



# Señales de advertencia de suicidio en niños y adolescentes

El suicidio es una preocupación seria y real entre los niños y adolescentes. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 24 años<sup>1</sup>. Los intentos de suicidio a menudo están relacionados con otras condiciones de salud mental, pero no siempre. Particularmente entre los niños más pequeños, los intentos de suicidio pueden ser impulsivos<sup>2</sup>. Las señales de advertencia de suicidio o declaraciones de suicidio siempre deben tomarse en serio y ser evaluadas por un profesional de la salud mental. Los sentimientos suicidas se pueden tratar con la intervención y el apoyo apropiados.

## Señales de advertencia de suicidio<sup>3</sup>

Hablar / bromear / escribir / hacer obras de arte sobre la muerte, el morir o el suicidio

Hablar de ser una carga para las demás

Regalar posesiones

Retirarse de / despedirse de amigos y familiares

Participar de comportamiento imprudente

Hacer declaraciones como:

"Mejor me muero"

"Ojalá pudiera desaparecer para siempre"

"No puedo seguir"

"No hay manera de salir"

Sentirse desesperanzado, sin razón para vivir

Hablar positivamente / romantizar la muerte

Buscar pastillas, armas u otras formas de suicidarse

Publicación acerca de o seguir cuentas relacionadas con la muerte en las redes sociales



## ¿Qué pueden hacer los cuidadores?

Pregúntele a su hijo si está deprimido o pensando en suicidarse. Esto no pondrá el pensamiento en su cabeza, sino que les dará una oportunidad de hablar sobre sus preocupaciones<sup>1,4</sup>.

- ¿Te sientes triste o deprimido?
- ¿Está pensando (ha pensado alguna vez) en lastimarse o suicidarse?
- ¿Desearías estar muerto?
- ¿Crees que tú o tu familia estarían mejor si estuvieras muerto?

## Líneas de ayuda y líneas directas

### National Suicide Prevention Lifeline

☎ 1-800-273-TALK (8255)

🌐 [suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)

### SAMHSA National Helpline

☎ 1-800-662-HELP (4357)

🌐 [samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://samhsa.gov/find-help/national-helpline)

### NAMI Helpline

☎ 1-800-950-NAMI (6264)

🌐 [nami.org/help](http://nami.org/help)

### SAFE PLACE

💬 Text SAFE to 44357

🌐 [nationalsafeplace.org](http://nationalsafeplace.org)

### The Trevor Project

☎ 1-866-488-7386

💬 Text START to 678678

🌐 [thetrevorproject.org](http://thetrevorproject.org)

### Hopeline

☎ 1-800-442-HOPE (4673)

💬 Text HOPELINE to 741741

🌐 [centerforsuicideawareness.org/hopeline](http://centerforsuicideawareness.org/hopeline)

### TeenLine

☎ 1-800-852-8336

💬 Text TEEN to 839863

🌐 [teenlineonline.org](http://teenlineonline.org)

### The JED Foundation

☎ 1-800-273-TALK (8255)

💬 Text START to 741741

🌐 [jedfoundation.org](http://jedfoundation.org)

<sup>1</sup>Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control. (May 2021). Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) [online]. [www.cdc.gov/injury/wisqars](http://www.cdc.gov/injury/wisqars)

<sup>2</sup>American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. (June 2018). Suicide in Children and Teens. [www.aacap.org/AACAP/Families\\_and\\_Youth/Faces\\_For\\_Families/FFF-Guide-Teen-Suicide-010.aspx](http://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Faces_For_Families/FFF-Guide-Teen-Suicide-010.aspx)

<sup>3</sup>Smith, M., Robinson, L., Segal, J., & Reid, S. (2021). Parent's Guide to Teen Depression. [www.helpguide.org/articles/depression/parents-guide-to-teen-depression.htm#](http://www.helpguide.org/articles/depression/parents-guide-to-teen-depression.htm#)

<sup>4</sup>Horowitz, L. M., Bridge, J. A., Teach, S. J., Ballard, E., Klima, J., Rosenstein, D.L., ... & Pao, M. (2012). ASI Suicide-Screening Questions (ASQ): a brief instrument for the pediatric emergency department. Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine, 166(12), 1170-1176.