

# Estrategias para navegar con éxito los sistemas de cuidado salud y facilitar la implementación de un cambio positivo

Karina D. Aguilar, DrPH

Assistant Regional Administrator, Region II

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

U.S. Department of Health and Human Services



**SAMHSA**  
Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

# USPHS Commissioned Corps

- Los Commissioned Corps - U.S. Public Health Service es un equipo de mas de 6,500 profesionales de salud que trabajan a tiempo complete y estan muy bien entrenados y dedicados a la promocion de salud publica y prevencion de enfermedades en el pais y avanzar la ciencia de salud publica.
- Como uno de los ocho servicios uniformados, los Commissioned Corps llenan un rol de liderazgo y de servicio ante programs esenciales de salud publica dentro del Gobierno Federal en sus agencias y programas.
- Los oficiales sirven a su pais en comunidades donde hay mas necesidad de servicios de salud y a poblaciones desatendidas y vulnerables y responden a desastres naturales y desastres provocados por el hombre.



[www.usphs.gov](http://www.usphs.gov)

# Salud Mental: Una Prioridad Nacional

## Mision de SAMHSA:

*Reducir el impacto de abuso de sustancias y enfermedades mentales en las comunidades de America*

## Papel:

Liderazgo y Voz

Datos y Vigilancia

Educación Pública

Regulación y Norma

Ajuste de la Mejora de la Práctica

Fondos

Salud Mental es esencial para la salud

La Prevencion funciona

Tratamiento es efectivo

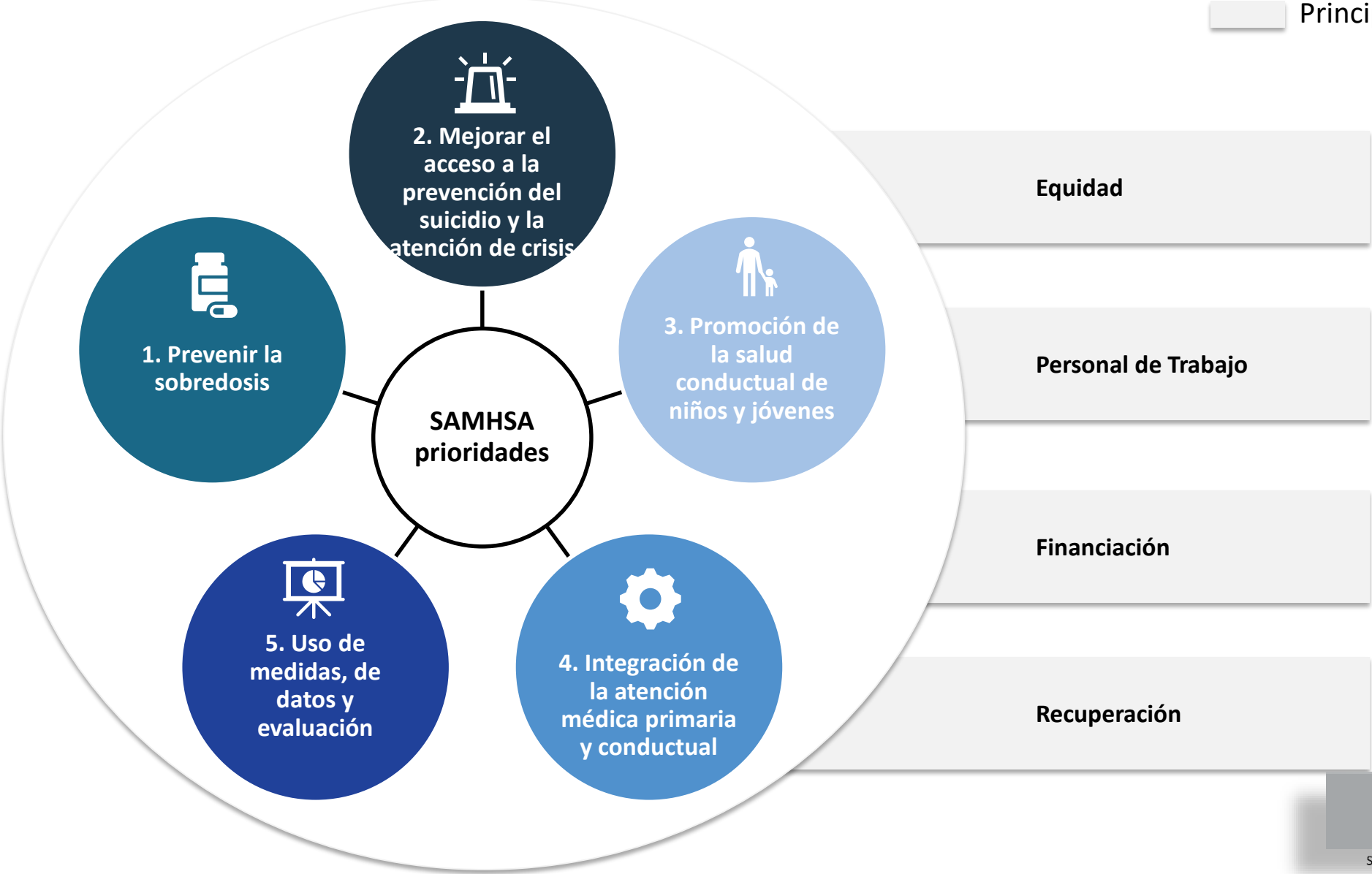
Las personas se pueden recuperar

*SAMHSA lidera los esfuerzos de salud publica  
para promover la salud conductual de la Nacion*

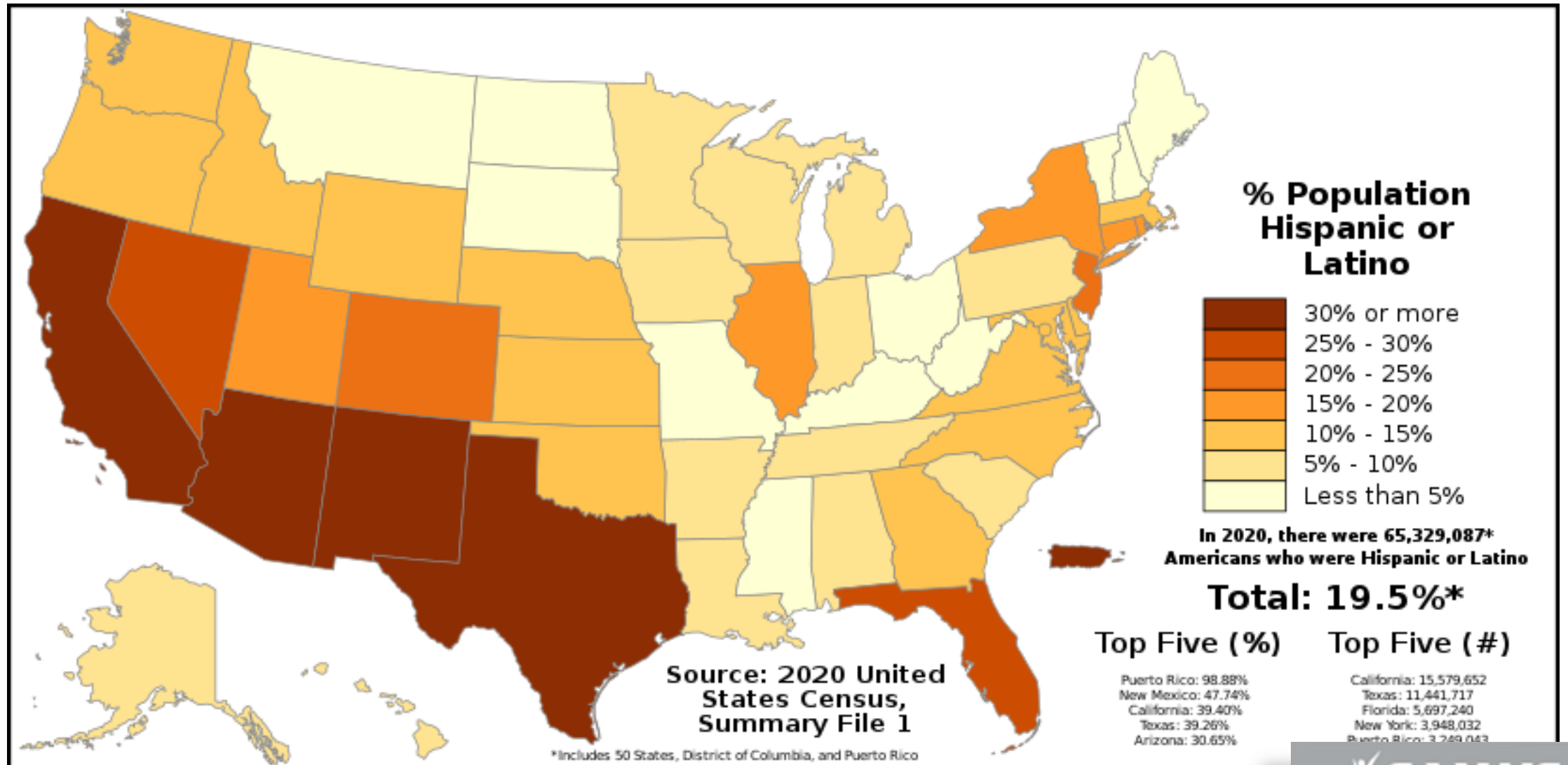


Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

# SAMHSA Prioridades y Principios Transversales



# Población de Hispanos en EEUU



# Hispanic and Latino Americans

- En los Estados Unidos, el 18,9 % de la población (62,9 millones de personas) se identificó como hispana o latina en 2021.
- Las personas de origen mexicano constituían casi el 62% de la población hispana general del país, seguidas por las personas de origen puertorriqueño.
- La tasa de pobreza de los hispanos y latinoamericanos es casi dos veces mayor (17 %) que la de los estadounidenses blancos no hispanos (9,5 %).
- Casi el 18 % de los hispanos o latinoamericanos no tenían cobertura de seguro médico en 2021, en comparación con aproximadamente el 6 % de los estadounidenses blancos no hispanos.

# Preocupaciones de salud conductual

Según la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud (NSDUH) de 2021:

- Casi el 22 % de los hispanos y latinoamericanos informaron tener una enfermedad mental, en comparación con el 23.9 % de los blancos no hispanos.
- Solo el 36% de los hispanos y latinoamericanos recibieron servicios de salud mental en comparación con los blancos no hispanos (52%)
- El trastorno por consumo de sustancias del último año entre los hispanos y latinoamericanos fue del 15.7 %, las tasas informadas de consumo de drogas ilícitas fueron del 19.4 % y las necesidades de tratamiento insatisfechas del 15 %
- El suicidio es la tercera causa principal de muerte entre los hispanos y latinoamericanos de 10 a 24 años y los hombres de 25 a 34 años.

# Preocupaciones de salud conductual

Los hispanos y latinoamericanos experimentan barreras para los servicios y la atención de la salud conductual, ellas incluyen:

- Experiencias de racismo y discriminación derivadas de factores estructurales y sistémicos
- El estigma de la salud mental que impide que los hispanos y latinoamericanos busquen ayuda
- Problemas de acceso al idioma y encuentros negativos con los proveedores de atención
- Escasez de proveedores debido a la falta de proveedores de diversos orígenes raciales/étnicos
- Falta de recursos y proveedores culturalmente competentes para satisfacer las necesidades culturales, sociales y relacionadas con el idioma



# Factores que Afectan las Enfermedades Mentales y la Adicción

An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg, which is above the water line, represents visible or known factors. The much larger part of the iceberg, which is submerged below the water line, represents hidden or underlying factors. The background is a blue sky with white clouds and a blue sea.

**Historia Familiar**

**Relaciones con familias y amigos**

**Experiencia de trauma**

**Acceso limitado a la atención médica**

**Exposición**

**temprana a drogas ilícitas y alcohol**

**Pobreza**

**Mala salud**

**Dolor crónico**

**Nivel educativo**

**Personas sin hogar**

**Entorno de vida inseguro**

**Desempleo**

**Exposición a comportamientos criminales**

**988**

**LÍNEA DE  
PREVENCIÓN  
DEL SUICIDIO  
Y CRISIS**




**Region X:**  
**Seattle**  
 AK, ID, OR, WA  
**David Dickinson, MA**  
 206-615-3893  
[David.Dickinson@samhsa.hhs.gov](mailto:David.Dickinson@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Lois.Gillmore@samhsa.hhs.gov](mailto:Lois.Gillmore@samhsa.hhs.gov)




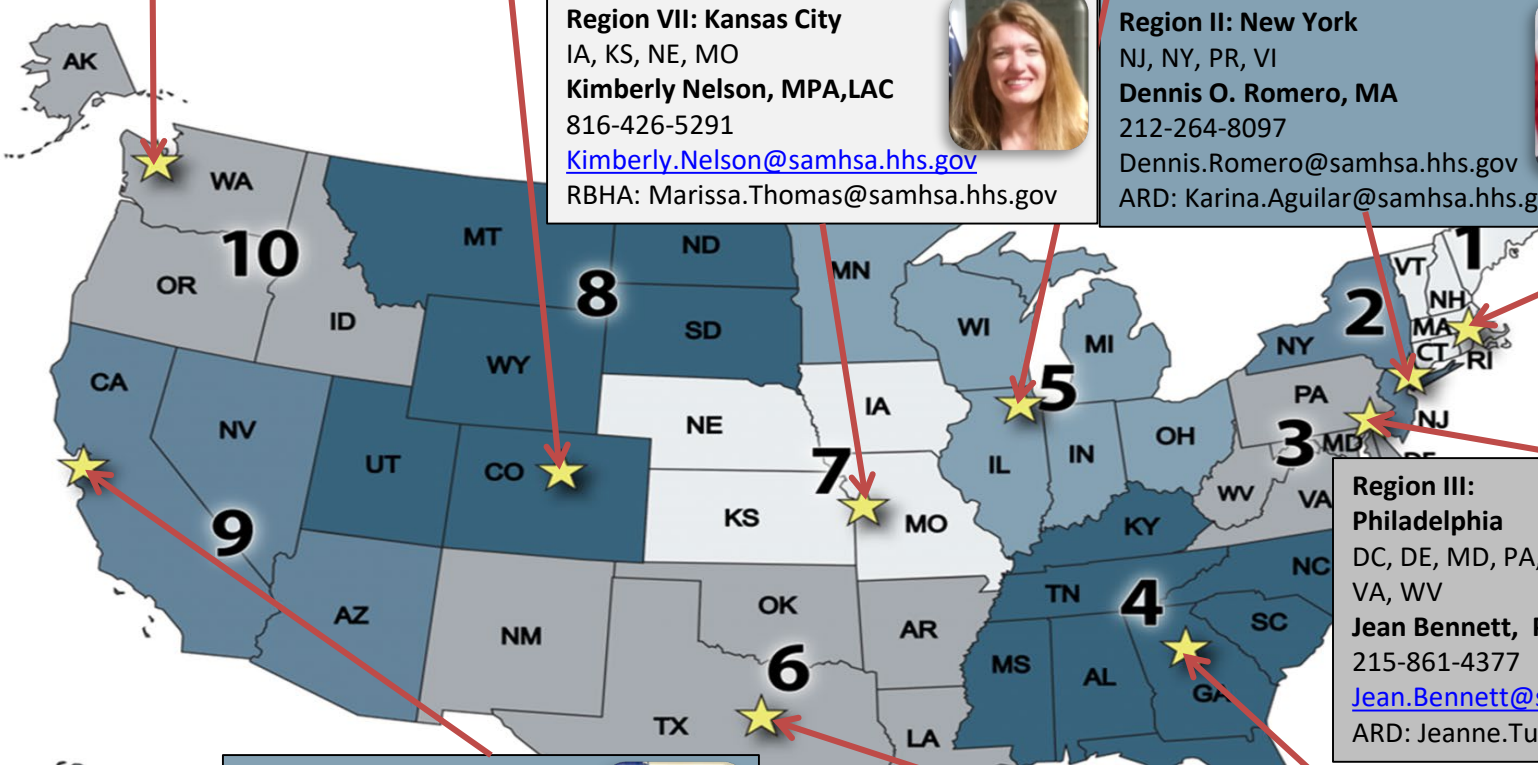
**Region VIII:**  
**Denver**  
 CO, MT, ND, SD,  
 UT, WY  
**Charles Smith, PhD**  
 303-844-7873  
[Charles.Smith@samhsa.hhs.gov](mailto:Charles.Smith@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Traci.Pole@samhsa.hhs.gov](mailto:Traci.Pole@samhsa.hhs.gov)




**Region V: Chicago**  
 IL, IN, MI, MN,  
 OH, WI  
**CAPT Jeffrey A. Coady, PsyD**  
 312-353-1250  
[Jeffrey.Coady@samhsa.hhs.gov](mailto:Jeffrey.Coady@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Nadia.Al-Amin@samhsa.hhs.gov](mailto:Nadia.Al-Amin@samhsa.hhs.gov)



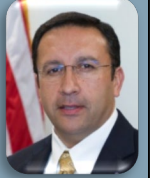
**Region I: Boston**  
 CT, MA, ME, NH, RI, VT  
**Tom Coderre**  
[Tom.Coderre@samhsa.hhs.gov](mailto:Tom.Coderre@samhsa.hhs.gov)  
 ARD:  
[Taylor.BryanTurner@samhsa.hhs.gov](mailto:Taylor.BryanTurner@samhsa.hhs.gov)


**Region VII: Kansas City**  
 IA, KS, NE, MO  
**Kimberly Nelson, MPA, LAC**  
 816-426-5291  
[Kimberly.Nelson@samhsa.hhs.gov](mailto:Kimberly.Nelson@samhsa.hhs.gov)  
 RBHA: [Marissa.Thomas@samhsa.hhs.gov](mailto:Marissa.Thomas@samhsa.hhs.gov)




**Region II: New York**  
 NJ, NY, PR, VI  
**Dennis O. Romero, MA**  
 212-264-8097  
[Dennis.Romero@samhsa.hhs.gov](mailto:Dennis.Romero@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Karina.Aguilar@samhsa.hhs.gov](mailto:Karina.Aguilar@samhsa.hhs.gov)




**Region III: Philadelphia**  
 DC, DE, MD, PA,  
 VA, WV  
**Jean Bennett, PhD**  
 215-861-4377  
[Jean.Bennett@samhsa.hhs.gov](mailto:Jean.Bennett@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Jeanne.Tuono@samhsa.hhs.gov](mailto:Jeanne.Tuono@samhsa.hhs.gov)




**Region IX: San Francisco**  
 AZ, CA, HI, GU, NV, AS, CNMI,  
 FSM, MH, PW  
**CAPT Emily Williams, LCSW**  
 415-437-7600  
[Emily.Williams@samhsa.hhs.gov](mailto:Emily.Williams@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Hal.Zawacki@samhsa.hhs.gov](mailto:Hal.Zawacki@samhsa.hhs.gov)



**Region VI: Dallas**  
 AR, LA, NM, OK, TX  
**Kristie Brooks, MS**  
 240-276-1447  
[Kristie.Brooks@samhsa.hhs.gov](mailto:Kristie.Brooks@samhsa.hhs.gov)



**Region IV: Atlanta**  
 AL, FL, GA, KY, MS, NC, SC,  
 TN  
**CAPT Michael King, PhD, MSW**  
 404-562-4125  
[Michael.King@samhsa.hhs.gov](mailto:Michael.King@samhsa.hhs.gov)  
 ARD: [Anthony.Volrath@samhsa.hhs.gov](mailto:Anthony.Volrath@samhsa.hhs.gov)



**SAMHSA**  
 Office of  
 Intergovernmental and  
 Public Affairs  
 Anne Herron, Director  
 240-276-2856  
 Valerie Kolick, Special  
 Assistant

\*ARD: Assistant Regional Director \*RBHA: Regional Behavioral Health Advisor

# Campañas Nacionales: Septiembre



<https://store.samhsa.gov/>



**Feeling stressed or anxious about the COVID-19 pandemic?**  
Use these tips to reduce your stress and anxiety:

- Limit your news consumption if you are already feeling stressed or anxious.
- Take regular breaks from your phone.
- Keep a daily routine, including eating healthy, resting, and trying relaxation techniques such as yoga.
- Take your own symptoms seriously, but don't panic. If you feel it's necessary, call your doctor.
- Connect with other survivors of the pandemic.
- Take time to relax and get some fresh air.

**SAMHSA TAKING CARE OF YOUR BEHAVIORAL HEALTH**

Tips For Social Distancing, Quarantine, And Isolation During An Infectious Disease Outbreak

**Tips for Disaster Responders: Managing and Reducing Stress**

**Coping With Stress During Infectious Disease Outbreaks**

**What to Expect: Typical Reactions**

As you work to help people affected by an infectious disease outbreak, you may experience a range of emotional and physical reactions. These reactions are normal and can be managed.

**Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress**

**Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress**

**Are you working to help people affected by the COVID-19 pandemic?**

Use these principles of Psychological First Aid (PFA) when working with survivors:

- Engaged to help and make contact is a priority. Approach and help if you can.
- Let people talk to you about their needs.
- Use whatever resources are available to help.
- Identify immediate needs and concerns.
- Connect people to their support networks.
- Provide information about COVID-19.
- Use people's own coping strategies.

**UNDERSTANDING ANXIETY DISORDERS**

Complex: for the State

What is an anxiety disorder? It's a mental health condition that causes excessive and persistent worry, fear, or nervousness about everyday things.

What are the symptoms? Symptoms include feeling nervous, restless, or tense; having a sense of impending danger, panic, or doom; having trouble concentrating; having trouble sleeping; and having a racing heart or sweating.

What causes anxiety disorders? Anxiety disorders can be caused by a number of factors, including genetics, brain chemistry, and environmental factors.

How are anxiety disorders treated? Anxiety disorders can be treated with therapy, medication, or a combination of both.

**Tips for Survivors of a Disaster or Other Traumatic Event: Managing Stress**

**Tips for Managing Stress During the COVID-19 Pandemic:**

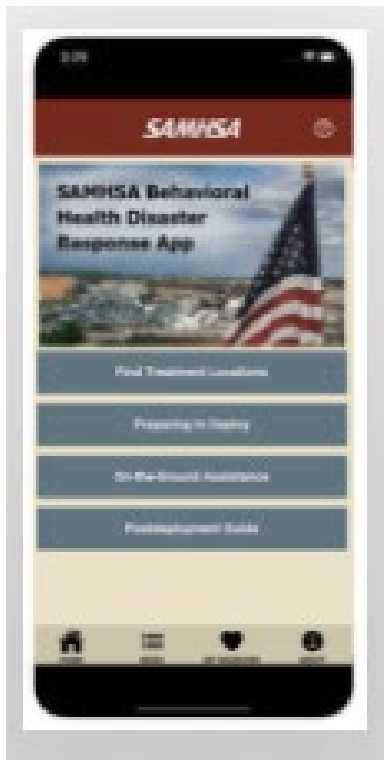
- Take time away from media reports to focus on things in your life that are going well and that you can control.
- Talk to family and friends. You can still stay connected while social distancing.
- Pay attention to your body. Recognize the warning signs of stress, and take time to relax your spirit through meditation, or, helping others in need.

**Tips for Healthcare Professionals: Coping with Stress and Compassion Fatigue**

As healthcare professionals, you may feel overwhelmed by the stress of the COVID-19 pandemic. Here are some tips to help you manage your stress and avoid compassion fatigue.

**Stress and Compassion Fatigue**

Stress and compassion fatigue are common among healthcare professionals. They can lead to burnout, decreased productivity, and even physical health problems.



**DISASTER BEHAVIORAL HEALTH INFORMATION SERIES (DBHIS) RESOURCE COLLECTIONS**

**ADDITIONAL RESOURCES**

at Disaster Helpline  
800-985-5890  
for more information, visit  
800-273-TALK (1-800-273-8255)

**SAMHSA**  
U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)  
www.samhsa.gov | <https://store.samhsa.gov>  
PDF23-01-01-013

# Recursos Adicionales de SAMHSA

**FIND HELP** FOR MENTAL HEALTH AND SUBSTANCE USE

**988 Suicide & Crisis Line**  
Call or text 988 or 988Lifeline.org

**Veterans Crisis Line**  
Dial 988 (Press 1) Text 838255

**Disaster Distress Helpline**  
Call or text 1-800-985-5990

**SAMHSA's National Helpline**  
1-800-662-HELP (4357)

**FindTreatment.gov**  
findtreatment.gov

[samhsa.gov/find-help](http://samhsa.gov/find-help)

SAMHSA

- [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)
- [www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org) / [www.988lifeline.org/help-yourself/en-espanol](http://www.988lifeline.org/help-yourself/en-espanol)
- [www.findtreatment.gov](http://www.findtreatment.gov)
- [www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline)
- [www.mentalhealth.gov](http://www.mentalhealth.gov)
- [www.integration.samhsa.gov](http://www.integration.samhsa.gov)
- [www.store.samhsa.gov](http://www.store.samhsa.gov) / Or call [877.726.4767](tel:877.726.4767)

connect with samhsa

Facebook, Twitter, Messenger, YouTube, WordPress, RSS

# Gracias

---

**Karina D. Aguilar**  
**Assistant Regional Director**  
**DHHS Region II**  
[Karina.aguilar@samhsa.hhs.gov](mailto:Karina.aguilar@samhsa.hhs.gov)

*Salud Mental es Esencial para la Salud*  
*La Prevencion Funciona*  
*Tratamiento es Efectivo*  
*Las Personas se Pueden Recuperar*