic.com/ugd/0522af_89334b8cc3904582841b58dcce2ca374.pdf)
- Battle, J., Pastrana, A., & Daniels, J. (2012). Social Justice Sexuality Project, 2010: Cumulative codebook. New York: City University of New York–Graduate Center. Retrieved from <http://socialjusticesexuality.com/files/2014/09/Codebook-Reformatted.pdf>
- Bell, M. (2016, November 3). Why be LGBT+ when you can be LGBT+? Recuperado de: <https://www.spectator.co.uk/2016/11/why-be-LGBT+-when-you-can-be-LGBT+-iqcapgngfnba/>
- Borgogna, N. C., McDermott, R. C., Aita, S. L., & Kridel, M. M. (2019). Anxiety and depression across gender and sexual minorities: Implications for transgender, gender nonconforming, pansexual, demisexual, asexual, queer, and questioning individuals. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(1), 54–63. <https://doi.org/10.1037/sgd0000306>
- Bouris, A., Guilamo-Ramos, V., Pickard, A. et al. (2010). A systematic review of parental influences on the health and well-being of lesbian, gay, and bisexual youth: time for a new public health research and practice agenda. *J Prim Prev*. 2010; 31: 273-309
- Calzada, E. J., Fernandez, Y., & Cortes, D. E. (2010). Incorporating the cultural value of respeto into a framework of Latino parenting. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 16(1), 77–86. <https://doi.org/10.1037/a0016071>
- Castillo, L. G., Conoley, C. W., Brossart, D. F., & Quiros, A. E. (2007). Construction and validation of the Intragroup Marginalization Inventory. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 13(3), 232–240. <https://doi.org/10.1037/1099-9809.13.3.232>

# References

- Cauce, A. M., & Domenech-Rodriguez, M. (2002). Latino families: Myths and realities. In J. Contreras, K. Kerns, & A. Neal-Barnett (Eds.), *Latino children and families in the United States* (pp. 3–25). Westport, CT: Greenwood.
- Cerezo, A. (2020). Expanding the reach of Latinx psychology: Honoring the lived experiences of sexual and gender diverse Latinxs. *Journal of Latinx Psychology*, 8(1), 1-6. <http://dx.doi.org/10.1037/lat0000144>
- Chun, C.-A., Moos, R. H., & Cronkite, R. C. (2006). Culture: A fundamental context for the stress and coping paradigm. In P. T. P. Wong & L. C. J. Wong (Eds.), *Handbook of multicultural perspectives on stress and coping* (pp. 29–53). Boston, MA: Springer. [http://dx.doi.org/10.1007/0-387-26238-5\\_2](http://dx.doi.org/10.1007/0-387-26238-5_2)
- Cochran, S. D., Björkenstam, C., & Mays, V. M. (2017). Sexual orientation differences in functional limitations, disability, and mental health services use: Results from the 2013–2014 National Health Interview Survey. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85, 1111–1121. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000243>
- Condit, M., Kitaji, K., Drabble, L., & Trocki, K. (2011). Sexual-minority women and alcohol: Intersections between drinking, relational contexts, stress, and coping. *Journal of Gay & Lesbian Social Services*, 23, 351–375. doi:10.1080/10538720.2011.588930
- Delgado-Romero, E. A., Nevels, B. J., Capielo, C., Galván, N., & Torres, V. (2013). Culturally alert counseling with Latino/Latina Americans. In G. J. McAuliffe (Ed.), *Culturally alert counseling: A comprehensive introduction* (2nd ed., pp. 293–314). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Diaz, R., Ayala, G., Bein, E., Henne, J., & Marin, B. (2001). The impact of homophobia, poverty, and racism on the mental health of gay and bisexual Latino men: Findings from 3 U.S. cities. *American Journal of Public Health*, 91, 927–932. doi:10.2105/AJPH.91.6.927
- Diaz-Stevens, A. M., and A. M. S. Arroyo. 1998. Recognizing the Latino Resurgence in US Religion: The Emmaus Paradigm. Boulder, CO: Westview Press.
- Dickenson, J. A., & Huebner, D. M. (2015). The relationship between sexual activity and depressive symptoms in lesbian, gay, and bisexual youth: Effects of gender and family support. *Archives of Sexual Behavior*, 1, 1–11. doi:10.1007/s10508-015-0571-8
- D'Souza, J. (2016, June 27). The LGBT+QQIP2SAA Acronym, Explained. Recuperado de [https://www.huffingtonpost.ca/2016/06/27/entire-LGBT+-acronym\\_n\\_10616392.html](https://www.huffingtonpost.ca/2016/06/27/entire-LGBT+-acronym_n_10616392.html)
- Eaton, A. A., & Rios, D. (2017). Social challenges faced by queer Latino college men: Navigating negative responses to coming out in a double minority sample of emerging adults. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 23(4), 457–467. <https://doi.org/10.1037/cdp0000134>
- Espinosa, G. (2008). “The Influence of Religion on Latino Education, Marriage, and Social Views in the United States.” *Marriage & Family Review* 43 (3–4): 205– 225.
- Esteban, C., & Vázquez-Rivera, M. (2015). La "B" que no se ve: Invisibilización desde los diagnósticos y desafíos para la divulgación de la orientación sexual de hombres y mujeres bisexuales (The "B" that is not seen: Invisibility of diagnosis and challenges of the coming out process of bisexual men and women), *Ciencias de la Conducta* 29(1), 41-62.
- Falicov, C. J. (2014). *Latino families in therapy* (Second ed.). New York, NY, US: Guilford Press
- Gan, Jessi. (2007). “Still at the Back of the Bus’: Sylvia Rivera’s Struggle.” *Centro Journal* XIX (1): 124–39.
- Garnets, L., Hancock, K. A., Cochran, S. D., Goodchilds, J., & Peplau, L. A. (1991). Issues in psychotherapy with lesbians and gay men: A survey of psychologists. *American Psychologist*, 46(9), 964–972. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.46.9.964>
- Garramorta, K., Quidley-Rodriguez, N. (2017). Coming Out Experiences of Hispanic Sexual Minority Young Adults in South Florida. *Journal of Homosexuality* Volume 65, 2018 Issue 6. Pages 741-765. <https://doi.org/10.1080/00918369.2017.1364111>
- Gaudamuz, J. S., Durazo-Arvizu, R., Daviglus, M., Calip, G., Nutescu, E., & Qato, D. M. (2020, marzo 10). Citizenship Status and the Prevalence, Treatment, and Control of Cardiovascular Disease Risk Factors Among Adults in the United States, 2011–2016. Retrieved from *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIRCOUTCOMES.119.006215>
- Gilbert, P., Barrington, C., Rhodes, S. (2016). Saliendo Adelante: Stressors and Coping Strategies Among Immigrant Latino Men Who Have Sex With Men in a Nontraditional Settlement State, *American Journal of Men's Health*, Volume: 10 issue:6, page(s): 515-525. <https://doi.org/10.1177/1557988316647704>

# References

- Gonzalez, K. (2019). Stonewall's Parallel Queer Latinidad. Retrieved from [https://scholarsarchive.library.albany.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1004&context=lacs\\_honors](https://scholarsarchive.library.albany.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1004&context=lacs_honors)
- Gray, N. N., Mendelsohn, D. M., & Omoto, A. M. (2015). Community connectedness, challenges, and resilience among gay Latino immigrants. *American Journal of Community Psychology*, 55(1–2), 202–214. <http://dx.doi.org/10.1007/s10464-014-9697-4>.
- Guadamuz, J., Durazo-Arvizu, R., Daviglus, L., Perreira, K., Calip, K., Nutescu, E., Gallo, L., Castaneda, S., Gonzalez II, F., Qato, D. (2020). Immigration Community Connectedness, Challenges, and Resilience Among Gay Latino Immigrants Status and Disparities in the Treatment of Cardiovascular Disease Risk Factors in the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (Visit 2, 2014–2017). doi: 10.2105/AJPH.2020.305745.
- Hall, W. J. (2017). Psychosocial risk and protective factors for depression among lesbian, gay, bisexual, and queer youth: A systematic review. *Journal of Homosexuality*, 65, 1–54. doi:10.1080/00918369.2017.1317467
- Harrison-Quintana, J., DeGuzman, B., Chaudhry, A., & Grant, J. (2008). Injustice at every turn: A look at Asian American, South Asian, Southeast Asian, and Pacific Islander respondents in the National Transgender Discrimination Survey. New York, NY: National Gay and Lesbian Task Force Policy Institute
- Institute of Medicine (IOM). (2011). The health of lesbian, gay, bisexual, and transgender people: Building a foundation for better understanding. Washington, DC: National Academies Press.
- James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Ana, M. (2016). The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey. National Center for Transgender Equality. <https://www.transequality.org/sites/default/files/docs/USTS-Full-Report-FINAL.PDF>
- Jew, C. L., Green, K. E., & Kriger, J. (1999). Development and validation of a measure of resiliency. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 32, 75-90.
- Kane, R., Nicoll, A. E., Kahn, E. & Groves, (2013). Supporting and caring for our Latino LGBT youth. Human Rights Campaign and League of United Latin American Citizens. Retrieved from <https://www.hrc.org/youth-report/latino-youth>
- Lattimer, J. (2014, October 24). GSM acronym better than LGBT+ alphabet soup. Recuperado de [http://www.collegiatetimes.com/opinion/gsm-acronym-better-than-LGBT+-alphabet-soup/article\\_f7a325a4-5acd-11e4-bf0d-001a4bcf6878.html](http://www.collegiatetimes.com/opinion/gsm-acronym-better-than-LGBT+-alphabet-soup/article_f7a325a4-5acd-11e4-bf0d-001a4bcf6878.html)
- Leong, F. T. L., Wagner, N. S., & Tata, S. P. (1995). Racial and ethnic variations in help-seeking attitudes. In J. G. Ponterotto, J. M. Casas, L. A. Suzuki, & C.M. Alexander (Eds.), *The handbook of multicultural counseling* (pp. 415–438). Thousand Oaks. CA: Sage.
- Lew, C., Green, K., Kroger, J. (2019). Development and Validation of a Measure of Resiliency. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development Volume 32*. pp 75-89. <https://doi.org/10.1080/07481756.1999.12068973>
- Link, B. G. (1982). Mental patient status, work and income: An examination of the effects of a psychiatric label. *American Sociological Review*, 47, 202–215.
- Marquez, J. A., & Ramírez García, J. I. (2013). Family caregivers' narratives of mental health treatment usage processes by their Latino adult relatives with serious and persistent mental illness. *Journal of Family Psychology*, 27(3), 398–408. <https://doi.org/10.1037/a0032868>
- Meyer, I. (1995). Minority Stress and Mental Health in Gay Men. *Journal of Health and Social Behavior*, Vol. 36, No. 1, pp. 38-56. <https://doi.org/10.2307/2137286>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129: 674–697. doi:10.1037/0033-2909.129.5.674
- Meyer, I. H., & Frost, D. M. (2013). Minority stress and the health of sexual minorities. In C. J. Patterson & A. R. D'Augelli (Eds.), *Handbook of psychology and sexual orientation* (p. 252–266). Oxford University Press.

# References

- Meyer, I. H., Brown, T. N. T., Herman, J. L., Reisner, S. L., & Bockting, W. O. (2017). Demographic characteristics and health status of transgender adults in select US regions: Behavioral risk factor surveillance system, 2014. *American Journal of Public Health*, 107(4), 582–589. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2016.303648>
- Moore, K., Lopez, L., Camacho, D., Munson, M. (2020). A Qualitative Investigation of Engagement in Mental Health Services Among Black and Hispanic LGB Young Adults. *Psychiatry Online*. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.201900399>
- Moradi, B., & Huang, Y.-P. (2008). Objectification theory and psychology of women: A decade of advances and future directions. *Psychology of Women Quarterly*, 32, 377–398. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1471-6402.2008.00452.x>
- Morris, E. R., & Galupo, M. P. (2019). “Attempting to dull the dysphoria”: Nonsuicidal self-injury among transgender individuals. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(3), 296–307. <https://doi.org/10.1037/sgd0000327>
- Morris, E., Lindley, L., Galupo, M. (2020). “Better issues to focus on”: Transgender Microaggressions as Ethical Violations in Therapy. <https://doi.org/10.1177/0011000020924391>
- National Center for Transgender Equality. (2014). Transgender terminology. Washington, DC: Autor. Recuperado de [http://transequality.org/Resources/TransTerminology\\_20.Pdf](http://transequality.org/Resources/TransTerminology_20.Pdf)
- Nazario-Serrano, J. (2016). Desde la demonización a la aceptación: La religión y la espiritualidad como factores protectivos o factores de riesgo en la población LGBT. En M. Vázquez-Rivera, A. Martínez-Taboas, M. Francia-Martínez y J. Toro-Alfonso (Eds.), *LGBT 101: Una mirada introductoria al colectivo*. Hato Rey, PR: Publicaciones Puertorriqueñas, 247-266.
- Noyola, N., & Sánchez, M. (2020). Minority Stress and Coping Among Sexual Diverse Latinxs. *Jornal of Latinx Psychology*, 58-82.
- Nuñez, A., González, P., Talavera, G. A., SanchezJohnsen, L., Roesch, S. C., Davis, S. M.,... Gallo, L. C. (2016). Machismo, mariamismo, and negative cognitive-emotional factors: Findings from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos Sociocultural Ancillary Study. *Journal of Latina/o Psychology*, 4, 202–217. <http://dx.doi.org/10.1037/lat0000050>
- O'Donnell, L., Agronick, G., San Doval, A., Duran, R., Myint-U, A., Sueve, A. Ethnic and Gay Community Attachments and Sexual Risk Behaviors Among Urban Latino Young Men Who Have Sex With Men. (2005). *AIDS Education and Prevention* Vol. 14, No. 6. <https://doi.org/10.1521/aeap.14.8.457.24109>
- Pastrana, A., Battle, J., & Harris, A. (2017). An examination of Latinx LGBT populations across the United States. New York, NY: Palgrave.
- Pinel, E. C. (1999). Stigma consciousness: The psychological legacy of social stereotypes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 114–128. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.114>
- Puckett, J. A., Woodward, E. N., Mereish, E. H., & Pantalone, D. W. (2015). Parental rejection following sexual orientation disclosure: Impact on internalized homophobia, social support, and mental health. *LGBT Health*, 2(3), 2, 265–269. doi:10.1089/lgbt010024
- Real Academia Española. (2017). Diccionario de la lengua española. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=DgIqVCc>
- Real Academia Española. (2017). Retirado el 05 de julio de 2017, de <http://dle.rae.es/?id=QHiso1I>
- Roberto L. Abreu, Kirsten A. Gonzalez, Cristalís Capielo Rosario, Lex Pulice-Farrow & Melanie M. Domenech Rodríguez (2020) “Latinos Have a Stronger Attachment to the Family”: Latinx Fathers’ Acceptance of Their Sexual Minority Children, *Journal of GLBT Family Studies*, 16:2, 192-210, DOI: 10.1080/1550428X.2019.1672232
- Rodríguez, N., Myers, H. F., Mira, C. B., Flores, T., & García-Hernández, L. (2002). Development of the Multidimensional Acculturative Stress Inventory for adults of Mexican origin. *Psychological Assessment*, 14(4), 451–461. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.14.4.451>
- Rodríguez-Madera, S. L. (2012). TRANS-acciones de la carne: Criminalización de mujeres trans que ejercen el trabajo sexual. En S. Serrano (Ed.), *Registros criminológicos contemporáneos* (págs. 107-150). San Juan, PR: Situm.
- Rodríguez-Madera, S. L. (2009). Género trans: Transitando por las zonas grises. San Juan, PR: Terranova.

# References

- Rodríguez-Seijas, C., Eaton, N. R., & Pachankis, J. E. (2019). Prevalence of psychiatric disorders at the intersection of race and sexual orientation: Results from the National Epidemiologic Survey of Alcohol and Related Conditions-III. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 87, 321–331. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000377>
- Ryan, C., Huebner, D., Diaz, R., & Sanchez, J. (2009). Family rejection as a predictor of negative health outcomes in White and Latino lesbian, gay, and bisexual young adults. *Pediatrics*, 123(1), 346–352. doi:10.1542/peds.2007-3524
- San Francisco Human Rights Commission. (2011). Bisexual invisibility: Impacts and recommendations. San Francisco, CA: Autor. Recuperado de [http://sfhrc.org/sites/sfhrc.org/files/migrated/FileCenter/Documents/HRC\\_Publications/Articles/Bisexual\\_Invisiblity\\_Impacts\\_and\\_Recommendations\\_March\\_2011.pdf](http://sfhrc.org/sites/sfhrc.org/files/migrated/FileCenter/Documents/HRC_Publications/Articles/Bisexual_Invisiblity_Impacts_and_Recommendations_March_2011.pdf)
- Sauceda, J. A., Paul, J. P., Gregorich, S. E., & Choi, K.-H. (2016). Assessing Collectivism in Latino, Asian/Pacific Islander, and African American Men Who Have Sex With Men: A Psychometric Evaluation. *AIDS Education and Prevention*, 28(1), 11-25. doi:10.1521/aeap.2016.28.1.11
- Severson, N., Muñoz-Laboy, M., & Kaufman, R. (2014). 'At times, I feel like I'm sinning': the paradoxical role of non-lesbian, gay, bisexual and transgender-affirming religion in the lives of behaviorally-bisexual men. *Culture, Health & Sexuality*, 136-148.
- Snapp, S. D., Watson, R. J., Russell, S. T., Diaz, R. M., & Ryan, C. (2015). Social support networks for LGBT young adults: Low cost strategies for positive adjustment. *Family Relations*, 64(3), 420–430. doi:10.1111/fare.12124
- The Williams Institute, UCLA School of Law. (2019). LGBT demographic data interactive. Retrieved from <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/visualization/lgbt-stats/?topicLGBT#density>
- Toomey, R., Ryan, C., Diaz, R., Russell, S. (2017). Coping With Sexual Orientation–Related Minority Stress, *Journal of Homosexuality* Volume 65. Pp. 484-500. <https://doi.org/10.1080/00918369.2017.1321888>
- Vázquez-Rivera, M. & Esteban, C. (2015). La "B" en terapia: Experiencias, modelos y asuntos particulares de la población bisexual en psicoterapia (The "B" in therapy: Experiences, models and particular issues of the bisexual population in psychotherapy), *Ciencias de la Conducta*, 29(1), 21-40.
- Verhoeven, T. (2008). Neither male nor female: The Jesuit as androgyne 1843-1870. *Modern & Contemporary France*, 16, 37-49. doi:10.1080/09639480701802641
- Warner, L. R. (2008). A Best Practices Guide to Intersectional Approaches in Psychological Research. *Sex Roles*, 59, 454–463. <http://dx.doi.org/10.1007/s11199-008-9504-5>
- Witcomb, G. L., Bouman, W. P., Brewin, N., Richards, C., Fernandez-Aranda, F., & Arcelus, J. (2015). Body image dissatisfaction and eating-related psychopathology in trans individuals: A matched control study. *European Eating Disorders Review*, 23(4), 287–293. <https://doi.org/10.1002/erv.2362>
- Xu, L., & Chi, I. (2013). Acculturative stress and depressive symptoms among Asian immigrants in the United States: The roles of social support and negative interaction. *Asian American Journal of Psychology*, 4(3), 217–226. <https://doi.org/10.1037/a0030167>
- Yon-Leau, C., & Muñoz-Laboy, M. (2010). "I don't like to say that I'm anything": Sexuality politics and cultural critique among sexual minority Latino youth. *Sexuality Research and Social Policy*, 7, 105–117. doi:10.1007/s13178-010-0009-y
- Yule, M., Brotto, L., & Gorzalka, B. (2014). Biological markers of asexuality: Handedness, birth order, and finger length ratios in self-identified asexual men and women. *Archives of Sexual Behavior*, 43(2), 299-310. doi: 10.1007/s10508-013-0175-0
- Zea, M. C., Quezada, T., & Belgrave, F. Z. (1994). Latino Cultural Values: Their Role in Adjustment to Disability. *Psychosocial Perspectives on Disability*, 185-200.