



National Hispanic and Latino

MHTTC

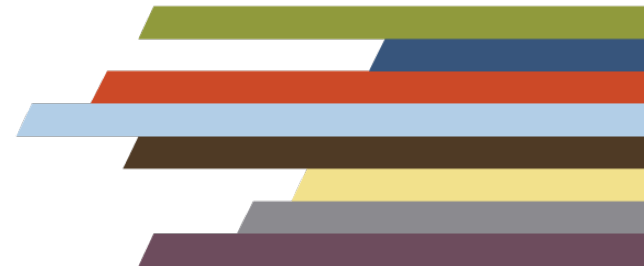
Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

BARRERAS EN LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD TRANS, CUIR Y NO BINARIE

29 de junio de 2020

Miguel Vázquez-Rivera, Psy.D.
Servicios LGBT-PR



Objetivos



CONCEPTOS BÁSICOS

Repasar los conceptos básicos relevantes a la comunidad LGBT.

Contextualizar la experiencia de desarrollar una identidad trans.

DESARROLLO DE LA IDENTIDAD



BARRERAS EN EL CUIDADO DE SALUD MENTAL E INTERVENCIONES ÉTICAS

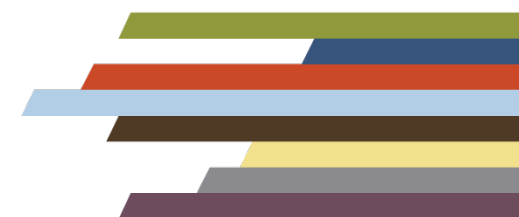
Discutir los factores que impiden el acceso a la salud y las intervenciones afirmativas.



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

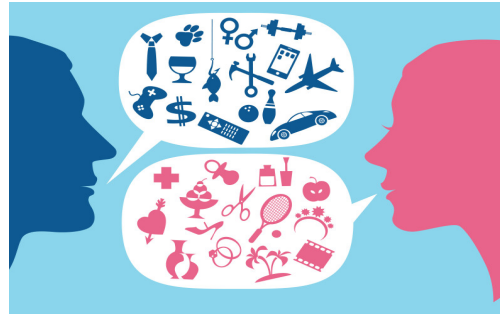


Conceptos Básicos



Sexo

Clasificación biológica de una persona como hombre, mujer o intersex. Comprende características como: genitales internos y externos, cromosomas y hormonas (APA, 2006, 2011a; SFHRC, 2011).



Género

Clasificación social que se refiere a las actitudes, emociones y conductas otorgadas a una persona por la cultura asociado al sexo con el que nació (APA, 2011a; NCFTE, 2014).



Orientación Sexual

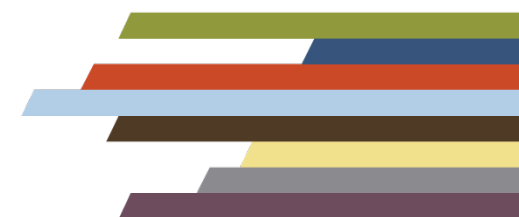
Atracción física, romántica, emocional y espiritual hacia el mismo sexo/género o hacia otro (bisexualidad, heterosexualidad y homosexualidad). Puede ser continua o fluida (APA, 2011b; SFHRC, 2011).



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

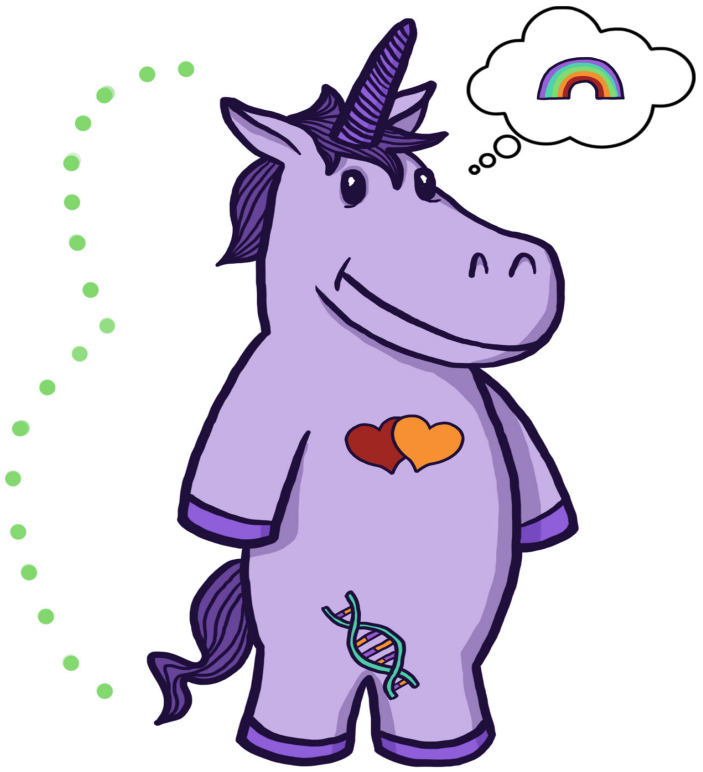



Conceptos Ilustrados


(TSER, 2020)

El Unicornio del Género


Gráfico de
TSER
Trans Student Educational Resources




 **Identidad de Género**







Mujer
Hombre
Otro género

 **Expresión de Género**




Femenina
Masculina
Otra

 **Sexo Asignado al nacer**

 Mujer  Varón  Otro

 **Atracción sexual hacia**



Mujer
Hombre
Otro género

 **Atracción romántica hacia**



Mujer
Hombre
Otro género

Si quiere saber mas, vaya a:
www.transstudent.org/gender

Diseño de Landyn Pan and Anna Moore

LGBT+ Comunidad



Gays

Hombre cuya atracción física, romántica, emocional y/o espiritual es hacia hombres (SFHRC, 2011).



Bisexual

Persona cuya atracción física, romántica, emocional y/o espiritual es hacia personas de más de un sexo (APA, 2008, SFHRC, 2011).



Transgénero

Persona cuya identidad de género o expresión es diferente al asignado al nacer (NCFTE, 2014; SFHRC, 2011).



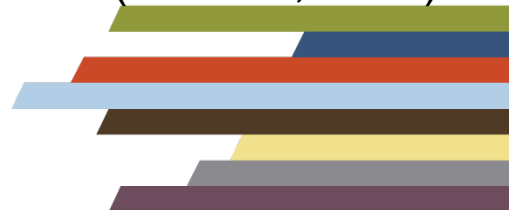
Questioning

Persona que se encuentra incierta sobre su orientación sexual y/o identidad de género. Es común que estas personas se encuentren buscando información y apoyo durante este proceso de desarrollo de su identidad (SFHRC, 2011).

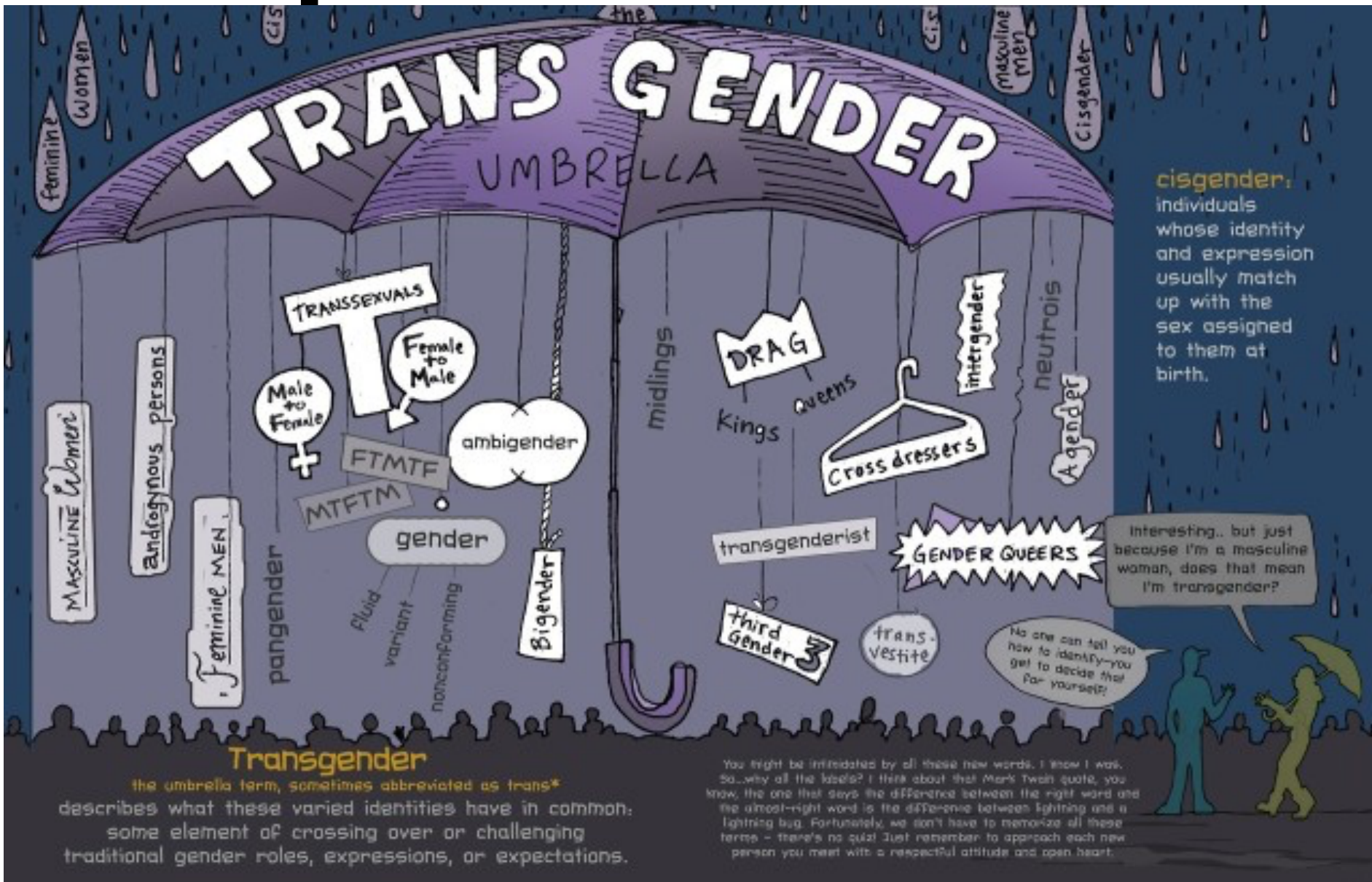


Lesbianas

Mujer cuya atracción física, romántica, emocional y/o espiritual es hacia personas del mismo sexo (SFHRC, 2011).



Conceptos Ilustrados



cisgender: individuals whose identity and expression usually match up with the sex assigned to them at birth.

Interesting.. but just because I'm a masculine woman, does that mean I'm transgender?

No one can tell you how to identify—you get to decide that for yourself!

Transgender

the umbrella term, sometimes abbreviated as trans* describes what these varied identities have in common: some element of crossing over or challenging traditional gender roles, expressions, or expectations.

You might be intimidated by all these new words. I know I was. So...why all the labels? I think about that Mark Twain quote, you know, the one that says the difference between the right word and the almost-right word is the difference between lightning and a lightning bug. Fortunately, we don't have to memorize all these terms - there's no quiz! Just remember to approach each new person you meet with a respectful attitude and open heart.

Vivimos en un mundo

Heterosexista

Es la actitud de pensar o asumir que la heterosexualidad es la única orientación sexual válida o que es superior a otras orientaciones sexuales (SFHRC, 2011).



Cissexista

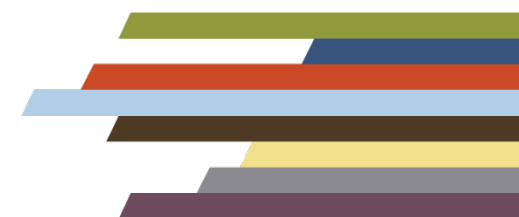
Es la actitud de pensar o asumir que toda persona está conforme con el sexo que se le fue asignado al nacer, y por ende, las persona cissexuales son las únicas identidades válidas o es superior a otras identidades (Rodríguez-Madera, 2012).



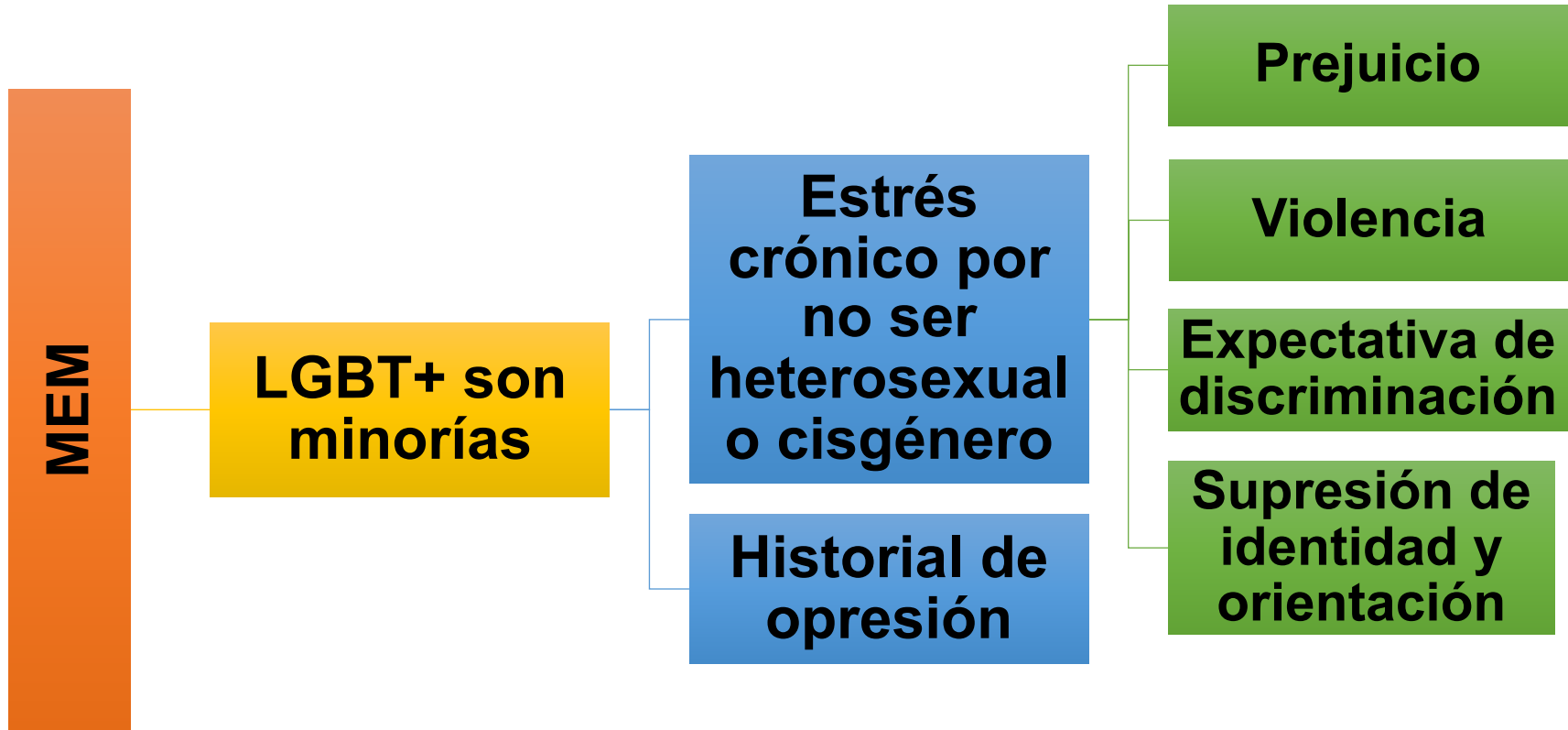
National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Modelo de Estrés Minoritario (MEM)



(Brooks, 1981; Meyer, 2003; IOM, 2011; Grov et al., 2006; Martinez & Sullivan, 1998; Savin-Williams, 1997).

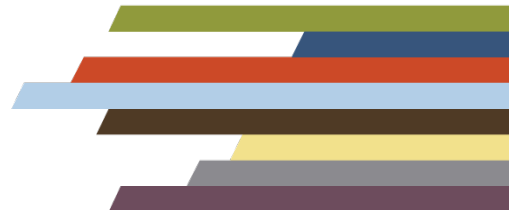
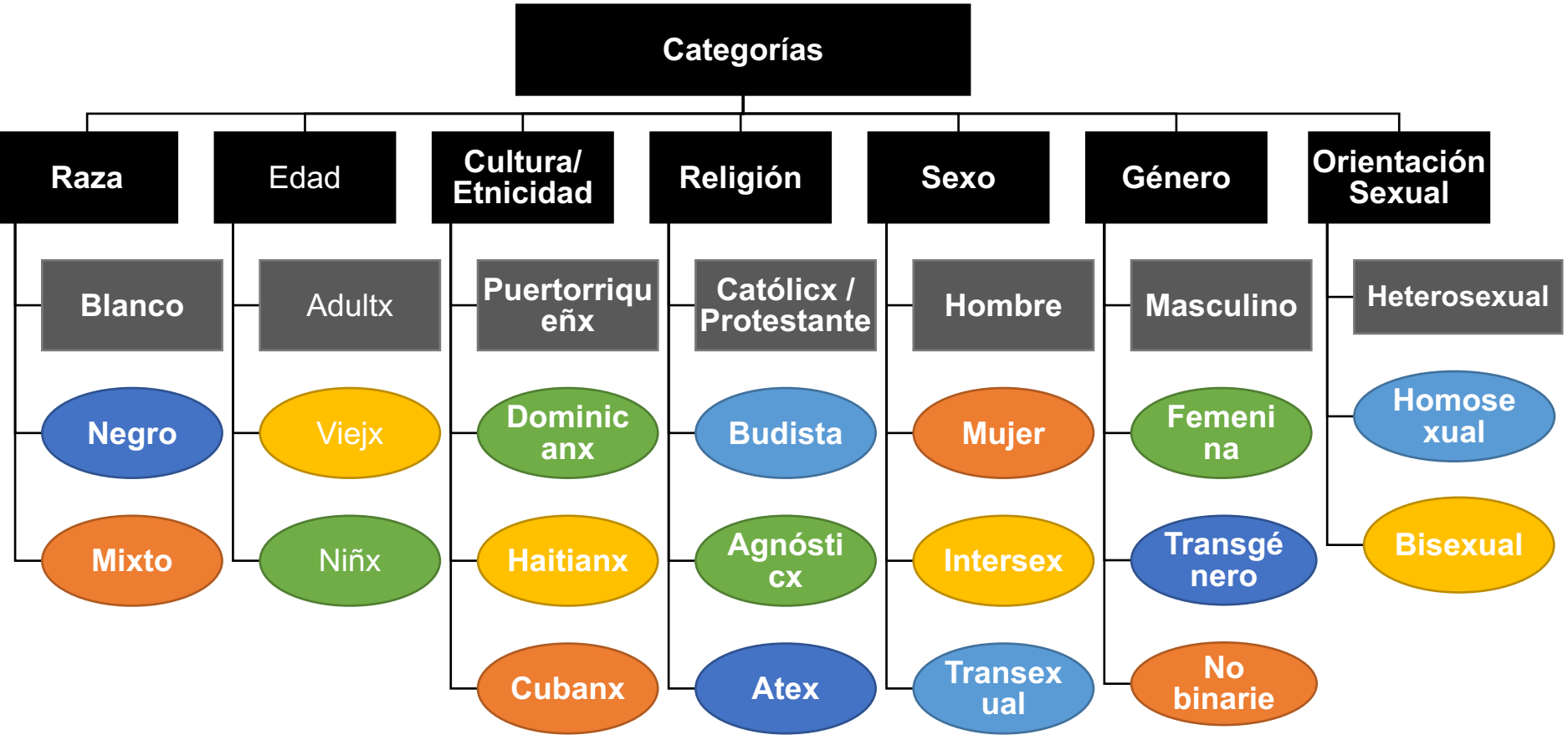


National Hispanic and Latino

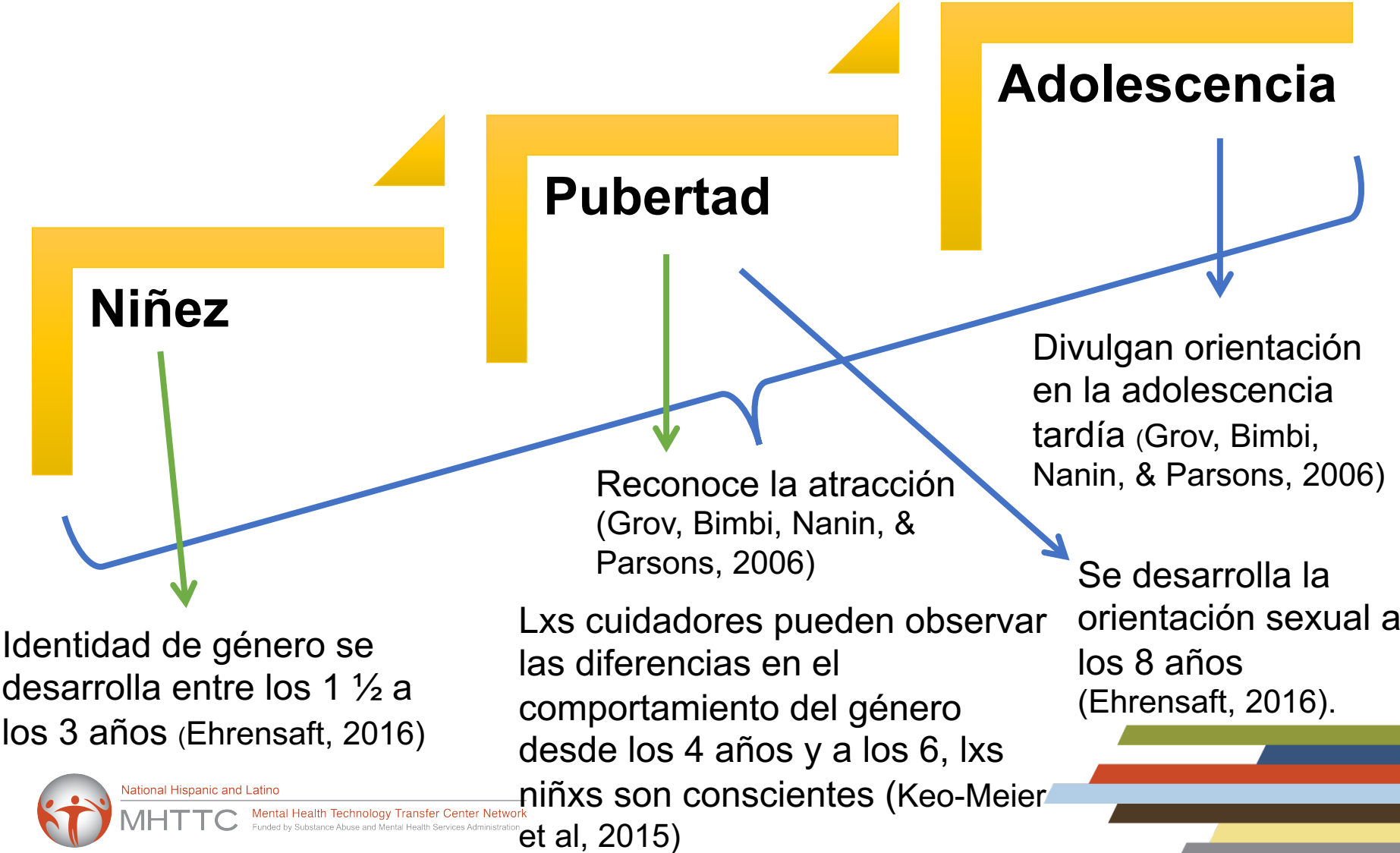
MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Modelo de Estrés Minoritario



Identidad y Divulgación



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Desarrollo de la Identidad Trans (Lev, 2004)

**Etapa 1 :
Despertar de
consciencia**

**Etapa 2 :
Búsqueda de
información**

**Etapa 3 :
Divulgación
a personas
significativas**

**Etapa 4 :
Exploración:
Categorías
auto
impuestas**

**Etapa 5 :
Exploración:
Asuntos de
transición y
posibles
cambios
corporales**

**Etapa 6 :
Integración:
Aceptación y
asuntos post
transición**

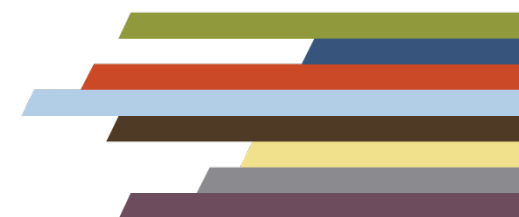


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Niñxs Género Expansivo vs Niñxs Transgénero



Niñxs Género Expansivos

Niñxs Transgénero

Niñxs Género Expansivos

- Conductas, preferencias u otros rasgos no son típicas del género.
- No sienten distrés, solo en presencia de acoso o stigma.

Niñxs Transgénero

- Angustia por el sexo asignado al nacer o la identidad de género esperada
- Pueden pedir transición de género.



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

(Murchison, 2016)



Salir del Closet



Lxs niñxs LGBT tienen el derecho a la autodeterminación. Deben poder escoger el cómo, dónde, cuándo y a quién le divulgan su orientación sexual.

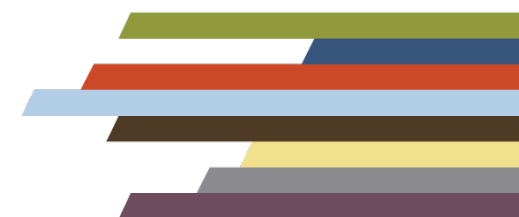


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Aceptación familiar



Niñxs Género No Conformes

Se encuentran en un riesgo mayor de experimentar abuso sexual, físico y psicológico de sus cuidadores (Roberts, Rosario, Corliss, Koenen & Austin, 2012a) (Roberts, Rosario, Corliss, Koenen & Austin, 2012b).



Niñxs LGB

1/3 son aceptadxs por lxs padres, 1/3 rechazadxs y 1/3 no salen del closet hasta la adolescencia tardía o principios de los 20. En términos generales, la mayoría de lxs padres aceptan en algún momento (Rosario, Schrimshaw & Hunter, 2011).



Niñxs Trans

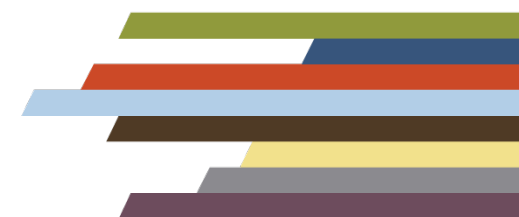
Pocos estudios sobre la aceptación de la familia. Este estudio encontró mayores experiencias de rechazo que sus pares cisgénero (Yadegarfarad, Meinhold-Bergmann & Ho, 2014).



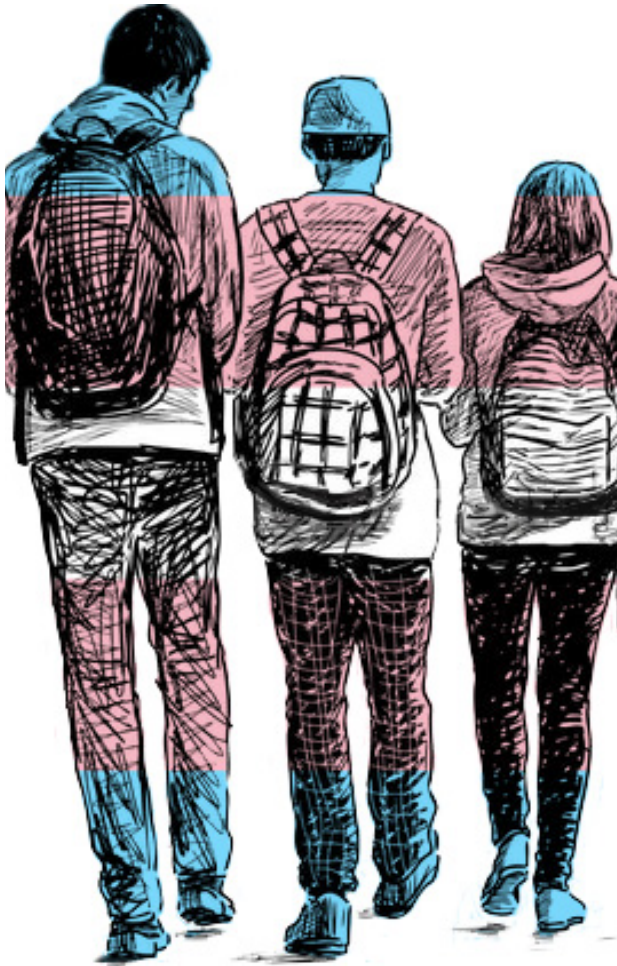
National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Ambiente Escolar



Estadísticas

- **96%** escucharon comentarios negativos de su expresión de género (EG)
- **77%** escucharon comentarios negativos de su EG de parte de la facultad
- **68%** fueron víctimas de su acoso verbal por su EG
- **57%** no se sintieron seguros por su EG
- **37%** sufrieron acoso y agresión física por su EG

Giga, Danischewski, Greytak, Kosciw, & Ocasio-Domínguez, 2017)



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Barreras

ATOD

Las tasas más altas (Sánchez, Sánchez, & Danoff, 2009; Gay & Lesbian Medical Association, 2010).

Barreras

Más barreras en salud (Sánchez, Sánchez, & Danoff, 2009; Gay & Lesbian Medical Association, 2010).

Desempleo

59% desempleada. Hombres trans mas empleados. 74% de mujeres trans en pobreza (TRANSforma Project, 2014).

Trabajo Sexual

81% hizo trabajo sexual (TRANSforma Project, 2014).

Sin hogar

20 % se considera sin hogar. (Bockting, Miner, Swinburne, Hamilton & Coleman, 2013).

Seguridad Física

1 de 12 mujeres trans son asesinadas. 1 de 8 mujeres trans negras son asesinadas (TSER)

VIH

Alto porcentaje de mujeres trans viven con VIH/ITS. (Sánchez, Sánchez, & Danoff, 2009; Gay & Lesbian Medical Association, 2010).

Salud Mental

Prevalencia más alta de depresión, ansiedad y suicidio (Bockting, Miner, Swinburne, Hamilton & Coleman, 2013).

Datos Históricos

DSM-3
Transexualidad
(APA, 1980).

DSM-4:
Trastorno de
Identidad de
Género
(Rodríguez
Madera, 2012).

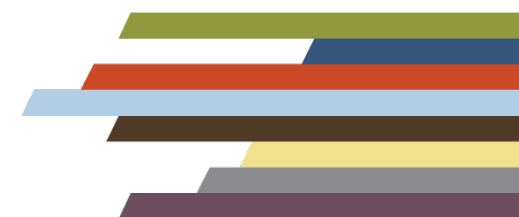
DSM-5:
Disforia de
Género (APA,
2013).



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



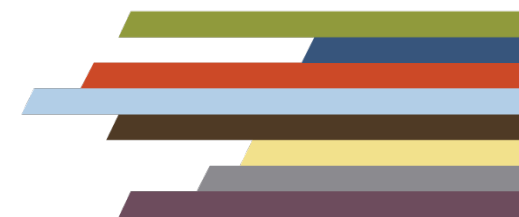
Data Histórica

- Mayo 2019
- La incongruencia de género en trastorno mental a salud sexual.
- Racional: la incongruencia de género se trata con intervenciones médicas.



World Health
Organization

(HRW, WHO 2019)



Disforia de Género



Social

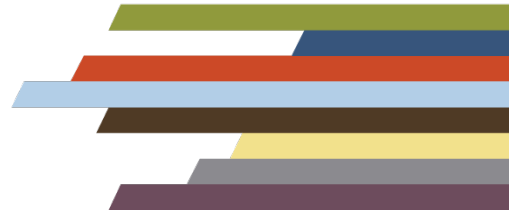


“la diferencia entre el sexo/género asignado al nacer y el sexo/género identificado/expressado, y estrés significativo y problemas en el funcionamiento” (DSM 5, 2013)

Física

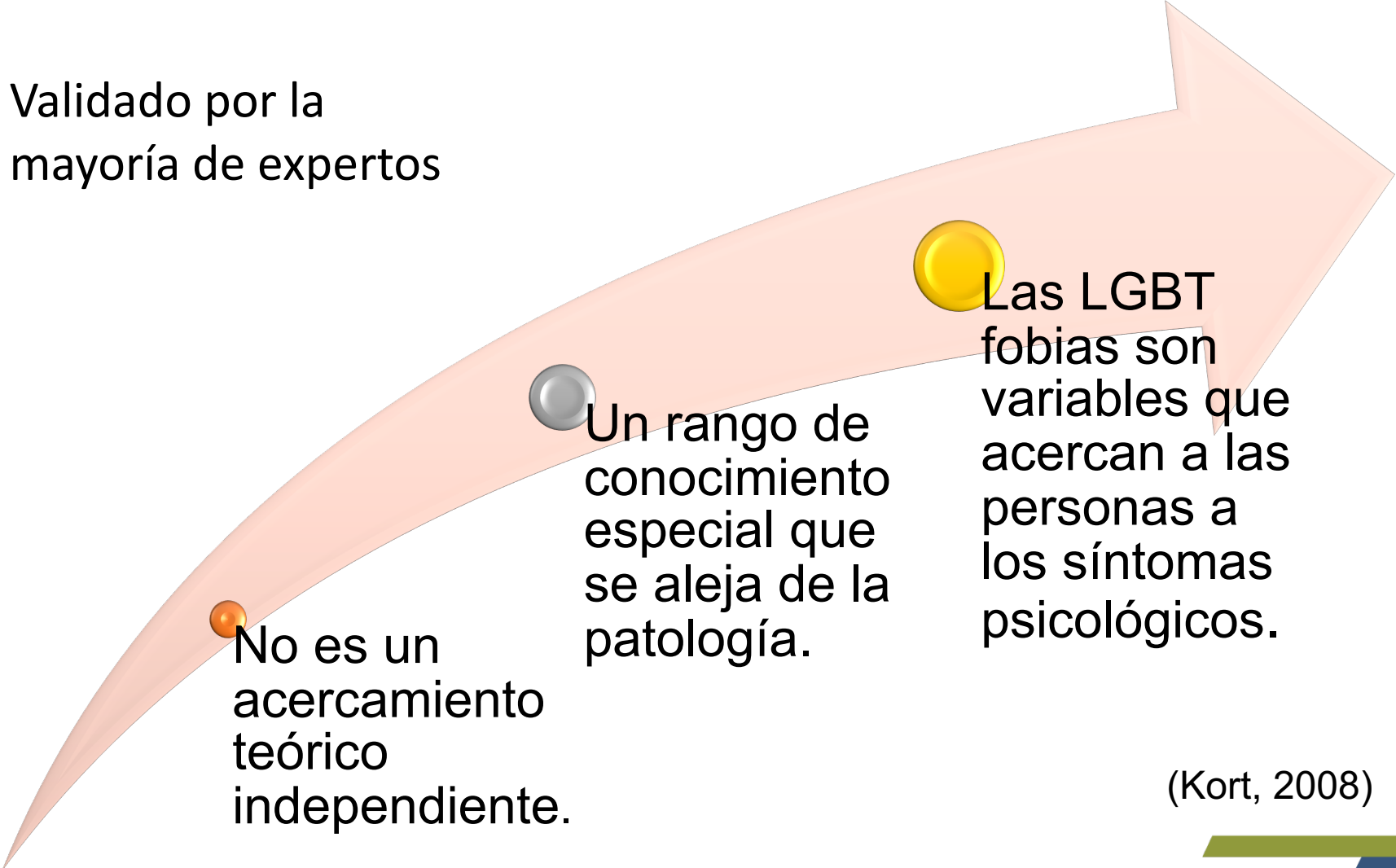


Psicológica



Acercamiento Transafirmativo

Validado por la
mayoría de expertos



No es un
acercamiento
teórico
independiente.

Un rango de
conocimiento
especial que
se aleja de la
patología.

Las LGBT
fobias son
variables que
acercan a las
personas a
los síntomas
psicológicos.

(Kort, 2008)



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Acercamiento Transafirmativo

**Acercamientos
basados en
evidencia**

**Objetivo: Mover al
cliente de la
vergüenza al orgullo**

**Servicios
de apoyo**

(Kort, 2008)



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Documentación

¿Cuál es tu orientación sexual actual?

- Heterosexual
- Homosexual (Gay o Lesbiana)
- Bisexual
- Otra, especifique:
- Prefiero no decir

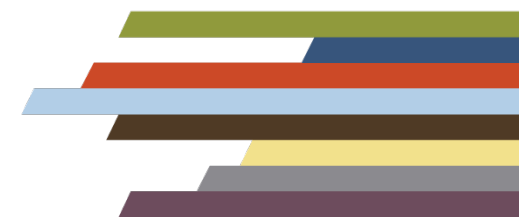
(Keuroghlian & Grasso, 2017)

¿Cuál es tu identidad de género?

- Masculino
- Femenino
- Hombre Transgénero /Hombre Trans/Mujer a Hombre(MaH)
- Mujer Transgénero/Mujer Trans/Hombre a Mujer (HaM)
- Género cuir, ni hombre ni mujer
- Otra, especifica:
- Prefiero no decir

¿Qué sexo te otorgaron en el certificado de nacimiento?

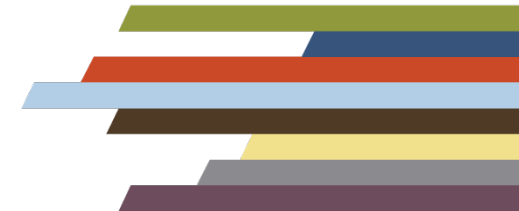
- Masculino
- Femenina
- Prefiero no decir



Preguntas de entrevista



- No asumas, pregunta... ¿Cuál es tu nombre? ¿Cómo prefieres que te llame?
- En duda, usa pronombres neutrales (tu, usted)
- Las preguntas sobre cirugía o genitales son íntimas. Pregunta solo si es necesario.
- Las personas tienen el derecho de presentarse al mundo como decidan.



Transafirmando tu oficina



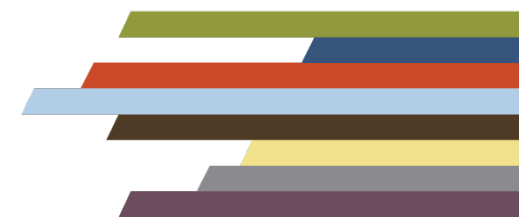
- Ofrece adiestramientos a equipo
- Baños género neutrales
- Récord electrónico afirmativo
- Políticas de RH y protocolos
- Símbolos de equidad, LGBT o Trans
- Conoce los recursos de la comunidad
- Aboga por su salud (planes de salud)
- Edúcate en los enfoques en trauma



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

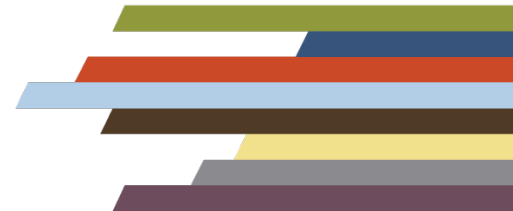


Evita...

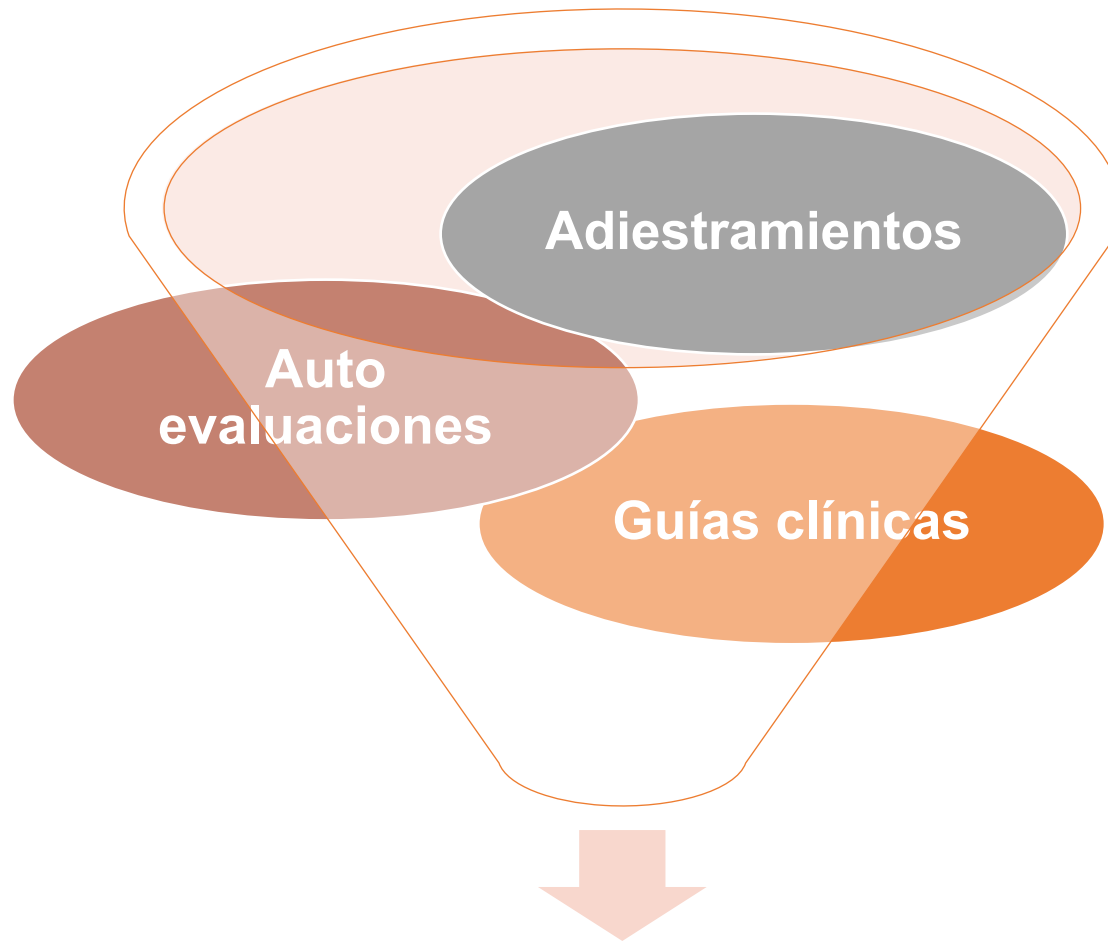


- Auto divulgación sobre tu identidad de género o tu orientación sexual
- Negar las consecuencias del cissexismo
- Terminología impuesta o equivocada
- Negar las identidades en la niñez
- Tener una postura neutral

(Kort, 2008)



Crecimiento profesional



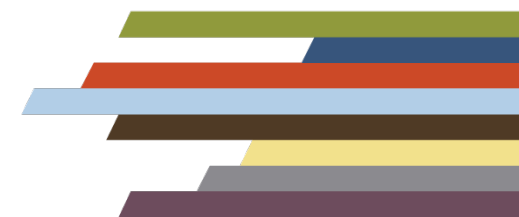
Profesional transformativo

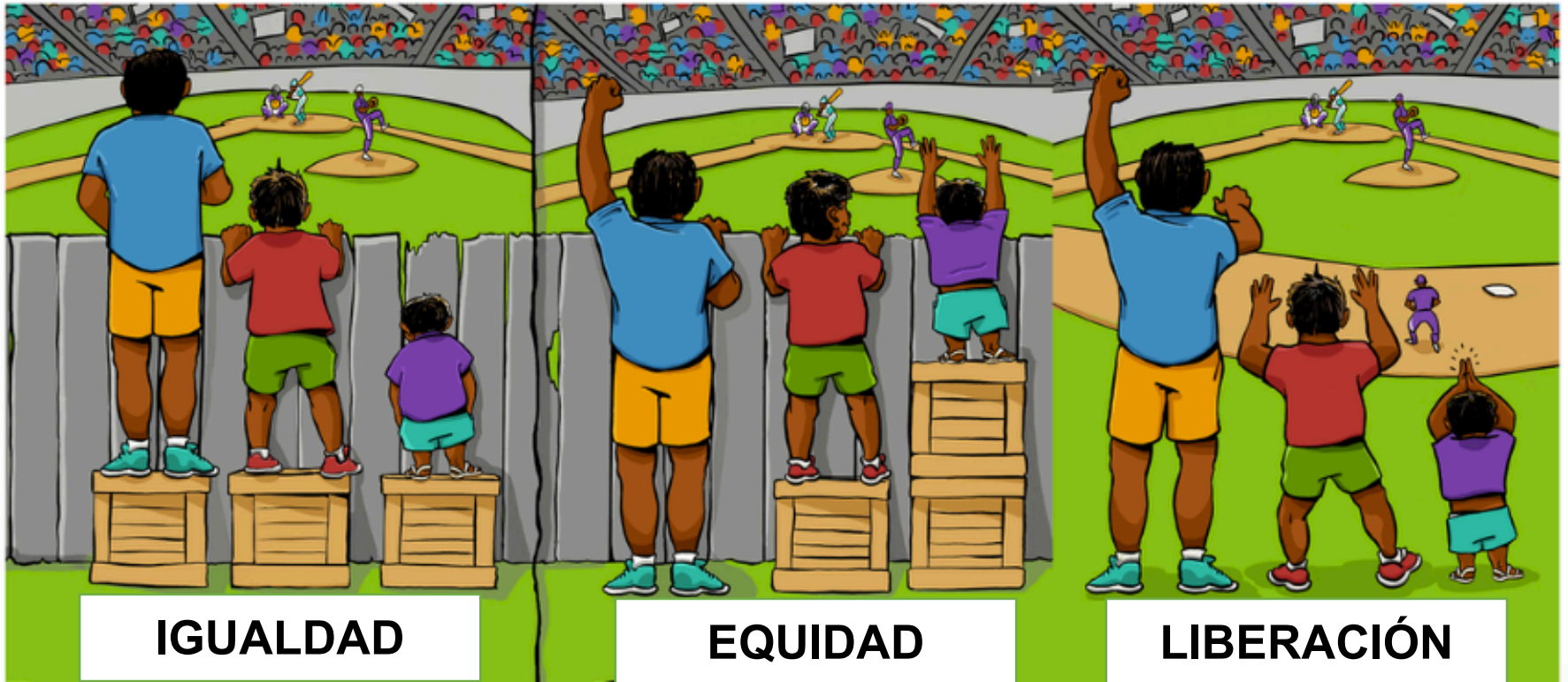


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





El problema con la gráfica de igualdad vs equidad que has estado usando (2016).

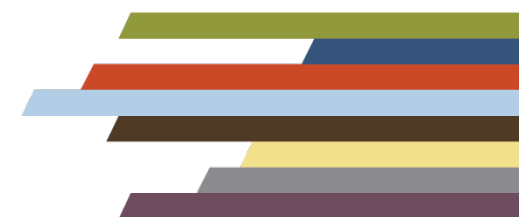


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Sensibilidad Cultural versus Humildad Cultural



“Ser humilde profesionalmente, significa que estás dispuesto a aprender”

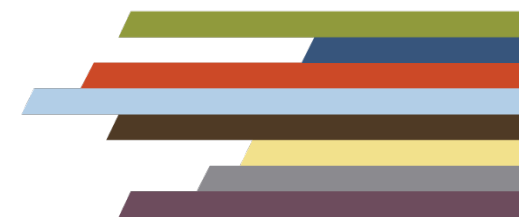
(Tervalon & Murray-Garcia, 1998)



National Hispanic and Latino

MHTTC Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





“Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que juzgar a los demás. Si logras juzgarte bien a ti mismo eres un verdadero sabio”.

(Saint-Exupéry, A, and Katherine Woods, 1961)

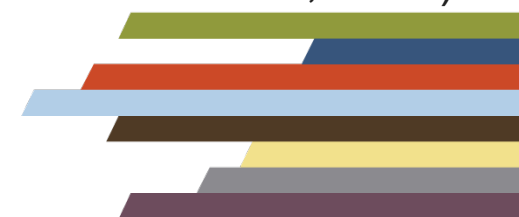


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Ibis Carrión, Psy.D.
Director

ibis.carrion@uccaribe.edu

Angel Casillas, B.A.
Project Manager

angel.casillas@uccaribe.edu

Follow Us



@hilaMHTTC



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

UCC
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE

IRESA
INSTITUTE OF RESEARCH, EDUCATION
AND SERVICES IN ADDICTION

Su opinión es importante para nosotros. Complete la hoja de evaluación. Solo toma unos minutos. Puede escanear el Código desde su teléfono móvil. Si no puede, le enviaremos un correo electrónico con el enlace. Gracias.

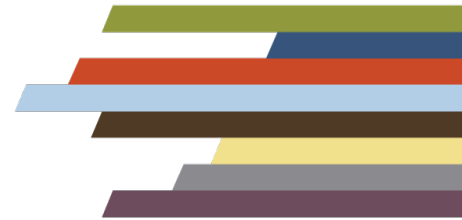


<https://www.surveymonkey.com/r/JB8DJLB>

Website:

<http://www.mhttcnetwork.org/hispaniclatino/>

Email: hispaniclatino@mhttcnetwork.org





Contactos



drmigueltvazquezrivera



dr.vazquezrivera@gmail.com



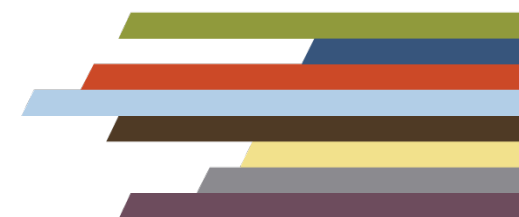
drmigueltvazquezrivera



National Hispanic and Latino

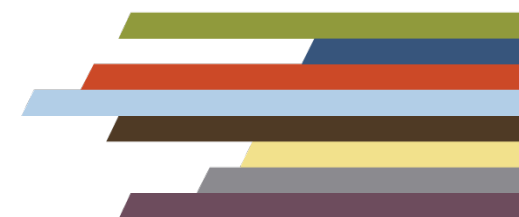
MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

- American Psychological Association. (2006). Answers to your questions about individuals with intersex conditions. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://www.apa.org/topics/lgbt/intersex.aspx>
- American Psychological Association. (2008). Answers to your questions for a better understanding of sexual orientation & homosexuality. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://apa.org/topics/sexuality/sorientation.pdf>
- American Psychological Association. (2011a). Answers to your questions about transgender people, gender identity and gender expression. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://www.apa.org/topics/lgbt/transgender.aspx>
- American Psychological Association. (2011b). Guidelines for psychological practice with Lesbian, Gay, and Bisexual clients. Washington, DC: Autor. Recuperado de <http://apa.org/pi/lgbt/resources/guidelines.aspx>
- APA (1980) *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (3rd Edition) (DSM-III)*. American Psychiatric Association, Washington DC.
- APA (2000) *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th edition) (DSM-IV TR)*. American Psychiatric Association, Washington DC.
- APA (2013) *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th Edition) (DSM 5)*. American Psychiatric Association, Washington DC.



Referencias

- Bockting, W.O. Miner, M.H., Swimburne Romine, R.E., Hamilton, A. & Coleman, E. (2013). Stigma, mental health, and resilience in an online sample of the Us transgender population. *American Journal of Public Health, 103*(5), 943-951.
- Brooks, V.R. (1981). *Minority stress and lesbian women*. Lexington Books.
- Ehrensaft, D. (2016). *The gender creative child: Pathways for nurturing and supporting children who live outside gender boxes*. New York, NY: The Experiment.
- Gay and Lesbian Medical Association (2010). *Healthy people 2010 companion document for lesbian, gay, bisexual, and transgender (LGBT) health*. San Francisco, CA.
- Giga, N. M., Danischewski, D. J., Greytak, E. A., Kosciw, J. G., & Ocasio-Domínguez, S. (2017). *The Puerto Rico school climate survey: The experiences of lesbian, gay, bisexual, transgender, and queer youth in Puerto Rico's schools. (Encuesta sobre el ambiente escolar de Puerto Rico: Las experiencias de jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros y queers en las escuelas de Puerto Rico.)* Nueva York: GLSEN.
- Grov, C, Bimbi, DS, Nanin, JE, & Parsons, JT. (2006). Race, ethnicity, gender, and generational factors associated with the coming-out process among lesbian, and bisexual individuals. *J Sex Res.*43(2):115-121.

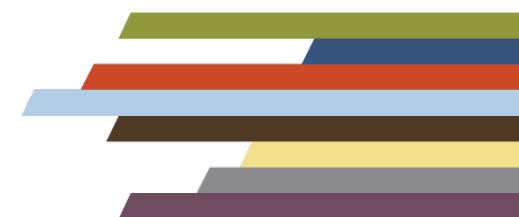


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

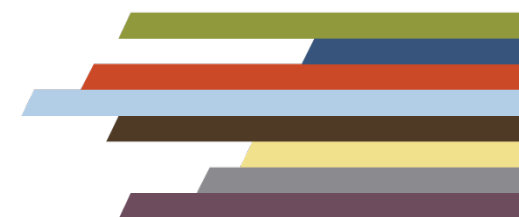
- Human Rights Watch (2019). New Health Guidelines Propel Transgender Rights: World Health Organization Removes “Gender Identity Disorder” Diagnosis. Recuperado de: <https://www.hrw.org/news/2019/05/27/new-health-guidelines-propel-transgender-rights>
- Institute of Medicine of the National Academies (IOM) (2011). *The Health of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender People: Building a Foundation for Better Understanding*. Recuperado de: <https://www.nap.edu/resource/13128/LGBT-Health-2011-Report-Brief.pdf>
- Keo-Meier, C.L., Herman, L.I., Reisner, S.L., Pardo, S.T., Sharp, C. & Babcock, J.C. (2015). Testosterone treatment and MMPI-2 improvement in transgender men: A prospective controlled study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 83*(1), 143-156.
- Keuroghlian, A. & Grasso C. (2017). Collecting Sexual Orientation and Gender Identity (SO/GI) Data in Electronic Health Records. National LGBT Health Education Center: A Program of the Fenway Institute Recuperado de: <https://www.lgbthealtheducation.org/wp-content/uploads/2017/05/SOGI-Office-Hours-Update-Final.pdf>
- Kort, J. (2008) *Gay affirmative therapy for the straight clinician: The essential guide*. New York, London: W.W. Norton & Company, Inc.



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

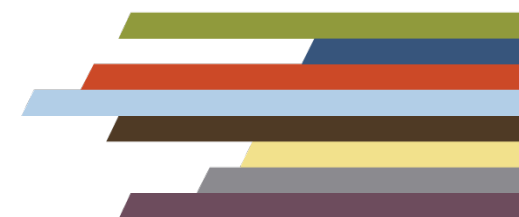
- Lev, A.I. (2004). *Transgender Emergence: Therapeutic Guidelines for Working with Gender-Variant People and Their Families*. New York, NY: Routledge.
- Martínez, D.G. & Sullivan, S.C. (1998). African-American gay men and lesbians: Examining the complexity of gas identity development. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 1(2/3), 243-264.
- Meyer, I.H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in Lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129, 674-697.
- Murchison, G. (2016). *Supporting & Caring for Transgender Children*. Washington, D.C.
- National Center for Transgender Equality. (2014). *Transgender Terminology*. Washington, DC: Autor. Recuperado de http://transequality.org/Resources/TransTerminology_20 Pdf



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

- Roberts, A., Rosario, M., Corliss, H. Koenen, K. & Bryn Austin, S. (2012a). Childhood gender nonconformity: A risk indicator for childhood abuse and posttraumatic stress in youth. *Pediatrics*, 410-417.
- Roberts, A., Rosario, M., Corliss, H. Koenen, K. & Bryn Austin, S. (2012b). Pervasive trauma exposure among US sexual orientation minority adults and risk of posttraumatic stress disorder. *American Journal of Public Health*, 100(12), 2433-2441.
- Rodríguez-Madera, S. L. (2012). TRANS-acciones de la carne: Criminalización de mujeres trans que ejercen el trabajo sexual. En S. Serrano (Ed.), *Registros criminológicos contemporáneos* (págs. 107-150). San Juan, PR: Situm
- Rosario, M., Schrimshaw, E.W. & Hunter, J., (2011). Different patterns of sexual identity development over time: Implications for the psychological adjustment of lesbian, gay, and bisexual youths. *Journal of Sex Research*, 48(1), 3-15.
- Saint-Exupéry, Antoine de, and Katherine Woods. (1961). *The Little Prince*. New York: Harcourt Brace Jovanovich. Print.

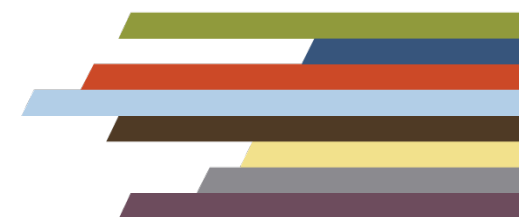


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

- San Francisco Human Rights Commission. (2011). Bisexual invisibility: Impacts and recommendations. San Francisco, CA: Autor. Recuperado de http://sf-hrc.org/sites/sfhrc.org/files/migrated/FileCenter/Documents/HRC_Publications/Articles/Bisexual_Invisibility_Impacts_and_Recommendations_March_2011.pdf
- Sanchez, N.F., Sanchez, J.P., & Danoff, A. (2009). Health care utilization, barriers to care, and hormone usage among male-to-female transgender persons in New York City. *American Journal of Public Health, 99*(4), 713-719.
- Savin-Williams, R.C. (1997). *“...And then I became gay”: Young Men’s Stories*. New York, NY: Routledge.
- Tervalon M, Murray-García J. Cultural humility versus cultural competence: a critical distinction in defining physician training outcomes in multicultural education. *J Health Care Poor Underserved. 1998;9*(2):117-125. doi:10.1353/hpu.2010.0233
- The Problem with that equity vs. equality graphic you’re using (2016). Recuperado de: <https://culturalorganizing.org/the-problem-with-that-equity-vs-equality-graphic/>
- Trans Student Educational Resources (2020). The Gender Unicorn. Recuperado de: <http://transstudent.org/what-we-do/graphics/gender-unicorn/>

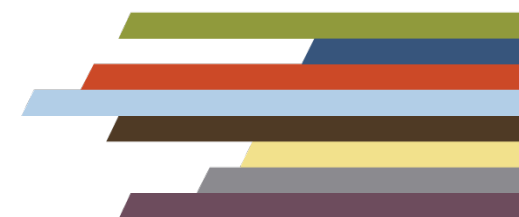


National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Referencias

Transgender Umbrella (2020). Recuperado de: <https://queer-pack.com/2017/03/31/transgender-day-visibility-celebrating-diversity-trans-identities/umbrella/>

Yadegarfar, M., Meinhold-Bergmann, M.E. & Ho, R. (2014). Family rejection, social isolation, and loneliness as predictors of negative health outcomes (depression, suicidal ideation, and sexual risk behavior) among Thai male-tofemale transgender adolescents. *Journal of LGBT Youth*, 11, 347-363.



National Hispanic and Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

