



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Barreras estructurales en el cuidado de la salud mental entre las poblaciones latinas:

Medios, estrategias y recursos para mejorar los servicios



Reconocimiento por su contribución en el desarrollo de este producto: Héctor Colón, MD, MRO.

Disparidades de salud

Las disparidades en la salud son diferencias prevenibles e injustas en el estado de salud, los resultados y el impacto de las enfermedades que afectan negativamente a las poblaciones socialmente desfavorecidas.

Las comunidades hispanas/latinas se enfrentan a disparidades en el tratamiento de la salud mental, lo que aumenta el riesgo de padecer afecciones médicas y mentales graves y persistentes.

Además, los datos indican que:

- Lxs adultxs hispanxs/latinxs tienen menos probabilidades que lxs adultxs blancxs de recibir tratamiento o consejería para salud mental.
- En el 2020, menos del 50 por ciento de lxs adultxs hispanxs/latinxs con enfermedades mentales graves recibió tratamiento (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2021).
- Los pensamientos, planes e intentos suicidas están aumentando entre lxs adultxs jóvenes hispanxs/latinxs.



Barreras al tratamiento

Las barreras individuales, sociales y comunitarias pueden afectar los servicios de salud mental, el acceso y los resultados entre las comunidades hispanas y latinas.

Barreras lingüísticas: Pueden dificultar la comunicación entre lxs pacientes y lxs profesionales de la salud, sobre todo al tener que explicar las preocupaciones y la angustia relacionadas con los síntomas de salud mental y con tratamiento.

Diferencias culturales: Pueden llevar a lxs profesionales de la salud mental a malinterpretar y diagnosticar erróneamente. Las enfermedades de salud mental pueden ser difíciles de identificar. Un factor determinante es que las personas hispanas/latinas suelen centrarse en los síntomas físicos y no en los psiquiátricos o emocionales durante las visitas médicas.

Estigma y falta de literacia en salud mental: Las personas hispanas/latinas puede que no busquen tratamiento porque no reconocen las señales y síntomas de las enfermedades de salud mental, no saben dónde encontrar ayuda, o tienen creencias y posturas negativas acerca de padecer o recibir tratamiento para estas enfermedades de salud mental.

Estatus migratorio: El miedo a la deportación y a la separación puede impedir que las personas hispanas/latinas busquen ayuda.

Falta de seguro médico y pobreza: El 17% de las personas hispanas/latinas viven en la pobreza y cerca del 30% de las personas de 18 a 64 años no tienen seguro médico (Cohen et al., 2021; Schrider et al., 2021).

Escasez de servicios y profesionales cultural y lingüísticamente apropiados.

(National Alliance for the Mentally Ill, 2022)

Estrategias para lxs proveedores de servicios

Participar en **actividades comunitarias** para dar a conocer los servicios, desarrollar la confianza, establecer relaciones y conocer mejor los grupos culturales locales y las prácticas comunitarias.

Desarrollar **programas locales de difusión y educación sobre** la salud mental en varios idiomas.

Establecer **asociaciones** con curanderxs tradicionales y organizaciones religiosas.

Impartir **educación familiar** en español sobre patrones de consumo de sustancias y otras enfermedades de salud mental en centros comunitarios.

Implementar **estrategias entre pares**, como programas de apoyo y tutoría entre pares sobre prácticas culturalmente receptivas para la población hispana/latina.

Pregúntese a sí mismx y a sus colegas sobre su nivel de conciencia cultural:

- ¿Ha tratado antes a otras personas hispanas/latinas de la comunidad?
- ¿Ha recibido formación en humildad cultural o en salud mental hispanxs/latinxs?
- Reflexione, ¿cómo cree que nuestros trasfondos culturales influyen en nuestra comunicación y decisión para el tratamiento?

Recursos

- **Talk Mobile App**

Ayuda a los padres, madres y personas encargadas del cuidado infantil a prepararse para algunas de las conversaciones más importantes que pueden tener con sus niños.

Ayuda a las comunidades a prepararse para implantar y promover campañas que apoyen las necesidades de los estudiantes que puedan estar luchando contra el uso de sustancias, enfermedades de salud mental o problemas relacionados con la escuela.

- **Mental Health America**

Proporciona recursos, materiales y herramientas de detección en español sobre salud mental en general. Tiene enlaces con su Centro de apoyo entre pares y su Red de defensa.

- **Terapia para latinx**

Directorio nacional con códigos postales de terapeutas que prestan servicios cultural y lingüísticamente apropiados para personas hispanas/latinas.



Referencias

- American Psychiatric Association. (2017). Mental Health Disparities: Hispanics and Latinos. <https://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Cultural-Competency/Mental-Health-Disparities/Mental-Health-Facts-for-Hispanic-Latino.pdf>
- Aguilar-Gaxiola, s., Loera, g., Méndez, I., Sala, M., Latino Mental Health Concilio, and Nakamoto, j. (2012). Community-Defined Solutions for Latino Mental Health Care Disparities: California Reducing Disparities Project, Latino Strategic Planning Workgroup Population Report. Sacramento, CA: UC Davis, 2012
- CDC (Centers for Disease Control and Prevention). Community Health and Program Services (CHAPS): Health Disparities Among Racial/Ethnic Populations. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2008.
- Cohen, R. A., Terlizzi, E. P., Cha, A. E., & Martinez, M. E. (2021). Health insurance coverage: early release of estimates from the National Health Interview Survey, January–June 2020.
- Jiménez, D. E., Barthel, S. J., Cardeñas, V., & Alegría, M. (2013). Stigmatizing attitudes toward mental illness among racial/ethnic older adults in primary care. *International journal of geriatric psychiatry*, 28(10), 1061–1068. <https://doi.org/10.1002/gps.3928>. Accessed from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3672370/>.
- National Alliance for the Mentally Ill, U. S. (2022) National Alliance on Mental Illness NAMI. United States. [Web Archive] Retrieved from shorturl.at/firsZ
- SAMHSA. 2018 National Survey on Drug Use and Health (NSDUH): Hispanics, Latino, or Spanish Origin or Descent. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt23249/4_Hispanic_2020_01_14_508.pdf
- SAMHSA (2021). Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2020 National Survey on Drug Use and Health (HHS Publication No. PEP21-07-01-003, NSDUH Series H-56). Rockville, MD: Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/report/2020-nsduh-annual-national-report>.
- Shrider, E. A., Kollar, M., Chen, F., & Semega, J. (2021). Income and poverty in the United States: 2020. US Census Bureau, Current Population Reports, (P60-273)